

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Setiawan, A. (2021) 'Pengaruh Pola Panen Terhadap Produktivitas Tanaman Kale Curly (*Brassica Oleracea* Var. *Acephala*)', *Skripsi*, Pp. 1–33.
- Agustina, R. *Et Al.* (2020) 'Associations Of Meal Patterning, Dietary Quality And Diversity With Anemia And Overweight-Obesity Among Indonesian School-Going Adolescent Girls In West Java', *PLOS ONE*, 15(4), P. E0231519. Available At: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231519>.
- Amrynia, S.U. And Prameswari, G.N. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus Di SMA Negeri 1 Demak)', *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(1), Pp. 112–121. Available At: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Anugrahtama, P.C., Supryanta And Taryono (2020) 'Pembentukan Bintil Akar Dan Ketahanan Beberapa Aksesori Kacang Hijau (*Vigna Radiata* L.) Pada Kondisi Salin', 3(1), Pp. 1–5. Available At: <https://jurnal.ugm.ac.id/agrinova/>.
- Arziyah, D., Yusmita, L. And Wijayanti, R. (2022) 'Analisis Mutu Daya terima Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir', *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 1(2), Pp. 105–109. Available At: <https://doi.org/10.47233/jppie.v1i2.602>.
- Atikah, E., Sri, S. And Hermalia, A. (2023) 'PEMBERIAN EDUKASI ANEMIA PADA REMAJA', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* [Preprint].
- Aulya, Y., Siauta, J.A. And Nizmadilla, Y. (2022) 'Analisis Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), Pp. 1377–1386. Available At: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>.
- Choirunissa, R. And Manurung, D.R. (2020) 'Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sirnajaya Kecamatan Serang Baru Bekasi Tahun 2019', *Journal For Quality In Women's Health*, 3(2), Pp. 171–176. Available At: <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.72>.
- Elvira, F. And Rizqiya, F. (2022) 'Edukasi Gizi Mengenai Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Jakarta', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), Pp. 6–11.
- Emawati, E., Indradinata, D. And Agustina, D. (2021) 'Analisis Kadar Oksalat Pada Dua Jenis Tanaman Kale (*Brassica Oleracea* Var. *Acephala* Dan *Brassica Oleracea* Var. *Palmifolia*) Dengan Metode Spektrofotometri UV', *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (JIIS): Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 6(2), Pp. 38–45. Available At: <https://doi.org/10.36387/jiis.v7i1.798>.

- Enviro Flex Pack (2024) *From Oven To Shelf: Top Packaging Picks For Cookies And Crackers*, *Enviro Flex Pack*. Available At: <https://enviroflexpack.com/blogs/flexible-packaging/snack-packaging-essentials?srltid=afmboow7iqpyzqbtmgqmjauyigpo8v2c5xwsspr-5yimlyccxx8i-Xc> (Accessed: 29 January 2025).
- Fatkhiyah, N., Masturoh, M. And Atmoko, D. (2020) ‘Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja’, *Jurnal Abdimas Mahakam*, 4(1), Pp. 84–89. Available At: <https://doi.org/10.24903/jam.v4i1.776>.
- Gosdin, L. *Et Al.* (2021) ‘A School-Based Weekly Iron And Folic Acid Supplementation Program Effectively Reduces Anemia In A Prospective Cohort Of Ghanaian Adolescent Girls’, *The Journal Of Nutrition*, 151(6), Pp. 1646–1655. Available At: <https://doi.org/10.1093/jn/nxab024>.
- Irfani Nur Sa’adah (2021) ‘Hubungan Perilaku Remaja Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Malang’, *Gema Bidan Indonesia*, 10(3). Available At: <https://doi.org/10.36568/gebindo.v10i3.28>.
- Ismawati, I., Destryana, R.A. And Huzaimah, N. (2020) ‘Mutu Daya terima Dan Panelis Terhadap Crackers Kasembukan (*Paederi Foetida* Linn.) Sebagai Pangan Fungsional’, *Agrointek*, 14(1), Pp. 67–74. Available At: <https://doi.org/10.21107/agrointek.v14i1.6313>.
- Izzara, W.A. *Et Al.* (2023) ‘Penyebab, Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri (Studi Literatur)’, *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12), Pp. 1051–1064. Available At: <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.817>.
- Jeppesen, P.B. *Et Al.* (2024) ‘Beneficial Effects Of A Freeze-Dried Kale Bar On Type 2 Diabetes Patients: A Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Clinical Trial’, *Nutrients*, 16(21), P. 3641. Available At: <https://doi.org/10.3390/nu16213641>.
- Julaecha, J. (2020) ‘Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri’, *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), P. 109. Available At: <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>.
- Kartika, M. (2019) ‘Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus*. L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Serum Pada Penderita Anemia Remaja Putri’, 2(1), Pp. 22–26. Available At: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarmedika/article/view/2169/1696>.
- Kemenkes (2019) ‘PMK No 28 Th 2019 Ttg Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia’. Available At: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_Ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_t_Indonesia.Pdf.

