

ABSTRAK

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN HERNIA UMBILIKALIS DI POLI BEDAH RSUD DR. R. KOESMA TUBAN”

Oleh :

Muhammad Fairuz Ramadhan
NIM. P27820517023

Hernia merupakan penonjolan isi suatu rongga melalui defek atau bagian lemah dari dinding rongga bersangkutan yang terjadi akibat aktivitas yang berat, mengejan saat sembelit, batuk kronis, dan yang lainnya sehingga mengakibatkan tekanan intraabdomen (Muttaqin dan Sari, 2013). Data poli bedah RSUD Dr. R. Koesma Tuban berdasarkan diagnosis hernia bulan Januari – Desember 2019 didapatkan 14 klien hernia berusia 5 – 14 tahun sebanyak 1, usia 25 – 44 tahun 4 dan usia 45 – 59 tahun sebanyak 8 klien. Tujuan Penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada klien dengan hernia umbilikalisis di poli bedah RSUD Dr. R. Koesma Tuban.

Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Subyek penelitian yang digunakan adalah satu klien dengan hernia umbilikalisis dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman/ nyeri dan keterbatasan aktivitas di poli bedah RSUD Dr. R. Koesma Tuban.

Hasil asuhan keperawatan pada klien selama 3x24 jam, evaluasi yang didapatkan rasa sakit yang dirasakan dapat terkontrol, dapat beraktivitas kembali secara normal, benjolan menjadi tidak sering timbul dan klien mampu menerapkan latihan yang sudah diajarkan.

Pada klien hernia umbilikalisis, nyeri yang timbul akibat benjolan dapat di kurangi melalui beraktivitas ringan, mengkonsumsi makanan yang tinggi serat, setiap hari latihan gerak ringan dan berjalan normal, patuh minum obat serta membiasakan pola istirahat yang cukup dan pola hidup yang sehat.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hernia Umbilikalisis, Nyeri

ABSTRACT

"NURSING CARE ON CLIENT WITH UMBILICAL HERNIA IN SURGICAL DEPARTMENT AT RSUD dr. R. KOESMA TUBAN "

By:

Muhammad Fairuz Ramadhan
NIM P27820517023

Hernia is a protrusion of the contents of a cavity through a defect or weak part of the wall of the cavity concerned due to strenuous activity, straining during constipation, chronic cough, and others, causing intra-abdominal pressure (Muttaqin and Sari, 2013). Surgical poly data of RSUD dr. R. Koesma Tuban based on the diagnosis of hernias in January - December 2019 found 14 hernia clients aged 5-14 years as many as 1, ages 25 - 44 years 4 and ages 45 - 59 years as many as 8 clients. The purpose of this study is to determine the nursing care of clients with umbilical hernia in surgical dept at dr. R. Koesma Tuban.

The design of this study used a descriptive case study method with a nursing care approach which included assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. Data collection methods were by interview, physical examination, and supporting examinations. The research subjects used were one client with an umbilical hernia with nursing problems, discomfort / pain and limited activity in surgery dept at RSUD dr. R. Koesma Tuban.

The results of nursing care to the client for 3x24 hours, evaluation of the pain that was felt could be controlled, could move back to normal, lumps did not often arise and the client was able to apply the exercises that had been taught.

In an umbilical hernia client, pain arising from a lump can be reduced through light activity, consuming foods high in fiber, daily light exercise and walking normally, adhering to medication and getting used to adequate rest patterns and a healthy lifestyle.

Keywords: Nursing Care, Umbilical Hernia, Pain