

ABSTRAK

Ni Made Ayu Widyasti

GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN, STATUS GIZI DAN LINGKAR PERUT
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS JAGIR KOTA
SURABAYA TAHUN 2024

1x + 74 Halaman + 20 Tabel + 6 Lampiran

Gaya hidup masyarakat modern cenderung mengarah pada konsumsi makanan tinggi lemak, gula dan garam serta menjalani kebiasaan hidup yang tidak sehat. Kondisi ini menjadi salah satu penyebab utama maraknya penyakit degeneratif seperti Diabetes Melitus. Indonesia menempati peringkat ke-7 dalam hal angka diabetes, dengan persentase 10,7 persen dan menjadikannya sebagai satu dari sekian banyak negara di Asia Tenggara yang ada pada data. Pola makan yang tidak seimbang menyebabkan terjadinya energi yang dikonsumsi dan energi yang digunakan menjadi tidak seimbang, sehingga tubuh menimbun kelebihan energi dalam bentuk lemak. Studi ini ditujukan guna mengidentifikasi gambaran kebiasaan makan, status gizi dan lingkar perut pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jagir.

Studi ini menerapkan metode kuantitatif analitik yang menggunakan angka atau data numerik untuk mengevaluasi dan menafisirkan fenomena atau hubungan antar variabel yang diteliti dan melihat gambaran sehingga didapatkan hasil penelitian. Analisis data menunjukkan dominasi usia responden termasuk kategori ≥ 60 tahun (56,4%), berjenis kelamin perempuan (67,3%) dan tingkat pendidikan SMA/ sederajat (58,2%). Kebiasaan makan sebagian besar kurang baik (74,5%), kebiasaan makan berdasarkan jumlah rata-ratanya sebagian besar defisit berat (67,3%), kebiasaan makan berdasarkan jenisnya sebagian besar sering (51,2%), dan kebiasaan makan berdasarkan jumlahnya sebagian besar tidak tepat jadwal (49,1%). Dengan gambaran status gizi sebagian besar normal (61,8%) dan lingkar perut tidak tepat (69,1%).

Kata kunci: kebiasaan makan, status gizi, lingkar perut, diabetes melitus tipe 2

Daftar bacaan: 3 buku (2012-2019)

ABSTRACT

Ni Made Ayu Widyasti

AN OVERVIEW OF EATING HABITS, NUTRITIONAL STATUS, AND
WAIST CIRCUMFERENCE IN TYPE 2 DIABETES MELLITU PATIENTS AT
JAGIR PUBLIC HEALTH CENTER IN 2024

1x + 74 Pages + 20 Tables + 6 Appendices

Modern lifestyles tend to favor the dietary habit of consuming meals containing elevated levels of fat, sugar, and salt, accompanied by unhealthy daily habits. Such a condition constitutes a significant determinant contributing rising prevalence of degenerative diseases such as Diabetes Mellitus. Indonesia ranks seventh in terms of diabetes prevalence, with a rate of 10.7 percent, making it the only Southeast Asian country included in this list. An imbalanced nutritional intake can trigger a disparity between energy supply and demand, prompting the body to convert surplus energy into fat reserves. This study aims to identify the dietary habits, nutritional status, and waist circumference of patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Jagir Primary Health Center.

This study uses a quantitative analytic method, which employs numerical data to evaluate and interpret phenomena or relationships between the studied variables, and to provide a descriptive overview that leads to research findings.

The results of the study showed a picture of respondents that most were over 60 years old (56.4%), female (67.3%), and had a high school education or equivalent (58.2%). Most respondents had poor eating habits (74.5%); based on average quantity, the majority had a severe deficit (67.3%); in terms of food type, most respondents ate frequently (51.2%); and based on meal timing, most did not follow a proper schedule (49.1%). Nutritional status was mostly normal (61.8%), while most had inappropriate waist circumference measurements (69.1%).

Keywords: eating habits, nutritional status, waist circumference, type 2 diabetes mellitus

References : 3 books (2012-2019)