

ABSTRAK

Shafa Putri Alifia

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN POLA MAKAN BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS JAGIR KOTA SURABAYA

Xii + 66 Halaman + 11 Tabel + 5 lampiran

Stunting pada balita masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang dapat memengaruhi kualitas sumber daya manusia di masa depan. Kekurangan gizi kronis yang terjadi pada masa awal kehidupan anak seringkali berkaitan dengan pola makan yang tidak seimbang dan rendahnya pengetahuan ibu mengenai gizi. Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang berperan penting dalam menentukan jenis, jumlah, serta frekuensi makanan yang diberikan kepada anak, sehingga dapat memengaruhi status gizi dan risiko terjadinya *Stunting*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan pola makan balita *Stunting* di Puskesmas Jagir Kota Surabaya. Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Jagir dengan jumlah sampel sebanyak 164 responden yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner tingkat pengetahuan gizi dan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) untuk mengukur pola makan balita. Data dianalisis secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi tiap variabel, serta bivariat dengan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan antarvariabel.

Hasil penelitian diharapkan dapat menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pola makan balita *Stunting*. Kesimpulan dari penelitian ini akan menjadi dasar penting dalam penyusunan intervensi gizi yang lebih tepat sasaran, khususnya program edukasi bagi ibu balita. Penelitian ini juga diharapkan memberikan manfaat praktis bagi ibu dalam meningkatkan kualitas pola makan anak, bagi institusi sebagai bahan acuan penelitian selanjutnya, serta bagi peneliti sebagai pengalaman ilmiah di bidang gizi masyarakat.

Kata kunci: pengetahuan gizi, pola makan, balita, *Stunting*, Surabaya

ABSTRACT

Shafa Putri Alifia

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT BALANCED NUTRITION AND THE EATING PATTERNS OF UNDERNUTTED CHILDREN AT THE JAGIR PUBLIC HEALTH CENTER IN SURABAYA CITY

Xii + 66 Pages + 11 Tables + 5 Appendices

Stunting in toddlers remains a public health problem in Indonesia that can impact the quality of future human resources. Chronic malnutrition that occurs in early childhood is often related to an unbalanced diet and maternal lack of nutritional knowledge. Maternal knowledge about balanced nutrition plays a crucial role in determining the type, quantity, and frequency of food given to children, which can influence nutritional status and the risk of *Stunting*.

This study aims to determine the relationship between maternal knowledge about balanced nutrition and the dietary patterns of stunted toddlers at the Jagir Community Health Center in Surabaya. The study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. The study population was all mothers of toddlers in the Jagir Community Health Center's work area, with a sample of 164 respondents selected using simple random sampling. The research instruments consisted of a nutritional knowledge questionnaire and a Food Frequency Questionnaire (FFQ) to measure toddlers' dietary patterns. Data were analyzed univariately to examine the frequency distribution of each variable, and bivariately using the chi-square test to determine the relationship between variables.

The results are expected to demonstrate a relationship between maternal knowledge and the dietary patterns of stunted toddlers. The conclusions of this study will provide an important basis for developing more targeted nutritional interventions, particularly educational programs for mothers of toddlers. This research is also expected to provide practical benefits for mothers in improving the quality of their children's diets, for institutions as a reference for further research, and for researchers as a scientific experience in the field of community nutrition.

Keywords: nutritional knowledge, diet, toddlers, *Stunting*, Surabaya