

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (2020). Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes.
- Alfiani, S., Himmaturrohmah, L., & Ayu, N. M. (2017). Hubungan Diabetes Melitus dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Tingkat II dr. Soepraoen Malang.
- Amelia, R., Taiyeb, M., & Idris, I. S. (2019). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo. Prosiding Seminar Nasioal Biologi VI, 620-630.
- American Diabetes Association. (2022). Regular Exercise can Help put you Back American Diabetes Association. Diakses pada 2022. Type 2 Diabetes.
- Annisa anggraini. (2022). Hubungan Antara Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review. Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah pada p Penderita Diabetes Melitus Tipe 2, 3(3).
- Azitha, Mala. (2018). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang Ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang. Diperoleh pada tanggal 26 Januari 2019 dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Diabetes Care.(2020). Volume 43, Supplement 1, January 2020. Di akses April 2020. <https://doi.org/10.2337/dc20-S006>.
- Diabetes. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Fandinata, S., Farm, S., Farm, M. (2020). Penyakit Penyakit, M., & Diabetes, Degeneratif, M..
- International Diabetes Federation. (2021). Jumlah Penderita Diabetes Indonesia Terbesar Kelima di Dunia. Artikel, 1. Jakarta. PB. PERKENI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Diabetes Melitus. Jakarta(n.d.). <https://repository.kemkes.go.id/book/471>
- Kshanti, I. Dkk.(2019). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri 2019.
- Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Riset Media Keperawatan, 3(1), 30-35.
- Loon, L.J.C. (2019). Effect of moderate-intensity exercise versus activities of daily living on 24-hour blood glucose homeostasis in male patients with type 2 diabetes. Diabetes Care. 36(11):3448-53. Doi: 0.2337/dc12-2620.
- Nurmujaahida, Devi Rahmadhona, D. P. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Jurnal Medika Utama volume 2 nomor 3. הארץ, 2)8.5.2017(, 2003–2005. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>.
- Perkeni. 2021. Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PB Perkeni: 26-11.
- Van Dijk, J.W; Venema, M; van Mechelen, W; Stehouwer, C.D.A; Hartgens, F; van Wahyuni, K. I. (2019). Diabetes Melitus. Surabaya

- Widayanti, M. R., (2020). *Hubungan Antara Finnish Diabetes Risk Score*. Gula Darah Sewaktu Sebagai Prediktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus Pada Becak Lestari Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(1), 137-142. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i1.565>
- Widiasari, K. R., Made, I., Wijaya, K., & Suputra, P. A. (2021). Tatalaksana Diabetes Melitus Tipe II. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- Widiastuti, T. C., Khuluq, H., Handayani, E. W., Wulandari, A. S., & Hemas, E. (2022). Pemanfaatan Tanaman Obat untuk Mengatasi Penyakit Diabetes Melitus di Kota Kebumen The Utilization of Diabetes Melitus Medicinal Plants In Kebumen City. *Journal Farmasi Klinik dan Sains (JFKS)*, 2(1), 87–96.
- World Health Organization: WHO & World Health Organization: WHO. (2023, April 5).
- Nuha A. ElSayed , Grazia Aleppo , Vanita R. Aroda , et.al. (2023). American Diabetes Association; 2. Klasifikasi dan Diagnosis Diabetes: Standar Perawatan Diabetes—2023 . *Diabetes Care* 1 Januari 2023; 46 (Suplemen_1): S19–S40. <https://doi.org/10.2337/dc23-S002>
- Rosenberg, D. E., et al. (2010). "Reliability and validity of the Sedentary Behavior Questionnaire (SBQ) for adults." *Journal of Physical Activity and Health*, 7(6), 697-705.
- Owen, N., et al. (2010). "Too much sitting: the population health science of sedentary behavior." *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 38(3), 105-113.
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
- Almatsier .S, (2006), *Penuntun Diet*, Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Helena Maria, dkk, (2020), *Ketepatan Standar Porsi Nasi pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang*, *Nutriology Jurnal : Pangan, Gizi, Kesehatan*, Vol 1. No. 2.
- Idris Andi .M, dkk, (2014), Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2, *Jurnal MKMI*, hal 211-218 Program Studi Ilmu Gizi FKM Universitas Hasanuddin.
- Firdausy Iyyaka .N, (2020), *Kesesuaian Diet Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Prinsip 3J di Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor*, Tugas Akhir Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan Dan Gizi Sekolah Vokasi IPB, Bogor.
- American Diabetes Association. (2023). *Standards of Medical Care in Diabetes*.
- International Diabetes Federation. (2022). *IDF Diabetes Atlas*.
- Putri, A., et al. (2019). "Kecenderungan Perempuan dalam Pemeriksaan Kesehatan Rutin: Studi Kasus di [Nama Kota/Daerah]." *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Sari, D., & Nugroho, B. (2020). "Perubahan Hormonal Pascamenopause dan Implikasinya Terhadap Metabolisme Glukosa." *Jurnal Endokrinologi, Metabolisme & Diabetes*.
- Rahmawati, S., et al. (2022). Pola Makan dan Kontrol Glikemik pada Pasien Diabetes di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinis Indonesia*.

- Ariyani, R., et al. (2021). Distribusi Asupan Kalori dan Pengaruhnya terhadap Lonjakan Gula Darah pada Diabetes. *Jurnal Nutrisi dan Kesehatan*.
- American Diabetes Association. (2023). *Standards of Medical Care in Diabetes*.
- Hasanah, N. (2018). "Peran Sosial Perempuan dalam Pengelolaan Kesehatan Keluarga." *Jurnal Ilmu Kesehatan Sosial*.
- Irwan, I., Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga dan Perilaku Sedentari Terhadap Kejadian Diabetes. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 103–114. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.7075>
- Mulyani, E. Y., Setyawati, R. D., & Permatasari, T. A. (2020). Hubungan Status Pekerjaan dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kabupaten Sleman. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 8(1), 25–31. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8\(1\).25-31](https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8(1).25-31)
- Widyastuti, T., Lestari, D. A., & Nurrahmani, N. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(2), 98–104.
- Permatasari, H., Sari, R. N., & Astuti, P. (2020). Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kadar Gula Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 23–29.
- World Health Organization. (2020). *Guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. Geneva: WHO. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>