

## ABSTRAK

Vaida Arya Nanta

HUBUNGAN PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN POLA MAKAN DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA KARYAWAN PT. RUKUN JAYA MAKMUR KABUPATEN BOJONEGORO

xvi + 105 Halaman + 22 Tabel + 11 Lampiran

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan salah satu penyakit metabolik yang terjadi akibat disfungsi pada pankreas sehingga insulin tidak dapat diproduksi dan penggunaan insulin menjadi tidak efektif. Berdasarkan hasil studi pendahuluan terdapat 55 karyawan (2,89%) menderita diabetes melitus tipe 2. Menganalisis hubungan pengetahuan, kepatuhan diet, dan pola makan dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 pada karyawan PT. Rukun Jaya Makmur Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross – sectional* dengan pendekatan analitik observasional. Penelitian dilakukan pada bulan Februari 2025 dengan jumlah sampel sejumlah 36 orang yang diperoleh dengan sistem *random sampling*. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar karyawan memiliki pengetahuan cukup (66,7%). Sebagian besar karyawan memiliki kepatuhan diet kategori sedang (66,7%). Sebagian besar responden memiliki pola makan yang buruk (63,9%). Dan sebagian besar responden memiliki kadar gula darah pre-diabetes (47,2%). Berdasarkan analisis bivariat diketahui terdapat hubungan secara signifikan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet ( $p = 0,000$ ). Terdapat hubungan secara signifikan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah ( $p = 0,004$ ). Serta terdapat hubungan secara signifikan antara pola makan dengan kadar gula darah ( $p = 0,028$ ). Terdapat hubungan secara signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet, kepatuhan diet dengan kadar gula darah, serta pola makan dengan kadar gula darah. Oleh karena itu, diperlukan edukasi gizi mengenai diet pada penderita diabetes melitus guna meningkatkan pengetahuan, kepatuhan diet, serta pola makan pada karyawan.

*Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Pola Makan, Karyawan.*

Daftar Bacaan : 14 buku (2012 – 2024)

## ABSTRACT

Vaida Arya Nanta

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, DIETARY ADHERENCE AND DIET WITH BLOOD SUGAR LEVELS OF PEOPLE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN EMPLOYEES OF PT. RUKUN JAYA MAKMUR BOJONEGORO REGENCY

xvi + 105 Pages + 22 Tabel + 11 Appendices

Type 2 Diabetes Mellitus is one of the metabolic diseases that occurs due to dysfunction in the pancreas so that insulin cannot be produced and the use of insulin becomes ineffective. Based on the results of the preliminary study, there were 55 employees (2.89%) suffering from type 2 diabetes mellitus. To analyze the relationship between knowledge, dietary adherence, and diet with blood sugar levels of people with type 2 diabetes mellitus in employees of PT. Rukun Jaya Makmur, Bojonegoro Regency.

The research design used was cross-sectional with an observational analytical approach. The research was conducted in February 2025 with a sample of 36 people obtained by a random sampling system. The data analysis consisted of univariate analysis and bivariate analysis with chi-square statistical test.

The results of the study showed that most employees had sufficient knowledge (66.7%). Most employees have moderate category dietary adherence (66.7%). Most of the respondents had a poor diet (63.9%). And most respondents had pre-diabetic blood sugar levels (47.2%). Based on bivariate analysis, it is known that there is a significant relationship between the level of knowledge and dietary adherence ( $p = 0.000$ ). There was a significant association between dietary adherence and blood sugar levels ( $p = 0.004$ ). And there was a significant relationship between diet and blood sugar levels ( $p = 0.028$ ). There was a significant relationship between knowledge and dietary adherence, dietary adherence to blood sugar levels, as well as diet with blood sugar levels. Therefore, nutritional education about diet for people with diabetes mellitus is needed to improve knowledge, dietary adherence, and diet for employees.

*Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Knowledge Level, Dietary Adherence, Diet, Employees.*

Reading List: 14 books (2012-2024)