

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Peneliti.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Peneliti	4
1.5.2 Bagi Instusi	4
1.5.3 Bagi Masyarakat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penelitian Terdahulu	5
2.2 Remaja	9
2.2.1 Permasalahan Pola Konsumsi Remaja	9
2.2.2 Permasalahan Gizi Remaja.....	10

2.2.3 Tahap Perkembangan Remaja	11
2.3 Tingkat Pengetahuan	12
2.3.1 Jenis Pengetahuan.....	13
2.3.2 Faktor-faktor pengetahuan.....	14
2.4 Pengertian Tingkat Pengetahuan Gizi	15
2.4.1 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	15
2.5 Asupan Gizi Makro	16
2.5.1 Pengertian Asupa Zat Gizi Makro	16
2.5.2 Jenis Asupan Zat Gizi Makro	16
2.6 Status gizi	20
2.6.1 Pengertian Status Gizi	20
2.6.2 Pengukuran Status Gizi	21
2.6.3 Penilaian Status Gizi.....	21
2.7 Asupan Makanan	23
2.7.1 Definisi asupan makan.....	23
2.7.2 Tingkat Asupan Makan	25
2.7.3 Faktor Yang Mempengaruhi Asupan Makan	25
2.7.4 Metode Penilaian Konsumsi.....	26
2.8 Obesitas	28
2.8.1 Pengertian	28
2.8.2 Faktor Yang Memperngaruhi Obesitas.....	28
2.8.3 Resiko Obesitas	30
2.9 Kerangka Konsep	33
2.9.1 Penjelasan Kerangka Konsep	33
2.9.2 Hipotesisi Penelitian	34
BAB 3 35METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Desain Penelitian	35
3.3 Tempat dan waktu penelitian.....	35
3.3.1 Waktu Penelitian.....	35
3.3.2 Tempat Penelitian	35
3.4 Variabel dan Definisi Operasional	36

3.4.1 Variabel	36
3.4.2 Definisi Operasional	36
3.5 Racangan Sampel	38
3.4.1 Populasi	38
3.4.2 Sampel	39
3.4.3 Besar Sampel	39
3.4.4 Kriteria Sampel.....	39
3.4.5 Teknik Pengambilan Sampel	40
3.5 Alur Penelitian	41
3.6 Teknik Pengumpulan Data	42
3.6.1 Jenis Data.....	42
3.6.2 Instrumen Penelitian	42
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	43
3.7.1 Pengolahan.....	43
3.7.2 Analisa Data	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2 Batas Wilayah Kerja SMPN 2 Sidoarjo.....	46
4.1.3 Jenis Pelayanan SMPN 2 Sidoarjo	47
4.1.4 Struktur Organisasi SMPN 2 Sidoarjo.....	48
4.2 Hasil Penelitian	49
4.2.1 Karakteristik Responden.....	49
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	49
4.2.3 Tingkat Asupan Makan	50
4.2.4 Status Gizi Responden.....	53
4.2.5 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi di SMPN 2 Sidoarjo.	54
4.2.6 Tabulasi Silang Asupan Protein Tentang Obesitas Dengan Status Gizi di SMPN 2 Sidoarjo	55
4.2.7 Tabulasi Silang Asupan Lemak Tentang Obesitas Dengan Status Gizi di SMPN 2 Sidoarjo.	56

4.2.8 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat Tentang Obesitas Dengan Status Gizi di SMPN 2 Sidoarjo.....	57
BAB 5 PEMBAHASAN.....	59
5.1 Karakteristik Responden.....	59
5.1.1 Tingkat Pengetahuan Responden.....	59
5.1.2 Asupan Makan.....	61
5.1.3 Status Gizi.....	66
5.1.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Obesitas dengan Status Gizi.....	66
5.1.5 Hubungan Tingkat Asupan Protein dengan Status Gizi	67
5.1.6 Hubungan Tingkat Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	68
5.1.7 Hubungan Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	70
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	77