

ABSTRAK

Marsha Novelin Putri Hernanto

GAMBARAN POLA KONSUMSI *JUNK FOOD* DAN FAKTOR YANG
MEMENGARUHI KONSUMSI *JUNK FOOD* PADA MAHASISWA KOS D3
JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

1x + 75 Halaman + 4 Tabel + 10 Lampiran

Junk food termasuk dalam kategori makanan dengan risiko tinggi sindrom metabolik yang rumit dengan konsekuensi serius bagi kesehatan, dan bahkan berisiko kematian dini jika dikonsumsi berlebihan dalam jangka panjang dengan gaya hidup tidak seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi Gambaran Pola Konsumsi *Junk Food* pada mahasiswa kos D3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, yaitu suatu metode penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan dan memahami suatu fenomena sosial berdasarkan sudut pandang partisipan secara mendalam dan apa adanya. Jenis penelitian ini tidak bertujuan untuk menguji hipotesis, tetapi lebih menekankan pada pemahaman makna, pengalaman, serta proses yang terjadi dalam konteks kehidupan nyata.

Sebanyak (76,6%) 36 responden dengan usia <20 tahun dan hampir seluruhnya (97,9%) 46 responden berjenis kelamin perempuan. Responden yang jarang mengonsumsi *Junk food* sebanyak 24 responden (51,1%) sedikit lebih banyak dibanding responden yang sering mengonsumsi *Junk Food* sebanyak 23 (48,9%). Seluruh responden dengan presentase (100%) memiliki pengetahuan yang baik mengenai *junk food* dan makanan. Rata-rata sosial ekonomi responden adalah dengan kategori sedang yaitu sebesar 30 orang dengan presentase (63,8%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah meskipun responden memiliki pengetahuan yang baik tentang *junk food*, namun hal ini tidak selalu sejalan dengan perilaku konsumsi sehat. Keputusan konsumsi lebih dipengaruhi oleh ketersediaan *junk food*, dan kebiasaan, dan faktor sosial ekonomi.

Kata Kunci: *junk food*, mahasiswa kos, pola konsumsi, pengetahuan gizi, sosial ekonomi

Daftar bacaan : 10 buku (2017 - 2023), 53 jurnal (2019 - 2024)

ABSTRACT

Marsha Novelin Putri Hernanto

OVERVIEW OF JUNK FOOD CONSUMPTION PATTERNS AND FACTORS AFFECTING JUNK FOOD CONSUMPTION IN D3 BOARDING SCHOOL STUDENTS MAJORING IN NUTRITION OF THE MINISTRY OF HEALTH OF SURABAYA

1x + 75 Pages + 4 Tables + 10 Appendices

Junk food belongs to the category of foods with a high risk of complicated metabolic syndromes with serious consequences for health, and even a risk of premature death if consumed in excess in the long term with an unbalanced lifestyle. This study aims to identify the Overview of Junk Food Consumption Patterns in D3 boarding house students of the Department of Nutrition of the Ministry of Health of Surabaya.

This research uses a qualitative approach, which is a research method that aims to describe and understand a social phenomenon based on the participant's perspective in depth and as it is. This type of research does not aim to test hypotheses, but rather emphasizes understanding meaning, experiences, and processes that occur in real-life contexts.

A total of (76.6%) 36 respondents with an age of <20 years and almost all (97.9%) 46 respondents were female. Respondents who rarely consume junk food as many as 24 respondents (51.1%) are slightly more than respondents who often consume junk food as many as 23 (48.9%). All respondents with a percentage (100%) have good knowledge about junk food and food. The average socioeconomic of respondents was in the medium category, which was 30 people with a percentage (63.8%).

The conclusion of this study is that although the respondents have good knowledge about junk food, this is not always in line with healthy consumption behaviors. Consumption decisions are more influenced by the availability of junk food, and habits, and socioeconomic factors.

Keywords: junk food, boarding students, consumption patterns, nutritional knowledge, socio-economics

Reading list : 10 books (2017 - 2023), 53 journals (2019 - 2024)