

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Bagi Siswa SMA Wijaya Putra Surabaya	5
1.5.2 Manfaat Bagi Institusi	5
1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6

2.1	Studi Literatur	6
2.2	Remaja	11
2.2.1	Pengertian Remaja.....	11
2.2.2	Karakteristik Remaja.....	11
2.2.3	Kebutuhan Gizi Remaja	12
2.2.4	Masalah Gizi Pada Remaja.....	13
2.3	Konsep Dasar Gizi Seimbang	14
2.4	Status Gizi Remaja.....	16
2.4.1	Penilaian Status Gizi.....	16
2.4.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	17
2.5	Kerangka Konsep.....	19
2.5.1	Penjelasan Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		21
3.1	Desain Penelitian	21
3.2	Lokasi dan Waktu.....	21
3.3	Variabel dan Definisi Operasional.....	21
3.3.1	Variabel	21
3.3.2	Definisi Operasional	22
3.4	Rancangan Sampel.....	23
3.5	Alur Penelitian	25
3.5.1	Penjelasan Alur Penelitian.....	26
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.6.1	Jenis Data.....	26
3.7	Instrumen Penelitian	27
3.8	Pengolahan dan Analisis Data	27
3.8.1	Pengolahan Data.....	27
3.8.2	Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		29

4.1	Gambaran Umum SMA Wijaya Putra	29
4.1.1	Gambaran Umum Sekolah.....	29
4.2	Hasil Penelitian	31
4.2.1	Karakteristik Responden	31
4.2.2	Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa	32
4.2.3	Distribusi Frekuensi Pola Asupan	33
4.2.4	Gambaran Status Gizi Berdasarkan Pola Asupan	34
BAB V PEMBAHASAN.....		36
5.1	Karakteristik Umur Responden	36
5.2	Karakteristik Jenis Kelamin.....	36
5.3	Pola Asupan	37
5.4	Status Gizi Siswa	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
6.1	Kesimpulan	41
6.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN		45