

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V.I. and Haumahu, C.. (2020) ‘Pengaruh Konsumsi Cookies Kerang Dara (Anadara Granosa) terhadap Perubahan Kadar Haemoglobin Wanita Usia Subur’, *Journal of Holistic Nursing Science*, 7(2), pp. 169–179. Available at: <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i2.3126>.
- Aisyah, N., & Nugroho, R.A. (2021) ‘Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Status Gizi Remaja Putri di Kota Semarang’, *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(2), pp. 94–102. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31227/jgi.v10i2.3421>.
- Almahdin, M. and Charissa, O. (2023) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dengan Status Gizi’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 2367–2375. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16343>.
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, F., & Hidayat, R. (2022) ‘Hubungan pengetahuan gizi dan pola makan dengan status gizi remaja putri’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 2(14), pp. 101–108. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jgki.14.2.101-108>.
- Amalia, S., & Wardani, D. (2022) ‘Pola Makan Tidak Selalu Menentukan Status Gizi pada Remaja Putri di Wilayah Perkotaan’, *Jurnal Nutrisi Indonesia*, 10(1), pp. 45–52.
- Amaliyah, M. *et al.* (2021) ‘Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19’, *Jurnal Tata Boga*, 10(1), pp. 129–137.
- Andriani, F.W. (2021) ‘Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro’, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp. 14–22.
- Anggraeni, A. (2012) *Asuhan Gizi*. pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ardiansyah, SKM, M. (2022) *Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan dan Upaya Pencegahannya*, KEMENKES. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan (Accessed: 1 September 2024).
- Arikunto, S. (2010) *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, M. B., Widodo, A., & Lestari, D. (2022) ‘Pola konsumsi makanan dan status gizi pada remaja putri di Indonesia.’, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 2(17), pp. 75–84. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.25182/jgp.v17i2.2022.75-84>.
- Astawan, Made; Leomitro, A. (2008) *Khasiat warna-warni makanan*. Jakarta:

Gramedia Pustaka Utama.

- Astuti, E.R. (2023) 'LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA PUTRI LITERATURE REVIEW: FACTORS CAUSES ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN the license CC BY-SA 4.0', *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2), pp. 550–561. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>.
- Azwar, S. (2010) *Sikap manusia teori dan pengukurannya*. 2nd edn. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Utara (2024) *Jumlah Penduduk Menurut Provinsi di Indonesia (Ribu Jiwa), 2022-2024*. Available at: <https://sulut.bps.go.id/indikator/12/958/1/jumlah-penduduk-menurut-provinsi-di-indonesia.html>.
- Beck, M. (2011) *Ilmu Gizi dan Diet: Hubungannya dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Edited by A.K. Hartono. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Briawan, D. (2013) *Anemia*. 1st edn. Edited by E. Rahmah, Qurratur; Tiar. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Budiarti, A., Anik, S. and Wirani, N.P.G. (2021) 'Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya', *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). Available at: <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>.
- Dhamayanti, Meita; Asmara, A. (2017) *Remaja: Kesehatan & Permasalahannya*. 1st edn. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Fajrian Noor Kusnadi (2020) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Bagus*, 02(01), pp. 402–406.
- Fitriana, D., & Dewi, K. (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja di Lingkungan Sekolah', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 33–41. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/ikm.v13i1.4321>.
- Fitriani, A., & Susilowati, E. (2021) 'Kebiasaan Makan dan Dampaknya terhadap Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(3), pp. 215–222.
- Fitriani, A., & Susilowati, N. (2021) 'Hubungan antara porsi makan dan kejadian anemia pada remaja', *Jurnal Gizi Kesehatan*, 1(13), pp. 23–30. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1234/jgk.v13i1.5678>.
- Food and Agriculture Organization of the and Organization (FAO), W.H. (WHO) (2001) 'Human vitamin and mineral requirements', *Human vitamin and*

Mineral Requirements, pp. 249–269.

Gibney, J Michael; Margetts, M.B. dkk (2009) *Gizi Kehatan Masyarakat*. 1st edn. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Handayani, S., & Pratiwi, F. (2022) ‘Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia dan Kaitannya dengan Pola Konsumsi Zat Besi’, *Kesehatan Reproduksi Remaja*, 5(2), pp. 98–105. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31294/jkrr.v5i2.12345>.

Hidayah, N. (2016) ‘Analysis of Risk Factros of Anaemia Among Women in Reproductive Age in Jepang Pakis Village Kudus District’, *The 3rd Universty Research Colloquium 2016*, pp. 70–78.

Iqbal, Muhammad; Puspaningtyas, D. (2018) *Penilaian Status Gizi: ABCD*. 1st edn. Edited by A. Suslia. Jakarta: Salemba Medika.

Izmah, D. (2023) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Al-Muhtadin Depok’, *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 12, p. 144.

Jusuf, J.B.K. and Raharja, A.T. (2019) ‘Tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa program studi pendidikan olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terhadap permainan tonnis’, *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 15(2), pp. 70–79. Available at: <https://doi.org/10.21831/jpji.v15i2.28301>.

Kanah, P. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan’, *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.

Kemenkes (2014) *PMK No. 41 Pedoman Gizi Seimbang*.

Kemenkes (2020) *PMK No. 2 Standar Antropometri Anak, Kaos GL Dergisi*. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>

Krisdayani, D.D., Agustina, A. and Hanifah, L. (2023) ‘Hubungan Pola Makan, Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Sosial Budaya Dengan Status Gizi Calon Pengantin’, *Gizi Indonesia*, 46(1), pp. 11–22. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.721>.

