

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Bagi Institusi.....	4
1.5.2 Bagi Peneliti.....	4
1.5.3 Bagi Pihak Sekolah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Remaja.....	8
2.2.1 Perkembangan Remaja	8
2.2.2 Masalah Gizi Pada Remaja	9
2.3 Pengetahuan.....	11
2.3.1 Tingkat Pengetahuan.....	11

2.3.2 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	12
2.3.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian KEK	13
2.4 Gizi Seimbang	14
2.4.1 Prinsip Gizi Seimbang	14
2.4.2 Pesan Gizi Seimbang	16
2.5 Pola Makan.....	19
2.5.1 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	20
2.5.2 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian KEK	21
2.6 Kekurangan Energi Kronis (KEK)	22
2.6.1 Etiologi KEK	22
2.6.2 Faktor Penyebab KEK	23
2.6.3 Dampak KEK.....	25
2.6.4 Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA).....	26
2.7 Kerangka Teori	27
2.8 Hipotesis.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	28
3.2.2 Waktu Penelitian	28
3.3 Kerangka Konsep	28
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
3.4.1 Variabel Penelitian	28
3.4.2 Definisi Operasional	29
3.5 Rancangan Sampel	31
3.5.1 Populasi Penelitian.....	31
3.5.2 Sampel Penelitian	31
3.5.3 Besar Sampel	31
3.5.4 Teknik Sampling	32
3.6 Alur Penelitian.....	33
3.7 Pengumpulan Data	33
3.7.1 Jenis Data.....	33
3.7.2 Metode Pengumpulan Data.....	34

3.7.3 Instrumen Penelitian	35
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	35
3.8.1 Pengolahan Data	35
3.8.2 Analisis Data	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN	37
4.1 Gambaran Umum Obyek.....	37
4.2 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1. Karakteristik Responden.....	38
4.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi	38
4.1.3 Distribusi Frekuensi Pola Makan.....	39
4.1.4 Kejadian KEK.....	42
4.1.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK	43
4.1.6 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK	43
BAB V PEMBAHASAN	45
5.1 Karakteristik Responden	45
5.2 Tingkat Pengetahuan Gizi	45
5.3 Pola Makan.....	47
5.4 Kejadian KEK	48
5.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK.....	50
5.6 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	54
6.1 Simpulan.....	54
6.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	62