

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PESETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGHANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Sekolah.....	5
1.5.2 Bagi Intitusi Pendidikan	5
1.5.3 Bagi Peneliti atau penulis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Penelitian Terdahulu	7
2.2 Remaja	9
2.2.1 Batas Usia Remaja.....	10
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	10
2.2.3 Kebutuhan Gizi Remaja.....	12

2.2.4 Masalah Gizi Pada Remaja.....	12
2.3 Pengetahuan Gizi.....	13
2.3.1 Tingkat Pengetahuan.....	14
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	15
2.3.3 Pengukuran Dan Kriteria Pengetahuan	16
2.4 Pola Makan	17
2.4.1 Komponen Pola Makan.....	17
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Pada Remaja.....	18
2.4.3 Gizi Seimbang pada Remaja	19
2.5 Status Gizi.....	20
2.5.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja.....	21
2.5.2 Penilaian Status Gizi Pada Remaja.....	22
2.6 Kaitan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi.....	23
2.7 Kaitan Pola Makan Dengan Status Gizi.....	23
2.8 Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain	25
3.2 Lokasi Dan Waktu	25
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.2.1 Waktu Penelitian.....	25
3.3 Variabel Dan Defenisi Oprasional	25
3.3.1 Variabel Penelitian	25
3.3.2 Defenisi Oprasional.....	25
3.4 Rancangan Sampel.....	28
3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Karakteristik Sampel.....	28
3.4.3 Besar Sampel	28
3.4.4 Teknik Pengambilan Sampel	29
3.5 Alur Penelitian	30
3.6 Pengumpulan Data	30
3.7 Pengolahan Dan Analisis Data.....	31
3.7.1 Pengolahan Data	31

3.7.2 Analisis Data.....	32
BAB 1V HASIL PENELITIAN.....	33
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2 Profil SMA Dr.Soetomo.....	33
4.1.3 Visi.....	33
4.1.4 Misi.....	33
4.1.5 Data Sarana Dan Prasarana.....	34
4.1.6 Rombongan Belajar.....	34
4.2 Karakteristik Responden.....	34
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	34
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.2.3 Pengetahuan Gizi.....	35
4.2.4 Pola Makan.....	36
4.2.4.1 Jenis Makanan.....	36
4.2.4.2 Frekuensi Makan.....	36
4.2.4.3 Jumlah Makan.....	37
4.2.5 Status Gizi.....	38
BAB V PEMBAHASAN.....	40
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
5.3 Pengetahuan Gizi Siswa.....	41
5.4 Pola Makan Siswa.....	41
5.5 Status Gizi Siswa.....	46
BAB VI PENUTUP.....	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53