

ABSTRAK

Yustikarini

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSI SITI HAJAR SIDOARJO

xviii+ 122 Halaman + 16 Tabel + 20 Lampiran

Hemodialisis ialah salah satu opsi terapi bagi pasien Penyakit Ginjal Kronis (PGK) yang telah memasuki stadium 5. Pasien perlu menjaga asupan makan dan pembatasan cairan sesuai diet hemodialisis. Banyak faktor memengaruhi kepatuhan diet pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSI Siti Hajar Sidoarjo.

Jenis penelitian observatif analitik dengan desain *cross-sectional* digunakan dalam penelitian ini. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan total 76 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, dan kepatuhan diet. Analisis data dengan *spearman-rho* untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan gizi responden tergolong baik sejumlah 45 orang (59,2%), dukungan keluarga pasien tergolong baik sebanyak 63 orang (82,9%), dan patuh menjalani diet sebanyak 53 orang (69,7%). Berdasarkan uji *spearman* didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pasien HD ditandai dengan *p-value* $0,000 < 0,05$. Dukungan keluarga dengan kepatuhan diet HD juga menunjukkan adanya hubungan ditandai *p-value* $0,03 < 0,05$. Hal ini bermakna bahwa H_0 diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien HD di RSI Siti Hajar Sidoarjo.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Hemodialisis

Daftar bacaan : 49 jurnal (2015-2025)

ABSTRACT

Yustikarini

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH DIET COMPLIANCE IN PATIENT WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSI SITI HAJAR SIDOARJO

xvii + 122 Pages + 16 Tables + 20 Appendices

Hemodialysis is one of the therapies option for patients with Chronic Kidney Disease (CKD) who have reached stage 5. Patients need to maintain proper food intake and fluid restriction according to hemodialysis diet. Many factors influence patients dietary compliance. This research aims to find out the relationship between knowledge level and family support with diet compliance chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at RSI Siti Hajar Sidoarjo.

An analytical observational type of research with a cross-sectional design is used in this study. The sampling technique is purposive sampling with total 76 respondents. Data was collected through questionnaires to find out knowledge level, family support, and diet compliance. Data analysis with spearman-rho to analyze the relationship between knowledge level and family support with diet compliance.

The result of the research are respondents with good level of nutrition knowledge as many as 45 people (59,2%), the patient's family support was classified as good as 63 people (82,9%), and patients who compliant with the diet as many as 53 people (69,7%). By spearman test found that there is a relationship between the knowledge with diet compliance HD patients were characterized with p -value of $0,000 < 0,05$. Patients with family support also showed relationship with diet compliance marked association p -value $0,03 < 0,05$. This means that H_0 is accepted. Based on the research can concluded that there is relationship between knowledge and family support with diet adherence of the HD patients at RSI Siti Hajar Sidoarjo.

Keywords : Knowledge, Family Support, Diet Compliance, Hemodialysis

References : 49 journals (2015-2025)