- Korus, A. *Et Al.* (2022) ‘Dough Rheological Properties And Characteristics Of Wheat Bread With The Addition Of Lyophilized Kale (*Brassica Oleracea L. Var. Sabellica*) Powder’, *Applied Sciences*, 13(1), P. 29. Available At: <https://doi.org/10.3390/app13010029>.
- Maulina, N., Choirunissa, R. And Azzahroh, P. (2022) ‘Pengaruh Sari Kacang Hijau Dan Tablet FE Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Dengan Anemia Di Mts Ar Roudloh Kabupaten Bandung Tahun 2021’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), Pp. 57–71. Available At: <https://doi.org/10.37012/jik.v14i1.811>.
- Mudjiati, I. *Et Al.* (2023) *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Dan Ibu Hamil*.
- Muhayati, A. And Ratnawati, D. (2019) ‘Hubungan Antara Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri’, *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), Pp. 563–570. Available At: <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>.
- Mushlih, M. (2020) *Buku Ajar Mata Kuliah Statistika “Aplikasi Di Dunia Kesehatan”*, *Sustainability (Switzerland)*. Umsida Press. Available At: <https://doi.org/10.21070/2020/978-623-6081-03-7>.
- Musniati, N. And Fitria, F. (2022) ‘Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri’, *Media Karya Kesehatan*, 5(2), Pp. 224–232. Available At: <https://doi.org/10.24198/mkk.v5i2.38303>.
- Nabila, S.F. (2022) ‘Perkembangan Remaja Adolescence Sofa Faizatin Nabila’, *Book Chater*, (March), Pp. 1–12. Available At: https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescense.
- Ningsih, A.I.F. *Et Al.* (2020) ‘Perbedaan Kadar Zat Besi (Fe) Pada Belut Yang Dipanggang Dengan Belut Yang Dikukus Menggunakan Metode Spektrofotometri Serapan Atom’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 8(2), Pp. 59–62.
- Nisa, J. *Et Al.* (2020) ‘Pemanfaatan Kacang Hijau Sebagai Sumber Zat Besi Dalam Upaya Pencegahan Anemia Prakonsepsi’, *Jurnal Surya Masyarakat*, 3(1), P. 42. Available At: <https://doi.org/10.26714/jsm.3.1.2020.42-47>.
- Parwati, P.I., Ma’rifah, B. And Muhlshoh, A. (2023) ‘Formulasi Brownies Panggang Dengan Substitusi Tepung Daun Kelor Dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Alternatif Cemilan Sumber Zat Besi Untuk Remaja Putri Anemia’, *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(2), Pp. 184–204. Available At: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.921>.
- Permata, I.I., Achyar, K. And Kusuma, I.R. (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia’, *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(3), Pp.

135–142. Available At: <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18849>.

- Prasetyo, A.F., Farapti And Isaura, E.R. (2022) ‘Perbedaan Kadar Zat Besi Berdasarkan Waktu Pemasakan Dan Metode Yang Diterapkan Pada Tempe Dan Hati Sapi: Sebuah Studi Eksperimental’, *Media Gizi Indonesia*, 17(2), Pp. 159–167.
- Purtiantini, Sgz, M. (2023) *Gizi Seimbang Pada Remaja, Kemenkes*. Available At: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2487/gizi-seimbang-pada-remaja . Diakses 24/2023 (Accessed: 16 January 2025).
- Putri, F. *Et Al.* (2024) ‘The Efficacy Of Mung Bean Drink With Inulin And Iron Tablets In The Erythropoiesis Response Of Adolescent Girls With Iron Deficiency Anemia: A Randomized Controlled Trial’, *Indonesian Journal Of Pharmacy*, Pp. 138–146. Available At: <https://doi.org/10.22146/ijp.6854>.
- Qadri (2021) ‘Analisis Mineral Makro Besi (Fe) Dan Kalsium (Ca) Pada Kale (Brassica Oleracea Var. Acephala) Dengan Metode Spektrofotometri Serapan Atom’, *Skripsi [Preprint]*, (09).
- Rahayu, W.M. (2020) ‘Hand Out Uji Inderawi’, *Universitas Ahmad Dahlan*, Pp. 1–29. Available At: [https://eprints.uad.ac.id/30580/1/Rahayu - Handout Matakuliah Uji Inderawi.Pdf](https://eprints.uad.ac.id/30580/1/Rahayu_-_Handout_Matakuliah_Uji_Inderawi.Pdf).
- Rahfiludin, M.Z. *Et Al.* (2021) ‘Plant-Based Diet And Iron Deficiency Anemia In Sundanese Adolescent Girls At Islamic Boarding Schools In Indonesia’, *Journal Of Nutrition And Metabolism*. Edited By T. Emanuelli, 2021, Pp. 1–7. Available At: <https://doi.org/10.1155/2021/6469883>.
- Rahman, F. *Et Al.* (2021) ‘Substitusi Kacang Hijau Dan Kacang Merah Pada Kue Cubit (Alternatif Pangan Untuk Mengatasi Anemia Gizi Besi (Fe) Pada Remaja)’, *J. Sains Dan Teknologi Pangan*, 6(1), Pp. 3589–3602. Available At: <https://ojs.uho.ac.id/index.php/jstp/article/view/16644>.
- Restu, K. (2020) ‘Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), Pp. 279–286. Available At: <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i3.137>.
- Riskesdas (2018) ‘Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf’, *Kemenkes [Preprint]*.
- Rohmah, M.K. (2023) *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, Dan Diagnosis*. BRIN. Available At: <https://penerbit.brin.go.id/press/catalog/book/906>.
- Sari, N. And Khatimah, H. (2024) ‘Tinjauan Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Siswi SMAN 18 Makassar’, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), Pp. 35–42. Available At: <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.453>.

