

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, N., & Simbolon, D. (2024). Macronutrient Intake and Obesity in Adolescents: a Meta-Analysis Study. *Media Gizi Indonesia*, 19(1SP), 29–35. <https://doi.org/10.20473/mgi.v19i1SP.29-35>
- Akbar, H. (2020). Pemberian Edukasi Mengenai Obesitas pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu. *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ)*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.37385/ceej.v2i1.123>
- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiah, N., & Dwi, K. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *Menara Medika*, 5(1), 109–120. <https://doi.org/10.31869/mm.v5i1.3511>
- Aritonang, J. P., Widiastuti, I. A. E., & Harahap, I. L. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 10(1), 58–63. <https://doi.org/10.23886/ejki.10.129.58-63>
- Aziz, S. A., Pramana, Y., & Sukarni, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(4), 1115–1124. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i4.10238>
- Darmawan, Arif, Lumadi, Ageng, Sih, Firdaus, & Dafir, A. (2022). Literature Review : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Journal of Nursing Care & Biomoleculer*, 7(1), 53–62.
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>
- Janah, N., & Nugroho, P. S. (2021). Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik dan Mengonsumsi Buah Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), 546–551. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2297>

- Kesehatan, D. A. N. (2024). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KECEMASAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS*. 7–13.
- Lestari, V. D. (2020). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 01 Mojolaban. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Lugina, W., Maywati, S., & Neni, N. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa Sma Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), 305–313. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>
- Millatashofi, A. S., & Adi, A. C. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Remaja Santriwati Di Pondok Pesantren Surabaya. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 121–127. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.672>
- Mulyaningsih, F., Suryobroto, A. S., Pertiwi, N. C., & Utama, A. B. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Hidup Sehat Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di Smp Negeri 2 Mlati. *MAJORA: Majalah Ilmiah Olahraga*, 29(1), 15–21. <https://doi.org/10.21831/majora.v29i1.64506>
- Novianti, A., & Utami, T. P. (2021). Penilaian Status Gizi dan Pengetahuan Gizi Seimbang Anak Usia Sekolah Sebagai Bentuk Aktivasi Kegiatan UKS. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 399–404. <https://doi.org/10.35568/abdimas.v4i1.908>
- Panjaitan, R. S., Purwati, P., Rabima, R., Dinli, D. Y., Lestari, S. U., Handayani, D., Purnama, M., Parisa, R., Nabila, M. S., Apriia, R. D., Damayanti, M., & Regina, R. (2022). Sosialisasi Manfaat Asupan Karbohidrat Kompleks Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2. *Jurnal Abdimas Sang Buana*, 3(2), 84. <https://doi.org/10.32897/abdimasusb.v3i2.1824>
- Priyono, A., & Sahudi, U. (2021). Survey Aktivitas Fisik Masyarakat Pedesaan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Educatio*, 7(4), 1698–1705. <https://doi.org/10.31949/educatio.v7i4.1320>
- Putri, R., Sman, D. I., Kunyit, S. U. I., Mempawah, K., Afriani, M., & Hariyadi, D. (2025). *GAMBARAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN*

STATUS GIZI Abstrak Tingkat kecukupan gizi remaja sangat tergantung pada tingkat kematangan fisik dan aktivitas yang dilaksanakan . Tingkat kecukupan gizi remaja perlu mendapat perhatian lebih , kebutuhan zat gizi.
2.

Rachma, R. A., & Mahmudiono, T. (2023). Hubungan Faktor Genetik dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas. *Media Gizi Kesmas*, 12, 1002–1006.

Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Putri Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003.
<https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.888>

Rarastiti, C. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 30–34. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>

Riany, P., Ahmad, A., & Ismail, N. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case- Control. *Nasuwakes: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 80–86.

Safutri, A. J. (2022). *Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMPN 21 Padang Tahun 2022.*

[http://repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site/id/eprint/326/1/Aditya Junita Safutri 192110081.pdf](http://repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site/id/eprint/326/1/Aditya%20Junita%20Safutri%20192110081.pdf)

SHELEMO, A. A. (2023). No Title. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.

Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 159–165.
<https://doi.org/10.30737/jumakes.v1i2.775>

Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58–64.
<https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>

Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124–131.
<https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>

- Widiastuti, W. R. N. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Lansia selama Pandemi Covid-19. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>