

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A.S.A. and Suseno, S.H. (2020) 'Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai', *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), pp. 988–995.
- Amir, R.A. and Adi, A.C. (2018) 'Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal', *Media Gizi Indonesia*, 12(1), p. 80. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.80-87>.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Anwar, K. and Kusumaningtyas, F. (2023) 'The Relationship Between Food Availability And Diversity to The Nutritional Status Of Adolescents In Bekasi', *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 3(1), p. 48. Available at: <https://doi.org/10.24114/jgpkm.v3i1.47184>.
- Avindharin, P.D. (2024) 'ANALISIS KUALITATIF : PENGARUH SEDENTARY LIFESTYLE TERHADAP KESADARAN GIZI PADA WANITA USIA PRODUKTIF', 1(2), pp. 68–73. Available at: <https://jurnal.uym.ac.id/index.php/JUMAGI/article/view/541/261>.
- Azizah, R.N. and Rizana, A. (2023) 'Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), pp. 3400–3418. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11043>.
- Bastomi, H. (2020) 'Perbandingan Sikap Empati Mahasiswa Sebagai Calon Konselor Berdasarkan Analisis Gender', *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam dan Kemasyarakatan*, 4(2), pp. 48–56. Available at: <https://doi.org/10.19109/ghaidan.v4i2.5673>.
- Cahyorini, R.W., Komalya, I.N.T. and Suwita, I.K. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja', *AgriHealth: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), p. 123. Available at: <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54283>.
- Casadei, K. and Kiel, J. (2022) *Pengukuran Antropometri*. National Library of Medicine. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537315/>.
- Charina, M.S. *et al.* (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana', *Cendana Medical Journal*, 10(1), pp. 197–204. Available at: <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>.

- Chriswinda Bura Mare, A. and Prasetiani, A.G. (2022) 'the Relationship Between Sedentary Lifestyle and Blood Glucose Levels in Nursing Students', *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 7(2), pp. 128–132. Available at: <https://doi.org/10.51143/jksi.v7i2.367>.
- Cono, E.G., Nahak, M.P.M. and Gatum, A.M. (2021) 'Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi pada Balita Usia 12-59 Bulan di Puskesmas Oepoi Kota Kupang', *Chmk Health Journal*, 5(1), p. 16.
- Diantha, I.K. *et al.* (2024) 'JURNAL ANGKA Analisis Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pola Makan Tidak Teratur pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023', 1(1), pp. 162–172.
- Dinas Kesehatan, J.T. (2023) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*, *Dinkes Jatim*. Available at: https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL_KESEHATAN_PROVINSI_JAWA_TIMUR_TAHUN_2023.pdf.
- ecia meilonna (2018) 'UNIVERSITAS SUMATERA UTARA Poliklinik UNIVERSITAS SUMATERA UTARA', *Jurnal Pembangunan Wilayah & Kota*, 1(3), pp. 82–91.
- Elvera Juwita, Susilowati, Novie E Mauliku, D.K.N. (2020) 'J Ournal N Utrition', *Journal Nutrition*, 9(Dm), pp. 87–93.
- Fakhirah Hasan, H. (2023) 'Hubungan Konsumsi Camilan Dan Perilaku Sedentari Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di SMAN 5 Tambun Selatan'. Available at: [https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/index.php?p=show_detail&id=1162&keywords=.](https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/index.php?p=show_detail&id=1162&keywords=)
- Faradilla, C.S., Maulina, N. and Zubir, Z. (2022) 'Hubungan Perilaku Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja Pasca Pandemi Covid-19 pada Siswa MAN Lhokseumawe', *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i3.8256>.
- Fatmah (2018) 'Klasifikasi Status Gizi', *Jurnal Kesehatan Primer*, p. 22. Available at: file:///C:/Users/ACER/Downloads/digital_122525-S_5254-Faktor-faktor-Tinjauan_literatur-1.pdf.
- Hafshah, H., Fiana, D.N. and Puspita Sari, R.D. (2024) 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Fleksibilitas Lumbal Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(4), pp. 734–742. Available at: <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i4.13508>.
- Hasanah, S.S. (2024) 'Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents', pp. 116–124.
- Insani, H.M. *et al.* (2021) 'Nutrition Education on Sedentary Activity for Adolescent', *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 6(1), pp. 1–9.

Available at: <https://doi.org/10.17509/jpjo.v6i1.30438>.

