

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. (2022) *Ayo makan buah dan sayur*, *yankes.kemkes.go.id*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/199/ayo-makan-buah-dan-sayur#:~:text=Kurang nya konsumsi buah dan sayur,penyakit kardiovaskuler pada saat dewasa](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/199/ayo-makan-buah-dan-sayur#:~:text=Kurang%20nya%20konsumsi%20buah%20dan%20sayur,penyakit%20kardiovaskuler%20pada%20saat%20dewasa).
- Albrahim, T. *et al.* (2023) 'Exploring the Association between Nutritional Knowledge and Fruit and Vegetable Consumption among Young Adults: A Cross-sectional Study', *Current Research in Nutrition and Food Science*, 11(2), pp. 617–626. Available at: <https://doi.org/10.12944/CRNFSJ.11.2.13>.
- Alkaririn, M.R., Aji, A.S. and Afifah, E. (2022) 'Pontianak Nutrition Journal <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index> Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta', 5, pp. 146–151.
- Andini, T.N., Badriyah, L. and Rizqi, R.I. (2024) 'Hubungan Paparan Screen Time, Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia Maju Jakarta', *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 5(1), pp. 106–124.
- Andriani, A.D. and Srihandayani, C.M. (2021) 'Pengaruh Gaya Hidup, Kualitas Produk Dan Harga Terhadap Keputusan Pembelian Pakaian Bekas Import Di Tempat Thrift Store Surabaya', *Journal of Sustainability Bussiness Research (JSBR)*, 2(1), p. 195.
- Apriani, W. and Soviana, E. (2022) 'Literature Review: Hubungan Asupan Energi dan Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Baduta (6-24 Tahun)', *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2), pp. 14–25. Available at: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>.
- Ardiansyah (2022) *Kesehatan Reproduksi Remaja : Permasalahan dan Upaya Pencegahan*No Title, *yankes.kemkes.go.id*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan).
- Arza, P.A. *et al.* (2021) 'Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan', 12(2), pp. 136–141.
- Azzahra, F.L. and Suryaalamsah, I.I. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur', *Jurnal Gizi Kesehatan*, 16(1), pp. 53–60.

- Baiduri, I. and Nugroho, P.S. (2022) 'Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Obesitas Di Filipina', *Borneo Studies and Research*, 3(3), pp. 2979–2985. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/3110>.
- Cahyaningsih, D.S. (2021) *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. Edited by H.P. R and H. Prayitno. Trans Info Media, Jakarta.
- Chandra, F. and Aisah (2023) 'Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 1, pp. 191–192. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36565/jab.v12i1.683>.
- Dina, F.R.P. *et al.* (2021) 'Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara', 10(1), pp. 1–11.
- Ela Sari Saputri and Samsudi (2024) 'Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki', *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), pp. 156–164. Available at: <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.86>.
- Februhartanty, D.J. *et al.* (2019) *Gizi dan Kesehatan Remaja*. kedua. Edited by J. Setiyono. Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON).
- Gondhowiardjo (2019) 'Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik', *NASPA Journal Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN)*, 42(4), pp. 31–34.
- Hadza, R.Q. (2021) 'Status Gizi Balita', *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*. [Preprint]. Available at: <https://osf.io>.
- Hapsari, A. (2019) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Wineka Media.
- Heratama, N.R., Kusnandar, K. and Suminah, S. (2021) 'Vegetable and Fruits Consumption, Physical Activity, and Nutritional Status of Adolescents', *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 13(2), p. 187. Available at: <https://doi.org/10.24252/al-sihah.v13i2.23588>.
- Indrasari, O.R. and Sutikno, E. (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun', *The Indonesian Journal of Health*, x(3), pp. 128–132. Available at: <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>.
- Karmila, R. and Septiani, W. (2019) 'Correlation of Knowledge, Nutritional Status, and Physical Activity with Incidents of Dysmenorrhea on Female Students

of YLPI Pekanbaru tahun 2018', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(2), pp. 101–105. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol5.iss2.346>.

Kemenkes (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)', *Kemenkes*, p. 235.

Kemenkes (2014) *Permenkes No 41 tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang, KEMENKES RI*.

Khairani, M. *et al.* (2021) 'Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur ' an Tahun 2021', 5, pp. 10985–10991.

