

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, N., Hurrell, R. and Kelishadi, R. (2014) ‘Abbaspour N, Hurrell R, Kelishadi R. Review on iron and its importance for human health. J Res Med Sci 2014;19:164-74.’, *Journal of Research in Medical Sciences*, 19(February), pp. 3–11.
- Akhir, T. *et al.* (2022) ‘Lapis Dengan Suplementasi Bayam (*Amaranthus Spp*)’.
- Ananda Muhamad Tri Utama (2022) ‘Daya Terima Dan Nilai Gizi Nugget Ayam Substitusi Edamame (*Glycine max* (L) Dan Daun Kelor (*Morinaga oleifera*) Sebagai Alternatif Pangan Jajanan Anak Sekolah’, 9(L), pp. 356–363.
- Ariani, A. *et al.* (2023) ‘Edukasi Gaya Hidup, Pola Jajan Sehat dan Pemberian Jus Abc (Apple Bit Carrot) untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri’, *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(4), pp. 1462–1474. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i4.8970>.
- Aulya, Y., Siauta, J.A. and Nizmadilla, Y. (2022) ‘Analisis Anemia pada Remaja Putri’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), pp. 1377–1386. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Ayustaningwarno, F. *et al.* (2020) ‘Teknologi Pangan Teori dan Aplikasi’, *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, 53(9), pp. 1–11.
- BPOM RI. Deputi, Keamanan, P. and Berbahaya, B. (2017) ‘Pedoman Coklat’.
- Caca, K. (2024) ‘7 Tips Memilih Ubi Jalar Ungu di Pasar, Perhatikan Kulitnya’.
- Citta, W. *et al.* (2024) ‘Efektivitas Suplementasi Zat Besi Serta Pengaturan Pola Asupan Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri’, *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), pp. 419–425.
- Darmayani (2024) *Tips Memilih Ubi Jalar Manis dan Bagus*.
- Dr. Ir. Dodik Briawan, M. (2012) ‘anemia masalah gizi pada remaja wanita’, p. 101.
- El-Sayed, S.M. (2020) ‘Use of spinach powder as functional ingredient in the manufacture of UF-Soft cheese’, *Heliyon*, 6(1), p. e03278. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e03278>.
- Irianti, B. (2019) ‘Hubungan Volume Darah Pada Saat Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru Tahun 2014’, 1(2), pp. 257–261.
- Isnaini, S.N. (2021) *uji daya terima dan nilai kandungan mie beras merah dengan penambahan bayam merah, Pharmacognosy Magazine*.

- Istiqomah, K. and Farida, E. (2024) 'Daya Terima dan Kandungan Gizi Cookies Sorgum (*Sorghum Bicolor*, L) dengan Penambahan Bayam (*Amaranthus Sp.*) sebagai Makanan Selingan bagi Wanita Usia Subur (WUS)', *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp. 377–385. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.377-385>.
- Izzara, W.A. *et al.* (2023) 'Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur)', *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12), pp. 1051–1064. Available at: <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.817>.
- Kamaruddin, M. *et al.* (2022) 'Nilai Gizi dan Daya Terima Cookies dengan Penambahan Bayam Merah dan Hati Ayam sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri', *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(1), pp. 31–37. Available at: <https://doi.org/10.36086/jgk.v2i1.1259>.
- Marfiah, M., Putri, R. and Yolandia, R.A. (2023) 'Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2022', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), pp. 551–562. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i2.559>.
- Muchtar, F. and Effendy, D.S. (2023) 'Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe', *Jurnal Gembira(Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(1), pp. 171–179.
- Nabila, Z.E. (2022) 'Pengaruh Substitusi Tepung Bayam Hijau (*Amaranthus hybridus* L.) Sebagai Alternatif Bahan Pangan Fungsional Terhadap Daya Terima, Kandungan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, Kadar Air dan Kadar Abu), dan Kadar Zat Besi Pada Donat', *Skripsi*, pp. 1–106.
- Namirah Yasmine Raudah *et al.* (2024) 'Analisis Kandungan Zat Gizi dalam Pembuatan Olahan Snack Dari Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L.)', *Journal Innovation In Education*, 2(1), pp. 47–55. Available at: <https://doi.org/10.59841/inoved.v2i1.734>.
- Permatasari, W.M. (2016) 'Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya', *Perpustakaan Universitas Airlangga*, pp. 1–108.
- Pratama, mohammad wildzan yuda (2023) 'daya terima dan kadar zat besi gyo Yam (gyoza bayam) sebagai kudapan alternatif pencegah anemia pada remaja putri'.
- Purba, M.Y. (2021) 'Respon Pertumbuhan Bayam Hijau (*Amaranthus spp.*) Dengan Konsentrasi dan Interval Waktu Pemberian Ekstrak Lasiodiplodia *Theobromae*', pp. 1–55.

- Rahayu, N. (2023) 'Analisi Produk Mie Basah dengan Penambahan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) dan Tepung Bayam Hijau (*Amaranthus hybridus* L.) Sebagai Alternatif Pangan Pencegah Anemia Remaja Putri'.
- Rifqi, M. (2021) 'Pengaruh Proses Conching Terhadap Sifat Fungsional Coklat (*Cacao theobroma cacao* L.)', *Edufortech*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.17509/edufort>, Available at: <https://doi.org/10.17509/edufortech.v6i1.33288>.
- Riono, Y. (2020) 'Pertumbuhan Bibit Kakao (*Theobroma cacao* L) dengan Berbagai Pemberian Dosis Serbuk Gergaji Pada Varietas (Bundo-F1) Di Tanah Gambut', *Selodang Mayang: Jurnal Ilmiah Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Indragiri Hilir*, 6(3), pp. 163–171. Available at: <https://doi.org/10.47521/selodangmayang.v6i3.175>.
- Rizky, F.A. (2021) 'Daya Terima Dan Kandungan Gizi Cookies Dengan Penambahan Tepung Daun Bayam Hijau Sebagai Jajanan Sehat', pp. 1–25. Available at: <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/id/eprint/3310>.
- Tinjauan tentang zat besi dan pentingnya bagi kesehatan manusia* (2014) Februari 2014. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3999603/>.
- Utami, A. *et al.* (2021) *Anemia pada Remaja Putri, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. Available at: http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf.
- Wulandari, F.R. *et al.* (2018) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017, AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*. Available at: <https://doi.org/10.29103/averrous.v2i2.412>.
- Yusri, A.Z. dan D. (2022) 'Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Kota Padangsidempuan', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmais*, 1(2), pp. 35–38. Available at: <http://labdata.litbang.kemkes.go.id/i%0Ahttps://ejournal.stikesdarmaispadangsidiempuan.ac.id/index.php/jpmd/article/view/32/35>.