- Insani, T.A. (2021) 'Aspek Sosio - Budaya Gizi dan Sistem Pangan', *Kesehatan [Preprint]*, (70200121047).
- Iqbal, N. (2023) 'Sedentari Anak Usia Remaja Pada Masa Sedentari Anak Usia Remaja Pada Masa'.
- Jauziah, S. *et al.* (2021) 'Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro', *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 72–81. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>.
- Junindra Cahya Negara, Hamidie, A. and Paramitha, S.T. (2024) 'Pengaruh Aktivitas Fisik dan Perilaku Sedentari pada Kesehatan Mental Anak-anak', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(3), pp. 127–135. Available at: <https://doi.org/10.37630/jpo.v14i3.1655>.
- Kanah, P. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Karno, D.A., Fitriani, A. and Iswahyudi (2024) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi', *Jgk*, 16(1), pp. 1–11.
- Kemenkes (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. hal 156.
- Kemenkes (2023) *Mengatasi Ancaman Sedentary Lifestyle untuk Kesehatan*, <https://ayosehat.kemkes.go.id/>. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengatasi-ancaman-sedentary-lifestyle-untuk-kesehatan>.
- Kesehatan, F., Universitas, M. and Ratulangi, S. (2019) 'HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 24-59 BULAN DI DESA KIMA BAJO KECAMATAN WORI Status gizi merupakan ukuran dari kondisi tubuh seseorang yang dapat dilihat zat-zat gizi yang dikonsumsi oleh tubuh . Status gizi terbagi', 8(5), pp. 34–41.
- Kholidah, L.N. *et al.* (2023) 'The Effect of Food Accessibility on Family Food Preference Practices in Semarang during a Pandemic', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 238–246. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.238-246>.
- Khusniyati, E., Sari, A.K. and Ro'ifah, I. (2016) 'Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto', *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 2(2), pp. 23–29. Available at: <https://doi.org/10.21070/mid.v2i2.867>.
- Komala, R. (2018) 'Hubungan Status Gizi pada Anak TK dengan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2018',

Jurnal Gizi Aisyah, 01(2), pp. 105–113.

- Kowalkowska, J. and Póinhos, R. (2021) ‘Eating behaviour among university students: Relationships with age, socioeconomic status, physical activity, body mass index, waist-to-height ratio and social desirability’, *Nutrients*, 13(10), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu13103622>.
- Kurnianingsih, I.D.K.D.S., Batiari, N.M.P. and Oktaviani, N.K.R. (2022) ‘Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), pp. 424–432. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>.
- Kurniati, A.M. *et al.* (2022) ‘Konsumsi sayur dan buah dalam upaya mencegah penyakit tidak menular’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 3(2), pp. 105–115. Available at: <https://doi.org/10.32539/hummed.v3i2.82>.
- Kurniawan, D. (2019) ‘Analisa Penerapan Buku Saku Dalam Meningkatkan Mutu Pelayanan Dan Dokumentasi Keperawatan Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Purwokerto’, *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, pp. 7–21.
- Kurniawati, A. (2023) ‘Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMA IPIEMS Surabaya’. Available at: http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/1640/1/SKRIPSI_4B_1910016_APRILLIA_KURNIAWATI_2.pdf.
- Kusumawati, E. and Rahardjo, S. (2012) ‘Pengaruh Pelayanan Kesehatan terhadap Gizi Buruk Anak Usia 6 – 24 Bulan’, *Kesmas: National Public Health Journal*, 6(4), p. 158. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v6i4.93>.
- Lowry, R. *et al.* (2015) ‘Associations of Physical Activity and Sedentary Behaviors with Dietary Behaviors among US High School Students’, *Journal of Obesity*, 2015. Available at: <https://doi.org/10.1155/2015/876524>.
- Maidartati *et al.* (2022) ‘Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung’, *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), pp. 250–265.
- Maziyya, S.Z. (2014) ‘Stres Dan Coping Pada Ibu Tunggal Yang Bekerja Di Bandung’, *Repository.Upi.Edu* [Preprint].
- Merita, M., Hamzah, N. and Djayusmantoko, D. (2020) ‘Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi’, *Journal of Nutrition College*, 9(2), pp. 81–86. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>.
- Muhammad Faza Loebis, Afifa Ramadanti and Septi Purnamasari (2024) ‘TINGKAT PERILAKU SEDENTARI DAN PENGARUHNYA PADA PRESTASI BELAJAR REMAJA DI ERA PANDEMI COVID-19’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran*

