

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITA	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Batasan Masalah.....	7
1.4. Tujuan.....	8
1.4.1 Tujuan Umum	8
1.5. Manfaat	8
1.5.1 Bagi Responden atau Masyarakat.....	8
1.5.2 Bagi Puskesmas	9
1.5.3 Bagi Peneliti.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian	10
2.2. Diabetes Melitus	11
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus	11
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	13
2.2.3 Gejala Diabetes Melitus.....	17
2.2.4 Faktor Penyebab Diabetes Melitus	18
2.3 Pola Makan	20
2.3.1 Pengertian Pola Makan	20
2.3.2 Prinsip Pola Makan Diabetes Melitus.....	21
2.3.3 Frekuensi makan	24
2.3.4 Jumlah porsi makan	25
2.4 Perilaku Sedentari	26

2.4.1 Definisi Perilaku Sedentari	26
2.4.2 Klasifikasi Perilaku Sedentari.....	27
2.4.3 Faktor dan Penyebab Perilaku Sedentari	28
2.4.4 Pencegahan perilaku sedentari.....	29
2.5 Kadar gula darah	30
2.5.1 Definisi kadar gula darah	30
2.5.2 Faktor yang mempengaruhi kadar gula darah.....	31
2.5.3 Jenis pemeriksaan kadar gula darah.....	33
2.6 Hubungan Erat Pola Makan Kadar Gula Darah.....	35
2.7 Hubungan Perilaku Sedentari terhadap kadar gula darah	36
2.8 Kerangka konsep.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1. Desain.....	39
3.2. Lokasi dan Waktu.....	40
3.3. Variabel dan Definisi Operasional	40
3.4 Rancangan Sampel.....	44
3.4.1 Populasi.....	44
3.4.2 Sampel	44
3.4.3 Besar Sampel	46
3.4.4 Teknik sampel	47
3.5. Alur Penelitian.....	48
3.6. Pengumpulan Data	49
3.6.1 Jenis Data.....	49
3.6.2 Instrumen Penelitian	50
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	51
3.8 Teknik Analisa Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	55
4.1. Gambaran Umum Obyek	55
4.2. Hasil Penelitian	61
4.2.1 Karakteristik Responden.....	61
BAB V PEMBAHASAN	69
5.1. Karakteristik Responden	69
5.2. Pola Makan Responden.....	73
5.3. Perilaku Sedentari Responden.....	74
5.4. Kadar Gula Darah Responden.....	75
5.5. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah	76

5.6 Hubungan Perilaku Sedentari dengan Kadar Gula Darah	78
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	80
6.1. Kesimpulan	80
6.2. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85