

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Pelayanan Gizi Institusi Asrama.....	7
2.3 Menu .....	11
2.4 Variasi Menu .....	13
2.5 Asupan Makanan.....	15
2.6 Status Gizi Remaja.....	22
2.7 Kerangka Konseptual .....	27
2.8 Penjelasan Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1 Desain .....	29
3.2 Lokasi dan Waktu.....	29
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	29
3.4 Rancangan Sampel .....	30
3.5 Alur Penelitian .....	32
3.6 Pengumpulan Data .....	32

3.7 Pengolahan dan Analisis Data .....	34
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Gambaran Umum.....	37
4.2 Karakteristik Responden .....	39
4.3 Distribusi Frekuensi Variasi Menu .....	41
4.4 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Gizi Makro .....	47
4.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	48
4.6 Distribusi Frekuensi Variasi Menu Berdasarkan Status Gizi.....	49
4.7 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Gizi Makro Berdasarkan Status Gizi.....	50
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
5.1 Karakteristik Penghuni Asrama Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	53
5.2 Variasi Menu di Asrama Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	54
5.3 Asupan Zat Gizi Makro Penghuni Asrama Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	57
5.4 Status Gizi Penghuni Asrama Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	59
5.5 Analisis Variasi Menu dengan Status Gizi Penghuni Asrama Poltekkes Kemenkes Surabaya ..	60
5.6 Analisis Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Penghuni Asrama.....	61
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
6.1 Kesimpulan .....	68
6.2 Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>