

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
ALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.3.1 Populasi Penelitian.....	3
1.3.2 Variabel penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Siswi SMP Negeri 44 Surabaya.....	4
1.5.3 Bagi Pihak Sekolah	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Kekurangan Energi Kronis	13
2.2.1 Definisi Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	13
2.2.2 Dampak Kekurangan Energi Kronis (KEK)	13
2.2.3 Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Kekurangan Energi Kronis (KEK)	13

2.2.4	Pengukuran Antropometri Lingkar Lengan Atas (LiLA)	14
2.3	Faktor Langsung Penyebab Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri	15
2.3.1	Pola Makan	15
2.3.2	Asupan Makan	18
2.3.3	Penyakit Infeksi.....	18
2.4	Faktor Tidak Langsung Penyebab Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri	24
2.4.1	Tingkat Pendidikan Orang Tua	24
2.4.2	Aktivitas Fisik.....	24
2.4.3	Pengetahuan Gizi	25
2.4.4	Pendapatan Orang Tua	27
2.4.5	Persepsi Body Image.....	27
2.5	Faktor yang Mempengaruhi Penyebab Tidak Langsung Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri.....	28
2.5.1	Usia	28
2.5.2	Sosial Budaya.....	28
2.5.3	Sosial Ekonomi	29
2.5.4	Perilaku	29
2.5.5	Media Sosial.....	30
2.6	Karakteristik Remaja.....	30
2.6.1	Pengertian Remaja	30
2.6.2	Klasifikasi Remaja	30
2.6.3	Gizi Pada Remaja.....	31
2.6.4	Kebutuhan Gizi Remaja	32
2.7	Kerangka Konsep	34
2.7.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	34
2.7.2	Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian.....	34
2.7.3	Hipotesis	35
BAB III.....		36
METODE PENELITIAN		36
3.1	Desain.....	36
3.2	Lokasi dan Waktu.....	36
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	36
3.2.2	Waktu Penelitian	36
3.3	Variabel dan Definisi Operasional	36
3.3.1	Variabel Penelitian.....	36
3.3.2	Definisi Operasional Variabel.....	37

3.4	Rancangan Sampel	40
3.4.1	Populasi Penelitian.....	40
3.4.2	Sampel Penelitian.....	40
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	41
3.5	Alur Penelitian.....	43
3.6	Pengumpulan Data.....	44
3.6.1	Jenis Data	44
3.6.2	Metode Pengumpulan Data.....	44
3.6.3	Instrumen Penelitian	44
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	45
3.7.1	Teknik Pengolahan Data	45
3.7.2	Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV	50
HASIL PENELITIAN	50
4.1	Gambaran Umum SMP Negeri 44 Surabaya.....	50
4.2	Hasil Penelitian.....	53
BAB V	65
PEMBAHASAN	65
5.1	Karakteristik Responden	65
5.2	Prevalensi KEK Berdasarkan Asupan Makan Responden	72
5.3	Prevalensi KEK Berdasarkan Pola Makan Responden	76
5.4	Prevalensi KEK Berdasarkan Penyakit Infeksi Responden.....	77
5.5	Prevalensi KEK Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua Responden	78
5.6	Prevalensi KEK Berdasarkan Aktivitas Fisik Responden	79
5.7	Prevalensi KEK Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden	80
5.8	Prevalensi KEK Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Responden	81
5.9	Prevalensi KEK Berdasarkan Persepsi <i>Body Image</i> Responden	82
BAB VI	83
SIMPULAN DAN SARAN	83
6.1	Simpulan.....	83
6.2	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	95