

## ABSTRAK

Tasya Dwi Febriana

PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI METODE EMO DEMO MEMBAYANGKAN MASA DEPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU DALAM PEMENUHAN GIZI IBU HAMIL DI KELURAHAN MOJO KOTA SURABAYA

xv +74 Halaman + 12 Tabel + 12 Lampiran

Pemenuhan gizi ibu hamil merupakan hal penting yang harus dipenuhi selama kehamilan berlangsung. Kebutuhan gizi pada masa kehamilan akan meningkat sebesar 15% dibandingkan kebutuhan wanita normal. Edukasi kesehatan adalah salah satu strategi perbaikan masalah gizi. Edukasi kesehatan dapat dilakukan dengan beberapa bentuk salah satunya dengan penyuluhan. Tujuan penyuluhan gizi adalah untuk meningkatkan status gizi masyarakat terutama kelompok rawan dengan cara meningkatkan perilaku masyarakat kearah yang lebih baik sesuai prinsip ilmu gizi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain Eksperimental Semu dengan *Pre Test dan Post Test One Group Design*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan wawancara yang mengukur pengetahuan dan perilaku. Analisis data dilakukan menggunakan Uji *Wilcoxon* untuk menentukan pengaruh edukasi gizi dengan metode Emo Demo terhadap pengetahuan dan perilaku ibu hamil di Kelurahan Mojo Kota Surabaya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi gizi melalui metode Emo Demo Membayangkan Masa Depan memiliki pengaruh signifikan terhadap pengetahuan dan perilaku ibu hamil dalam pemenuhan gizi dan diharapkan responden aktif mengikuti kegiatan Pendidikan gizi guna menambah wawasan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan.

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Emo Demo, Pengetahuan, Perilaku, Ibu Hamil  
Daftar buku : 17 buku (2002-2024), Daftar Jurnal : 23 Jurnal (2013-2024)

## ABSTRACT

Tasya Dwi Febriana

*THE INFLUENCE OF NUTRITION EDUCATION THROUGH THE EMO DEMO METHOD IMAGINES THE FUTURE OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR IN FULFILLING NUTRITION OF PREGNANT WOMEN IN MOJO VILLAGE, SURABAYA CITY*

*xv +74 Pages + 12 Tables + 12 Appendices*

*The fulfillment of nutrition for pregnant women is an important thing that must be fulfilled during pregnancy. Nutritional needs during pregnancy will increase by 15% compared to the needs of normal women. Health education is one of the strategies to improve nutritional problems. Health education can be done in several forms, one of which is through counseling. The purpose of nutritional counseling is to improve the nutritional status of the community, especially vulnerable groups, by improving community behavior towards a better direction according to the principles of nutritional science.*

*This study uses a quantitative approach with a pseudo-experimental design with Pre Test and Post Test One Group Design. Data was collected through questionnaires and interviews that measured knowledge and behavior. Data analysis was carried out using the Wilcoxon Test to determine the influence of nutrition education with the Emo Demo method on the knowledge and behavior of pregnant women in Mojo Village, Surabaya City.*

*The results of the study show that nutrition education through the Emo Demo Imagining the Future method has a significant influence on the knowledge and behavior of pregnant women in fulfilling nutrition and it is expected that respondents will actively participate in nutrition education activities to increase insight so that they can increase knowledge.*

*Keywords: Nutrition Education, Emo Demo, Knowledge, Behavior, Pregnant Women*

*List of books: 17 books (2002-2024), List of journals: 23 journals (2013-2024)*