

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Bagi Karyawan	6
1.5.2 Bagi Perusahaan.....	6
1.5.3 Bagi Jurusan Gizi.....	6
1.5.4 Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Penelitian Terdahulu	7
2.2 Diabetes Melitus	11
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus	11
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	12
2.3 Diabetes Melitus Tipe 2	12
2.3.1 Pengertian DM Tipe 2.....	12
2.3.2 Etiologi DM Tipe 2	13
2.3.3 Patofisiologi DM Tipe 2	13
2.3.4 Diagnosis DM Tipe 2	14
2.3.5 Faktor-Faktor Risiko DM Tipe 2	15
2.3.6 Komplikasi DM Tipe 2	19

2.3.7	Penatalaksanaan Diet DM Tipe 2.....	20
2.4	Pengetahuan	26
2.4.1	Pengertian Pengetahuan.....	26
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	26
2.4.3	Tingkat Pengetahuan.....	27
2.4.4	Pengukuran Pengetahuan.....	28
2.4.5	Kategori Pengetahuan	29
2.5	Kepatuhan	29
2.5.1	Pengertian Kepatuhan	29
2.5.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	29
2.5.3	Cara Meningkatkan Kepatuhan	31
2.5.4	Cara Mengukur Kepatuhan.....	31
2.6	Kadar Gula Darah.....	32
2.6.1	Definisi Kadar Gula Darah	32
2.6.2	Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	32
2.6.3	Nilai Normal Kadar Gula Darah.....	33
2.6.4	Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	33
2.7	<i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>.....	34
2.7.1	Definisi Metode <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	34
2.7.2	Langkah-Langkah Melakukan Metode <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	34
2.7.3	Kelebihan dan Kelemahan Metode <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	35
2.8	Kerangka Konseptual.....	36
2.8.1	Penjelasan Kerangka Konsep.....	36
2.9	Hipotesis Penelitian	37
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	38
3.1	Desain Penelitian.....	38
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.2.1	Lokasi Penelitian	38
3.2.2	Waktu Penelitian	38
3.3	Variabel dan Definisi Operasional	38
3.3.1	Variabel Penelitian	38
3.3.2	Definisi Operasional	39
3.4	Rancangan Sampel	40
3.4.1	Populasi Penelitian.....	40
3.4.2	Sampel Penelitian	40
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.5	Alur Penelitian	42
3.6	Teknik Pengumpulan Data	43
3.7	Instrumen Penelitian	43
3.8	Teknik Pengolahan Data	44

3.9 Analisis Data	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN	47
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.2 Hasil Penelitian	48
4.2.1 Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Karyawan PT. Rukun Jaya Makmur	48
4.2.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan mengenai DM Tipe 2 Pada Penderita DM Tipe 2 Karyawan PT. Rukun Jaya Makmur Kabupaten Bojonegoro Tahun 2025	53
4.2.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Diet DM Pada Penderita DM Tipe 2 Karyawan PT. Rukun Jaya Makmur Kabupaten Bojonegoro Tahun 2025.....	54
4.2.4 Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Penderita DM Tipe 2 Karyawan PT. Rukun Jaya Makmur Kabupaten Bojonegoro Tahun 2025	54
4.2.5 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Karyawan PT. Rukun Jaya Makmur Kabupaten Bojonegoro Tahun 2025	55
4.2.6 Tabulasi Silang antara Tingkat Pengetahuan mengenai DM Tipe 2 dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita DM Tipe 2 Karyawan PT. Rukun Jaya Makmur Kabupaten Bojonegoro Tahun 2025	55
4.2.7 Tabulasi Silang Antara Kepatuhan Diet DM Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Karyawan PT. Rukun Jaya Makmur Kabupaten Bojonegoro Tahun 2025.....	56
4.2.8 Tabulasi Silang Antara Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Karyawan PT. Rukun Jaya Makmur Kabupaten Bojonegoro Tahun 2025.....	58
BAB 5 PEMBAHASAN	59
5.1 Karakteristik Karyawan	59
5.2 Pengetahuan	63
5.3 Kepatuhan Diet	64
5.4 Pola Makan	65
5.5 Kadar Gula Darah	66
5.6 Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet	67
5.7 Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah	68
5.8 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah	70
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	72
6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	80