

ABSTRAK

Jazilah Nur Arifah

Determinan Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 44 Surabaya

1x + 95 Halaman + 25 Tabel + 10 Lampiran

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri merupakan masalah kesehatan masyarakat yang signifikan, khususnya di negara berkembang seperti Indonesia. KEK terjadi akibat ketidakseimbangan antara asupan energi dan kebutuhan tubuh dalam jangka panjang, yang berdampak pada pertumbuhan, perkembangan, serta fungsi kognitif dan fisiologis remaja. Studi pendahuluan yang dilakukan di SMP Negeri 44 Surabaya membuktikan mengenai 77% siswi kelas VIII mengalami KEK berdasarkan pengukuran lingkaran lengan atas (LiLA). Kondisi ini menunjukkan urgensi untuk meneliti faktor-faktor determinan KEK pada remaja putri di lingkungan sekolah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan kejadian KEK pada remaja putri kelas VII dan VIII di SMP Negeri 44 Surabaya.

Penelitian ini menggunakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di SMP Negeri 44 Surabaya dengan jumlah sampel 69 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan desain *probability sampling*, yang menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner penelitian. Data pola makan diperoleh melalui wawancara dengan menggunakan form SQ-FFQ. Data aktivitas fisik diperoleh melalui wawancara dengan menggunakan form *Physical Activity Level* (PAL). Uji *Chi-Square* digunakan untuk analisis bivariat.

Hasil penelitian membuktikan mengenai prevalensi remaja putri kelas VII dan VIII di SMP Negeri 44 Surabaya yang mengalami KEK sebesar 81,2%. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan kejadian KEK dengan asupan energi ($p\text{-value}=0,012$), asupan karbohidrat ($p\text{-value}=0,037$), dan pengetahuan gizi ($p\text{-value}=0,015$). Terdapat hubungan antara asupan energi, asupan karbohidrat, dan pengetahuan gizi dengan prevalensi KEK.

Kata kunci : Tingkat Asupan Zat Gizi, Kekurangan Energi Kronis (KEK), Remaja Putri

Daftar bacaan : 12 buku dan 91 Jurnal (2001-2024)

ABSTRACT

Jazilah Nur Arifah

DETERMINANTS OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN ADOLESCENT GIRLS IN GRADES VII AND VIII AT SMP NEGERI 44 SURABAYA

1x + 95 Pages + 25 Tables + 10 Appendices

Chronic Energy Deficiency (CED) in adolescent girls is a significant public health problem, especially in developing countries such as Indonesia. CED occurs due to an imbalance between energy intake and body needs in the long term, which has an impact on the growth, development, and cognitive and physiological functions of adolescents. A preliminary study conducted at SMP Negeri 44 Surabaya showed that 77% of grade VIII students experienced CED based on upper arm circumference measurement (MUAC). This condition shows the urgency to examine the determinants of CED in adolescent girls in the school environment. This study aims to analyze the determinants of CED incidence in adolescent girls in grades VII and VIII at SMP Negeri 44 Surabaya.

This study uses an analytical observational research with a cross sectional approach conducted at SMP Negeri 44 Surabaya with a total sample of 69 people. The sampling technique in this study uses a probability sampling design, which uses the proportionate stratified random sampling technique. Data were collected through a research questionnaire. Diet data was obtained through interviews using the SQ-FFQ form. Physical activity data was obtained through interviews using the Physical Activity Level (PAL) form. The Chi-Square test is used for bivariate analysis.

The results of the study showed that the prevalence of adolescent girls in grades VII and VIII at SMP Negeri 44 Surabaya who experienced CED was 81.2%. The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between the incidence of CED and energy intake (p -value=0.012), carbohydrate intake (p -value=0.037), and nutritional knowledge (p -value=0.015). There is a relationship between energy intake, carbohydrate intake, and nutritional knowledge with the prevalence of CED.

Keywords: Nutrient Intake Level, Chronic Energy Deficiency (CED), Adolescent Women

References : 12 books and 91 journals (2001-2024)