

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBNG	iii
HALAMAN PENGSAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Bagi Masyarakat	3
1.5.2 Bagi Institusi.....	3
1.5.3 Bagi Peneliti.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Penelitian Terdahulu	4

2.2 Remaja Putri	6
2.2.1 Definisi Remaja	6
2.2.2 Masalah Gizi pada Remaja Putri.....	6
2.3 Anemia	7
2.3.1 Definisi Anemia	7
2.3.2 Penyebab Anemia pada Remaja Putri.....	8
2.3.3 Pencegahan Anemia pada Remaja Putri	9
2.4 Zat Besi	10
2.4.1 Definisi Zat Besi	10
2.4.2 Kebutuhannya Zat Besi Remaja Putri	10
2.4.3 Sumber Zat Besi.....	10
2.5 Kacang Hijau.....	11
2.5.1 Definisi Kacang Hijau	11
2.5.2 Kandungan Gizi Kacang Hijau	11
2.5.3 Manfaat Kacang Hijau	12
2.6 Bubuk Daun Kale.....	13
2.6.1 Daun Kale	13
2.6.2 Cara Membuat Bubuk Daun Kale	14
2.6.3 Kandungan Gizi Bubuk Daun Kale	14
2.6.4 Manfaat Daun Kale	15
2.7 Crackers.....	16
2.7.1 Kemasan <i>Crackers</i>.....	16
2.8 Uji Daya Terima	17
2.8.1 Definisi Uji Daya Terima.....	17
2.9 Uji Hedonik	19
2.8.3 Panelis	19

2.9 Uji Kandungan Zat Besi	21
2.10 Kerangka Konsep.....	22
2.10.1 Keterangan Kerangka Konseptual	23
2.10.2 Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	25
3.2.1 Waktu	25
3.2.2 Lokasi.....	25
3.3 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	25
3.3.1 Variabel Penelitian	25
3.3.2 Definisi Operasional	26
3.4 Rancangan Sampel.....	27
3.4.1 Besar Sampel	27
3.5 Alur Penelitian	29
3.5.1 Keterangan Alur Penelitian.....	30
3.6 Teknik Pengumpulan dan Instrumen Pengumpulan Data	30
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.6.3 Prosedur Pembuatan Beanka <i>Crackers</i>	32
3.6.4 Teknik Pengumpulan Data Uji Daya terima	32
3.6.5 Instrumen Uji Kandungan Zat Besi	33
3.7 Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.2 Karakteristik Formulasi Beanka <i>Crackers</i>	36

BAB V PEMBAHASAN	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	44
6.1 Simpulan	44
6.2 Saran	44
6.2.1 Saran untuk Peneliti Selanjutnya	44
6.2.1 Saran untuk Institusi	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	52