

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| SAMPUL DALAM..... | i |
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI..... | iv |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Batasan Masalah..... | 3 |
| 1.4 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Penelitian Terdahulu..... | 6 |
| 2.2 Teori..... | 9 |
| 2.2.1 Status Gizi..... | 9 |
| 2.2.2 Remaja..... | 17 |
| 2.2.3 Pola Makan..... | 22 |
| 2.2.4 Perilaku Sedentari..... | 28 |
| 2.2.5 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi..... | 31 |
| 2.2.6 Hubungan Perilaku Sedentari dengan Status Gizi..... | 32 |
| 2.3 Kerangka Konsep..... | 33 |
| 2.3.1 Penjelasan Kerangka Konsep..... | 33 |
| 2.3.2 Hipotesis Penelitian..... | 34 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 35 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 35 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu..... | 35 |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian..... | 35 |
| 3.2.2 Waktu Penelitian..... | 35 |
| 3.3 Variabel dan Definisi Operasional..... | 35 |
| 3.3.1 Variabel Penelitian..... | 35 |
| 3.3.2 Definisi Operasional..... | 36 |
| 3.4 Rancangan Sampel..... | 39 |
| 3.4.1 Populasi Penelitian..... | 39 |
| 3.4.2 Sampel Penelitian..... | 39 |
| 3.5 Alur Penelitian..... | 41 |
| 3.6 Pengumpulan Data..... | 42 |
| 3.6.1 Teknik Pengumpulan Data..... | 42 |
| 3.6.2 Instrumen Penelitian..... | 42 |
| 3.6.3 Jenis Data..... | 42 |
| 3.7 Pengolahan dan Analisis Data..... | 43 |
| 3.7.1 Pengolahan Data..... | 43 |
| 3.7.2 Analisis Data..... | 44 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 46 |
| 4.1 Gambaran Umum Obyek..... | 46 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Jurusan Gizi..... | 46 |
| 4.2 Hasil Penelitian..... | 47 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden..... | 47 |
| 4.2.2 Pola Makan..... | 48 |
| 4.2.3 Perilaku Sedentari..... | 50 |
| 4.2.4 Status Gizi..... | 51 |
| 4.2.5 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi..... | 52 |
| 4.2.6 Hubungan Frekuensi Makan dengan Status Gizi..... | 53 |
| 4.2.7 Hubungan Perilaku Sedentari dengan Status Gizi..... | 53 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 55 |
| 5.1 Karakteristik Responden..... | 55 |
| 5.2 Pola Makan..... | 57 |

| | |
|---|-----------|
| 5.3 Perilaku Sedentari..... | 60 |
| 5.4 Status Gizi..... | 62 |
| 5.5 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi..... | 63 |
| 5.6 Hubungan Frekuensi Makan dengan Status Gizi..... | 64 |
| 5.7 Hubungan Perilaku Sedentari dengan Status Gizi..... | 64 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | 66 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 66 |
| 6.2 Saran..... | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 68 |
| LAMPIRAN..... | 75 |