

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, A. (2023). Kesehatan dan Gizi Remaja. In *Kesehatan & Gizi Remaja* (Vol. 1).
- Ayupradinda, B. F., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Sa, M. (2022). *Perencanaan Menu , Preferensi Menu , Terhadap Biaya Sisa Makanan dan Zat Gizi Yang Hilang*. 24(1), 21–28.
- Azka, N. M., & Undarwati, A. (2025). *Pengaruh Jenis Kelamin dalam Pengetahuan Gizi dan Gaya Makan Eksternal terhadap Pilihan Makanan Sehat pada Mahasiswa The Influence of Gender on College Students ' Nutrition Knowledge and External Eating Style toward Healthy Food Choices*. 9(1), 26–33. <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1.2025.26-33>
- Bakri, B., Intiyati, A., & Widartika. (2018). *Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Agustus, 354.
- Beal, T., Morris, S. S., & Tumilowicz, A. (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-Food Consumption: A Meta-Analysis of Global School-Based Student Health Surveys. *Food and Nutrition Bulletin*, 40(4), 444–459. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287>
- Cahyani, T. D., Puspitasari, D. I., & Sabini, D. (2024). *The Relationship between Macronutrient Intake and Eating Frequency with Nutritional Status in Students of the Faculty of*. 8(2), 250–257.
- Efendi, K. & A. & Meria. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa/I Universitas Muhammadiyah Aceh. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Fahrudin, F. F. (2024). Analisis Pola Konsumsi Santri Wilayah Al-Mawaddah Pondok Pesantren Nurul Jadid. *Journal Economics and Strategy*, 5(1), 102–109. <https://doi.org/10.36490/jes.v5i1.1230>
- Fernández-Lázaro, D., & Seco-Calvo, J. (2023). Nutrition, Nutritional Status and Functionality. *Nutrients*, 15(8), 1944. <https://doi.org/10.3390/nu15081944>
- Fika Nurul Hidayah, Ria Yulianti Triwahyuningsih, Diyanah Kumalasary, S. F. I. (2024). *Kolerasi Asupan Zat Gizi Makro Pada Menu Makan Harian Terhadap Status Gizi Remaja Di Asrama Putri STIKES Muhammadiyah Cirebon*. 12(Juni 2024).
- Harjatmo, T. P., M.Par'i, H., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. 01, 1–315.

- Hartati, Y., Wijaya, K., & Telisa, I. (2023). *Gambaran Besar Porsi , Asupan Zat Gizi terhadap Status Gizi Mahasiswa di Asrama*. 2(3), 57–64.
- Humaidah, U. (2018). Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Pada Santri Remaja SMP Buq'atun Mubarakah Pondok Pesantren Darul Aman Makassar. In *Nucleic Acids Research* (Vol. 6, Issue 1).
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Kemenkes, R. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Pedoman Gizi Seimbang*, 1–99.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). *The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents*. 2(November), 51–61.
- Limboto, D. J., Punuh, M. I., Malonda, N. S. H., Masyarakat, F. K., Ratulangi, U. S., Utara, S., & Gizi, S. (2024). *Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado*. 14(1), 1–8.
- Listrianah, L., Palembang, P. K., Purba, R., Manado, P. K., Mayangsari, R., Barat, U. S., Muzakar, M., & Palembang, P. K. (2023). *ILMU GIZI* (Issue October).
- Majida, L. A., Kartasurya, M. I., Nugraheni, S. A., Margawati, A., Noer, E. R., & Kartasurya, M. I. (2023). *Perbedaan Keragaman Pangan dan Status Gizi Santri di Asrama dan Rumah selama Pandemi COVID-19 Individual Dietary Diversity Score and Nutritional Status Differences between Students Living in Dormitory and Home during COVID-19 Pandemic*. 7(4), 527–533. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.527-533>
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nucifera, A. (n.d.). *Standards Of Portions Menu In The Services And Further Advantages Ages (BPPLU) Bengkulu City*. 2(1), 1–12.
- Pangemanan, A. J., Amisi, M. D., Malonda, N. S. H., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). *Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19*. 10(2), 123–132.
- Parizi, M. G., Fararouei, M., Jafarian, F., Riasatian, M., Tangestani, H., & Mazloomi,

- S. M. (2020). Comparison of Fat and Sodium Intake among Female Students of Shiraz University of Medical Sciences Living at Home or Dormitories. *International Journal of Nutrition Sciences*, 5(1), 38–42. <https://doi.org/10.30476/ijns.2021.85830.1062>
- Prameswari, N. Y., Cerdasari, C., Gizi, J., & Malang, P. K. (2022). Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Nutrient Sufficiency Level of Female Students at Islamic Boarding School. *Jurnal Nutriture*, 1(3), 43–49.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. 11(1), 1–292.
- Putri, S.A., & Fadilah, R. (2017). Analisis Variasi Menu dan Pengaruhnya Kecukupan Gizi Mahasiswa Asrama. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*.
- Rani, J. K., Syainah, E., Gizi, J., & Kemenkes, P. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik , Asupan Lemak Dan Karbohidrat Terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin. 3(2), 17–25.
- Rarastiti, C. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. 2(16), 30–34.
- Ristanti, I. K., Ayu, D., Nafies, A., Prasiwi, N. W., & Janatul, E. (2024). *The Relationship Of Protein Intake With Nutritional Status In Adolescent Girls At Islamic Boarding School, Tuban Regency*. 06(02), 139–148.
- Riyanto, N. A., Lestari, D. A., Said, I., Barokah, F. I., & Oktavia, A. R. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik , Variasi Makanan Dan Tingkat Kesukaan Terhadap Daya Terima Makanan Di Pondok Pesantren Al- Karimiyah. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(1), 5–24.
- Setiawan, R., Lestari, T., & Anugrah, D. (2021). Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi Dan Performa Mahasiswa. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 23–29(17).
- Setiyaningrum, Z. (2021). *Asupan Zat Gizi Dan Staus Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Firdaus*. 3(01), 1–8.
- Silaban, M. (2024). *Gambaran Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta Santo Petrus Medan*.
- Siti Nur Rahma, N. D. P. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Denga Status Gizi Taruna dan Taruni. 03(November), 47–57.
- Sriwiyanti, A. (2023). a Review of Menu Variations and Food Flavors on Food Satisfaction of Female Students in Man 3 Palembang. *Gizi*, 13(2), 2–6.
- Tinah. (2017). *Hubungan Preferensi Makanan Asrama dan Konsumsi Pangan Dengan*

Status Gizi Mahasiswa/I Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan Tahun 2017. 11(1), 92–105.

- Widnatusifah, E., Battung, S. M., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). *Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. 9(1), 17–29.*
- Widyastuti, N., Nissa, C., & Panunggal, B. (2018). *Manajemen Pelayanan Makanan. 1–83.*
- Yosephin, B. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi. Perpustakaan Tenas Effendy Kota Pekanbaru, 202p.*
<https://pustaka.pekanbaru.go.id/inlislite3/opac/detail-opac?id=28395>
- Yunawati, I., Salma, W. O., Jufri, N., Mutmaina, I., Namrin, N., Revalina, R., Rahmadani, S., Zamzam, Z., & Ahmad, N. (2025). *Gambaran Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unibersitas Halu Oleo. 3(1), 40–44.*
<https://doi.org/10.58184/miki.v3i1.570>