

## ABSTRAK

Gebiyatul Miyah Putri

UJI DAYA TERIMA DAN KADAR ZAT BESI CHOCOBIB SEBAGAI  
KUDAPAN ALTERNATIF PENCEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

xvi + 71 Halaman + 16 Tabel + 8 Lampiran

Masalah gizi yang membutuhkan perhatian khusus yaitu anemia. Anemia dapat terjadi pada semua usia, terutama pada remaja putri, ibu hamil, dan wanita menstruasi. Prevalensi anemia pada remaja putri sebanyak 27,2%. Pencegahan anemia selain mengonsumsi TTD, dapat dicegah dengan mengonsumsi makanan yang memiliki kadar zat besi tinggi, yaitu coklat dan bayam. Dari kedua bahan tersebut terdapat pada chocobib yang diharapkan dapat menjadi kudapan alternatif pencegahan anemia pada remaja putri. Tujuan peneliti untuk mengetahui uji daya terima dan menganalisis kadar zat besi pada ketiga formula Chocobib sebagai kudapan alternatif pencegah anemia pada remaja putri.

Jenis penelitian yaitu eksperimen menggunakan RAL pada ketiga formula Chocobib dengan penambahan bubuk bayam dengan perbandingan yang berbeda. Berdasarkan hasil uji *kruskal wallis* pada ketiga formula Chocobib menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan ( $P\text{-value} > 0,05$ ) pada indikator warna, aroma, dan tekstur. Namun, terdapat perbedaan signifikan ( $P\text{-value} < 0,05$ ) pada indikator rasa. Dari hasil uji lanjutan *mann-whitney* terdapat perbedaan pada formula C0 dengan C1 dan pada formula C0 dengan C2. Formula yang paling disukai dari segi aroma dan rasa oleh panelis yaitu formula C0, sedangkan dari segi warna yaitu formula C2 dan untuk segi tekstur yaitu formula C1. Produk ini dapat dimanfaatkan sebagai kudapan untuk pemenuhan zat besi pada remaja putri. Karena dari ketiga formula sudah cukup zat besi.

Kata kunci: Bayam Bubuk, Cokelat, Daya Terima, Zat Besi.

Daftar bacaan : 30 jurnal (2012-2024)

## ABSTRACT

Gebiyatul Miyah Putri

### CHOCOBIB IRON ACCEPTABILITY AND IRON LEVEL TEST AS AN ALTERNATIVE SNACK TO PREVENT ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS

A nutritional problem that requires special attention, namely anemia. Anemia can occur at any age, especially in adolescent girls, pregnant women, and menstruating women. The prevalence of anemia in adolescent girls is 27.2%. Prevention of anemia in addition to consuming TTD, can be prevented by eating foods that have high iron levels, namely chocolate and spinach. Of these two ingredients, chocobib is expected to be an alternative snack to prevent anemia in adolescent girls. The purpose of the researcher was to determine the acceptability test and analyze iron levels in the three Chocobib formulas as an alternative snack to prevent anemia in adolescent girls.

The type of research was an experiment using RAL on all three Chocobib formulas with the addition of spinach powder with different ratios. Based on the results of the Kruskal wallis test on the three Chocobib formulas, there was no significant difference (P-value > 0.05) in the color, aroma, and texture indicators. However, there is a difference in cynicism (P-value < 0.05) in the taste indicator. From the results of the mann-whitney follow-up test, there are differences in the formula C0 with C1 and in the formula C0 with C2. The most preferred formula in terms of aroma and taste by the panelists is the C0 formula, while in terms of color it is the C2 formula and in terms of texture it is the C1 formula. This product can be used as a snack for iron deficiency in young women. Because from the three formulas, there is enough iron.

**Keywords:** *Spinach Powder, Chocolate, Acceptability, Iron.*

Reading list: 30 journals (2012-2024)