Khoerunisa, D. and Istianah, I. (2021) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja', *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), pp. 51–61. Available at: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236>.

Kudubes, A. *et al.* (2022) 'Predicting the effect of healthy lifestyle belief on attitude toward nutrition, exercise, physical activity, and weight-related self-efficacy in Turkish adolescents.', *Archives de Pédiatrie*, 29(1). Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0929693X21002293?via%3Dihub>.

Kusumo, M.P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Edited by M. Purnama. The Journal Publishing.

'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf' (no date).

Marlina, Y. and Ernalina, Y. (2020) 'Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6 (2), pp. 184–185. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.25311/keskom.Vol6.Iss2.540>.

Muliyati, H. and Utami, R.P. (2020) *Buku Ajar Ilmu Bahan Makanan*. Edisi Revi. Edited by N.A. Rahma. Literasi Nusantara.

Nurjannah, S.N. and Putri, E.A. (2021) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan', *Journal of Midwifery Care*, 1(02), pp. 125–131. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>.

Nurulita Imansari, U.K. (2023) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Untuk Pendidikan kejuruan*.

Putri, E.B.A. and Na (2023) *Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan), Konsep Dasar, Paradigma Dan Ruang Lingkup Ilmu Gizi*. Available at: <https://zlibrary-id.se/book/26086279/fae0cf>.

- Putriningtyas, N.D., Cahyati, W.H. and Rengga, W.D.P. (2023) *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan, Dan Kualitas Tidur*. Edited by N. Siyam. LPPM Universitas Negeri Semarang. Available at: [https://lib.unnes.ac.id/57446/2/Buku\\_Aktivitas\\_Fisik.pdf](https://lib.unnes.ac.id/57446/2/Buku_Aktivitas_Fisik.pdf).
- Al Rahmad, A.H. (2019) 'Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), p. 16. Available at: <https://doi.org/10.30602/jvk.v5i1.163>.
- Rochmah, A. and Nadhiroh, S.R. (2024) 'Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 25 Surabaya Physical Activity with Adolescent Nutritional Status in State Junior High School 25 Surabaya', pp. 234–240.
- Sandra González-Palacios 1, Alejandro Oncina-Cánovas 1, Manuela García-de-la-Hera 1, Miguel Ángel Martínez-González 2, Jordi Salas-Salvadó 3, Dolores Corella 4, Helmut Schröder 5, J Alfredo Martínez 6, Ángel M Alonso-Gómez 7, Julia Wärnberg 8, Dora Romagu, J.V. 32; P.-P.T. investigators (2023) *Increased ultra-processed food consumption is associated with worsening of cardiometabolic risk factors in adults with metabolic syndrome: Longitudinal analysis from a randomized trial*, *pubmed.ncbi.nlm.nih.gov*. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37343432/>.
- Sari, S.D.P. (2023) *Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah*, *yankes.kemkes.go.id*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2192/pentingnya-konsumsi-sayur-dan-buah](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2192/pentingnya-konsumsi-sayur-dan-buah).
- Siregar, M.H. and Rahmy, H.A. (2022) 'Kecukupan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Berdasarkan Faktor Demografi', *Hearty*, 10(2), p. 89. Available at: <https://doi.org/10.32832/hearty.v10i2.6468>.
- Smith, L. *et al.* (2022) 'Fruit and Vegetable Intake and Non-Communicable Diseases among Adults Aged  $\geq 50$  Years in Low- and Middle-Income Countries', *Journal of Nutrition, Health and Aging*, 26(11), pp. 1003–1009. Available at: <https://doi.org/10.1007/s12603-022-1855-z>.
- Widiastuti, A.O. and Widiyaningsih, E.. (2022) 'Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta', *university Research Colloquium*, pp. 66–74.
- Yuniarti, E. (2023) 'Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan kegemukan pada remaja di kota padang', 18(1), pp. 137–145.
- Yuningsih, D.E. (2023) *Masalah Gizi pada Remaja*, *yankes.kemkes.go.id*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja).

Zerlina, M. and Humayrah, W. (2023) 'Hubungan Kesadaran dan Pengetahuan Gizi serta Kesadaran Kesehatan terhadap Status Gizi Remaja Jakarta', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), p. 220. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.722>.