

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Masyarakat	6
1.5.3 Bagi Institusi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu/Keaslian Penelitian.....	7
2.2 Pengetahuan.....	10
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	10
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	10
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.2.4 Cara Mengukur Pengetahuan.....	12
2.3 Pola Makan	13
2.3.1 Pengertian Pola Makan	13
2.3.2 Komponen Pola Makan	13
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	14
2.4 Status Gizi.....	15
2.4.1 Pengertian Status Gizi	15
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	16
2.4.3 Metode Penilaian Status Gizi.....	18
2.5 Kerangka Konsep	22
2.5.1 Penjelasan Kerangka Konsep.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24

3.2 Desain penelitian	24
3.3 Waktu Penelitian	24
3.3.1 Waktu Penelitian	24
3.3.2 Tempat Penelitian	25
3.4 Hipotesis	25
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	25
3.5.1 Variabel Penelitian	25
3.5.2 Definisi Operasional Variabel (DOV).....	25
3.6 Rancangan Sampel.....	26
3.6.1 Kriteria Sampel.....	26
3.6.2 Besar Sampel	27
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.7 Alur Penelitian	28
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.8.1 Jenis Data.....	29
3.9 Instrumen Penelitian	29
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	30
3.10.1 Pengolahan Data	30
3.10.2 Analisis Data.....	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN	32
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
4.1.2 Visi dan Misi SMA Wijaya Putra Kota Surabaya	32
4.1.3 Batas Wilayah Kerja SMA Wijaya Putra Kota Surabaya	32
4.1.4 Jenis Pelayanan SMA Wijaya Putra kota Surabaya	33
4.1.5 Ekstrakurikuler SMA Wijaya Putra kota Surabaya.....	34
4.2 Hasil Penelitian.....	34
4.2.1 Karakteristik Responden.....	34
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	35
4.2.3 Pola Makan	36
4.2.4 Status Gizi Responden.....	40
4.2.5 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan Dengan Status Gizi di SMA Wijaya Putra Kota Surabaya.....	41
4.2.6 Tabulasi Silang Asupan Energi Tentang Pola Makan Dengan Status Gizi di SMA Wijaya Putra Kota Surabaya	42
4.2.7 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat Tentang Pola Makan Dengan Status Gizi di SMA Wijaya Putra Kota Surabaya.....	43
4.2.8 Tabulasi Silang Asupan Protein Tentang Pola Makan Dengan Status Gizi di SMA Wijaya Putra Kota Surabaya	44
4.2.9 Tabulasi Silang Asupan Lemak Tentang Pola Makan Dengan Status Gizi di SMA Wijaya Putra Kota Surabaya	45
BAB 5 PEMBAHASAN	47
5.1 Karakteristik Responden.....	47
5.1.1 Tingkat Pengetahuan Responden	48
5.1.2 Pola Makan.....	49
5.1.3 Status Gizi	54
5.1.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Status Gizi.....	55

5.1.5 Hubungan Pola Makan Asupan Energi dengan Status Gizi	56
5.1.6 Hubungan Pola Makan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	57
5.1.7 Hubungan Pola Makan Asupan Protein dengan Status Gizi	58
5.1.8 Hubungan Pola Makan Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68