- SKI (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI) Dalam Angka', *Kemenkes*, P. 235.
- Sugito, S. And Marliyana, S.D. (2021) 'Uji Performa Spektrofotometer Serapan Atom Thermo Ice 3000 Terhadap Logam Pb Menggunakan CRM 500 Dan CRM 697 Di UPT Laboratorium Terpadu UNS', *Indonesian Journal Of Laboratory*, 4(2), P. 67. Available At: <https://doi.org/10.22146/ijl.v4i2.67438>.
- Suheti, E., Indrayani, T. And Carolin, B.T. (2020) 'Perbedaan Pemberian Jus Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Ibu Hamil Anemia', 6(2). Available At: <https://doi.org/10.59374/jakhkj.v6i2.145>.
- Sukmadewi, M. And Adi, A.C. (2024) 'Kandungan Zat Besi Dan Brownies Panggang Tepung Hati Ayam Dan Tepung Kacang Hijau', 5(September), Pp. 7527–7534.
- Taufiq, Z., Ekawidyani, K.R. And Sari, T.P. (2020) *Aku Sehat Tanpa Anemia; Buku Saku Anemia Untuk Remaja Putri*, *Wonderland Publisher*. Available At: https://www.researchgate.net/publication/356188384_Aku_Sehat_Tanpa_Anemia_Buku_Saku_Anemia_Untuk_Remaja_Putri/Link/618fe21107be5f31b77830eb/download?_tp=Eyjjb250zxh0ijp7imzpcnn0ugfnzsi6inb1ymxpy2f0aw9uiiwicgfnzsi6inb1ymxpy2f0aw9uin19.
- TKPI (2019) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*, *Kemenkes*. Available At: <https://doi.org/10.29103/averrous.v2i2.412>.
- U.S. Department Of Agriculture (2019) *Kale, Raw*, *U.S. Department Of Agriculture*. Available At: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/168421/nutrients>.
- URBAN FOOD (2024) *Kale Powder*, *URBAN FOOD*. Available At: <https://www.urbanfood.lt/en/kale-powder-50-g>.
- Utami, N.A. And Farida, E. (2022) 'Kandungan Zat Besi, Vitamin C Dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit Dan Jambu Biji Merah Sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia', *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(3), Pp. 372–260. Available At: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.53428>.
- Utari, A.C.A. *Et Al.* (2023) 'Analisis Kualitas Boba (Tapioca Pearl) Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Dan Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Sebagai Alternatif Selingan Kaya Protein Dan Zat Besi Bagi Remaja Anemia', *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 2(1), Pp. 38–45. Available At: <https://doi.org/10.34011/jgd.v2i1.1305>.
- VEGHRO (2024) *Kale Powder Organic*, *VEGHRO*.

- Vironika, T. *Et Al.* (2024) 'FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI', *PREPOTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 8(3), Pp. 6150–6158. Available At: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i3.35617>.
- Wahyuni, A.N. *Et Al.* (2023) 'Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Dan Penanganan Anemia Pada Siswi Di MTS Al-Munawwar', *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), Pp. 123–130. Available At: <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v3i2.199>.
- Wangiyana, I.G.A.S. *Et Al.* (2023) 'Pelatihan Responden Sensori Pangan Untuk Mahasiswa Program Studi Kehutanan Universitas Pendidikan Mandalika Menggunakan Variasi Skala Hedonik', *Sasambo: Jurnal Abdimas (Journal Of Community Service)*, 5(4), Pp. 827–834. Available At: <https://doi.org/10.36312/sasambo.v5i4.1567>.
- WHO (2021) 'Prevalence Of Anaemia In Women Of Reproductive Age (Aged 15-49) (%)', *The Global Health Observatory*, 23, P. 2021. Available At: [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age(-)).
- WHO (2024) *Adolescent Health, World Health Organization*. Available At: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1 (Accessed: 16 January 2025).
- Yani, I.A. (2022) 'Pengaruh Substitusi Tepung Ikan Lele Dan Tepung Ubi Jalar Ungu Terhadap Mutu Crackers Dan Uji '. Available At: <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/D783774080f9b46240f471af7504e04d.pdf>.
- Yuliasih, I. (2022) 'Minimally Process Pada Daun Kale (Brassica Oleracea Var. Acephala)', 32(3), Pp. 264–272. Available At: <https://doi.org/10.24961/j.tek.ind.pert.2022.32.3.264>.