

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Jenis-jenis Hipertensi	7
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	13
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	16
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi.....	17
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	18
2.1.8 Pencegahan Hipertensi.....	20
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi.....	23
2.2 Air Kelapa Muda	26
2.2.1 Kandungan Air Kelapa Muda	27
2.2.2 Manfaat Air Kelapa Muda	27
2.3 Mekanisme Perubahan Tekanan Darah Menggunakan Air Kelapa Muda.....	29
2.4 Konsep Lansia	31

2.4.1 Definisi Lansia.....	31
2.4.2 Batasan Lansia.....	31
2.4.1 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia	32
2.5 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	34
2.6 Keaslian Penelitian	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	40
3.1 Kerangka Konsep	40
3.2 Hipotesis.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Desain Penelitian.....	43
4.2 Populasi dan Sampel.....	44
4.2.1 Populasi.....	44
4.2.2 Sampel	44
4.3 Variabel Penelitian.....	45
4.3.1 Variabel <i>Independent</i>	45
4.3.2 Variabel <i>Dependent</i>	45
4.4 Definisi Operasional	45
4.5 Tempat Penelitian	46
4.6 Waktu Penelitian.....	46
4.7 Instrumen Penelitian.....	47
4.7.1 Alat.....	47
4.7.2 Bahan	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
4.9 Analisis Data.....	49
4.10 Kerangka Kerja Penelitian.....	52
4.11 Etika Penelitian.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN.....	55
5.1 Hasil Penelitian.....	55
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	55
5.1.2 Data Umum Hasil Penelitian	57
5.1.3 Data Khusus Hasil Penelitian	60
5.1.4 Analisis Data.....	64
BAB VI PEMBAHASAN	66
6.1 Tekanan Darah Sistolik Sebelum Pemberian Air Kelapa Muda.....	66
6.2 Tekanan Darah Diastolik Sebelum Pemberian Air Kelapa Muda.....	70

6.3 Tekanan Darah Sistolik Setelah Pemberian Air Kelapa Muda.....	72
6.4 Tekanan Darah Diastolik Setelah Pemberian Air Kelapa Muda	76
6.5 Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Perubahan Tekanan Darah.....	79
6.6 Keterbatasan Penelitian	82
6.7 Upaya Tindak Lanjut.....	83
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	84
7.1 Kesimpulan.....	84
7.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	91