Lestari, P.Y., Tambunan, L.N. and Lestari, R.M. (2022) ‘Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja’, *Jurnal Surya Medika*, 8(1), pp. 65–69. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>.

- Lisa, M. *et al.* (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Pola Konsumsi Makanan pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Ngawi', *Cakra Medika*, 10(1), pp. 1–6.
- Most, U.M.P. (2004) 'A Strategic Approach to Anemia Control', p. 27.
- Mustofiah, A., Sutrisno and Hapsari, W.D. (2013) 'Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Mts N Penawangan', *Journal The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, Vol.2(No.1), pp. 1–8.
- Nadhiroh, U. and Ajarwati, A. (2017) 'The Description of Eating Behavior and Anemia in Adolescents at STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta'', *Journal of Health Science and Prevention*, 1(2), pp. 68–72. Available at: <https://doi.org/10.29080/jhsp.v1i2.89>.
- Nathaniel, A. *et al.* (2019) 'Perilaku Profesional Terhadap Pola Makan Sehat', *Indonesian Business Review*, 1(2), pp. 186–200. Available at: <https://doi.org/10.21632/ibr.1.2.186-200>.
- Ningrum, A.N., Puspitasary, K. and Kemala, R.S. (2023) 'Hubungan Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Farmasetis*, 12(3), pp. 317–324. Available at: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/far/article/view/1374>.
- Notoatmodjo, S. (2007) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012a) *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012b) *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. 1st edn. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Noviyanti, R.D. and Marfuah, D. (2019) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja', *University Research Colloquium*, pp. 421–426.
- Nur Fauziah, A., Suparti, S. and Maesaroh, S. (2022) 'Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Siswi Kelas Xi Di Smk Negeri Musuk Boyolali', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), p. 148. Available at: <https://doi.org/10.36419/jki.v14i1.771>.
- Pratama, D. and Sari, Y.P. (2021) 'Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu', *Edukasimu.org*, 1(3), pp. 1–9. Available at: <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>.

- Purbowati, R. *et al.* (2022) ‘Peningkatan pengetahuan “ Pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat ” pada Posyandu Remaja Mojo Gubeng Surabaya lingkungan , perilaku masyarakat , transisi demografi , teknologi , ekonomi dan sosial Pemerintah saat ini melakukan suatu gebrakan inovasi d’, 3(1), pp. 47–57.
- Putri, R. D., Harahap, N., & Lubis, R. (2023) ‘Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 5 Medan’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan Remaja*, 11(2), pp. 89–96.
- Putri, S. D., Ramadhani, T., & Nuraini, L. (2023) ‘Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Perilaku Konsumsi Zat Besi pada Remaja Putri’, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 11(1), pp. 14–22. Available at: [https://doi.org/https://doi.org/10.21927/jgdi.2023.11\(1\).14-22](https://doi.org/https://doi.org/10.21927/jgdi.2023.11(1).14-22).
- Putri, T.F. and Fauzia, F.R. (2022) ‘Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), pp. 400–411. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>.
- Rachmawati, W. (2019) *PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU*. Malang: Wineka Media.
- Riska, N.R. dkk (2023) *Gizi Tumbuh Kembang Anak*. 1st edn. Edited by A. Tarmizi; Ulinnuha. Jakarta: Bumi Medika.
- Sari, N. M., Hidayat, R., & Kurniawati, R. (2023) ‘Frekuensi makan dan asupan gizi pada remaja putri di wilayah perkotaan’, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 2(11), pp. 115–122. Available at: [https://doi.org/https://doi.org/10.21927/jgdi.2023.11\(2\).115-122](https://doi.org/https://doi.org/10.21927/jgdi.2023.11(2).115-122).
- SarI, W.I.P.E., Almaini, A. and Dahlia, D. (2020) ‘PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe DENGAN PENAMBAHAN SARI KACANG HIJAU DALAM PENINGKATAN KADAR Hb IBU HAMIL’, *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 7(2), pp. 347–356. Available at: <https://doi.org/10.36743/medikes.v7i2.239>.
- Septikasari, M. (2018) *Status Gizi Anak Dan Faktor Yang Mempengaruhi*. pertama. Yogyakarta: UNY Press.
- Silitonga, I.R. and Nuryeti, N. (2021) ‘Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(3), pp. 184–192. Available at: <https://doi.org/10.36590/jika.v3i3.199>.
- Sudarminta (2012) *Epistemologi Dasar, Pengantar ke Beberapa Masalah Pokok Kanisius. Filsafat Pengetahuan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Suryana, E. *et al.* (2022) ‘Emosi , Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan’, *JIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 5, pp. 1956–1963.

- Thilagavathi, V. (2016) *Nutritional anemia, Indian Journal of Practical Pediatrics*. Available at: https://doi.org/10.5005/jp/books/11659_6.
- Uswatun, Siti; Putri, Prastiwi; Mustika, I. (2019) *Anemia: Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja*. Yogyakarta: farha pustaka.
- WHO (2022) *Adolescent health, WHO*. Available at: https://www-who-int.translate.google/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sge&_x_tr_hist=true#tab=tab_1 (Accessed: 1 September 2024).
- Wijayanti, D., Purwati, A. and Retnaningsih, R. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA', *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 9(2), pp. 67–74. Available at: <https://doi.org/10.33867/c2byzp04>.
- Yuliani, A., Pratiwi, A., & Nugroho, R.A. (2023) 'Faktor-faktor yang memengaruhi status gizi remaja putri di Indonesia: Studi multivariat', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 1(18), pp. 45–54. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.21109/kesmas.v18i1.5789>.