- Universitas Sriwijaya*, 11(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.32539/jkk.v11i1.226>.
- Mulyati, S. (2018) ‘Pengetahuan dan Sikap Tentang Makanan serta Pola Makan Pada Siswa Kelas XI SMK N 4 Yogyakarta’, *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, pp. 1–12.
- Ngizan, F.N. and Iqbal, M. (2023) ‘Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa’, 25(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.315>.
- Niswaton Nafi’ah and Ella Nurlaella Hadi (2022) ‘Perilaku Sedentari dan Determinannya: Literature Review’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(12), pp. 1498–1505. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i12.2795>.
- Nugroho, K.P.A., Kurniasari, R.R.M.D. and Noviani, T. (2019) ‘Gambaran Pola Makan Sebagai Penyebab Kejadian Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus, Obesitas, Dan Hipertensi) Di Wilayah Kerja Puskesmas Cebongan, Kota Salatiga’, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp. 15–23. Available at: <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.324>.
- Nur Laily Rahmawati, Sajiman and Mas’odah, S. (2024) ‘Hubungan Pola Konsumsi, Minuman Berpemanis, dan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Gizi Lebih pada Anak Sekolah’, *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 6(1), pp. 57–65. Available at: <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v6i1.174>.
- Nur, H. and Aritonang, E.Y. (2022) ‘Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat’, *Journal of Health and Medical Science*, 1, pp. 242–254.
- Nurdiani, R., Rahman, N.A. syifa and Madanijah, S. (2023) ‘Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa’, *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), pp. 59–65. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>.
- Organization, W.H. (2024) ‘Mentransformasi Kesehatan Remaja: Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global’, *World Health Organization*, 1 November. Available at: <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps>.
- Permanasari, K. and Arbi, D.K.A. (2022) ‘Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh terhadap Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja’, *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), pp. 776–788. Available at: <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.36592>.
- Permenkes RI (2014) ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.41 Tentang Pedoman Gizi Seimbang’. Available at: <https://gizi.kemkes.go.id/katalog/permenkes-41-tahun-2014-ttg-pedoman->

gizi-seimbang.pdf.

- Politeknik Kesehatan Palangkaraya (2014) 'Modul Perkuliahan Survey Konsumsi Pangan', *Politeknik Kesehatan Palangkaraya*, p. 161. Available at: http://repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id/2504/1/modul_survey_konsumsi_pangan.pdf.
- Pradany, R.N., Nursalam, N. and Efendy, F. (2020) 'Niat Teman Sebaya Terhadap Peningkatan Dukungan Dalam Mencegah Perilaku Sedentari Remaja', *Jurnal Penelitian Kesehatan 'SUARA FORIKES' (Journal of Health Research 'Forikes Voice')*, 11(3), p. 319. Available at: <https://doi.org/10.33846/sf11319>.
- Pradifa, H., Fikri, A.M. and Kurniasari, R. (2023) 'Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), pp. 259–263. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i03.2042>.
- Purwita, N.K.D.D. (2019) 'Penilaian Status Gizi', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Puspitasari, D.A., Jaelani, M. and Susiloretzni, K.A. (2023) 'Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Remaja Pada Saat Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), pp. 132–137. Available at: <https://doi.org/10.31983/jrg.v10i2.10742>.
- Putri Sella Agustin, P.S.P. (2019) 'Pengaruh Pola Makan Tidak Seimbang dan Kurangnya Aktivitas Fisik', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <https://osf.io/preprints/osf/urgty>.
- Putri, P.A. *et al.* (2024) 'HARENA: Jurnal Gizi Vol. 4, No. 3 e-ISSN: 2774-7654 Keragaman Pangan dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Tingkat Awal Universitas Ibn Khaldun Bogor', 4(3), pp. 131–137.
- Raudatussalamah, R. and Arif, T.D. (2023) 'Persepsi Risiko Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa', *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.24014/pib.v4i1.19225>.
- Sari, R.P. and Agustin, K. (2023) 'Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), pp. 171–178. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1596>.
- Setiawan, N. (2007) 'Penentuan Ukuran Sampel Memakai Rumus Slovin Dan Tabel Krejcie-Morgan: Telaah Konsep Dan Aplikasinya', (November).
- Sultan, U. *et al.* (2023) 'Generation Z Lifestyle in Aspect of Eating Behavior, Stress, Sleep Quality and Its Relation to Nutritional Status: Literature Review', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 267–282. Available at: <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/24990/12078>.
- Syafei, A. and Badriyah, L. (2019) 'Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan

Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), pp. 182–190. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.402>.

- Tâm, T. *et al.* (2016) *Penilaian Status Gizi ABCD*.
- Ulfani, D.H., Martianto, D. and Baliwati, Y.F. (2021) ‘Faktor-Faktor Sosial Ekonomi Dan Kesehatan Masyarakat Kaitannya Dengan Masalah Gizi Underweight, Stunted, Dan Wasted Di Indonesia: Pendekatan Ekologi Gizi (Socio-Economic and Health Factors Related to Underweight, Stunted, and Wasted Nutrition Problems in’, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 6(1), pp. 59–65.
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D.S. and Mindo Lupiana (2023) ‘Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri’, *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), pp. 35–42. Available at: <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>.
- Wahyu, F.D., Triandhini, R.L.N.K.R. and Yalmav, S.R. (2020) ‘Hubungan Status Gizi Balita Dengan Kejadian Infeksi Di Kecamatan Getasan’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), pp. 63–69. Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.3523>.
- Wiardani, N.K., Sugiani, P.P.S. and Gumala, N.M.Y. (2011) ‘Konsumsi lemak total, lemak jenuh, dan kolesterol sebagai faktor risiko sindroma metabolik pada masyarakat perkotaan di Denpasar’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(3), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.17751>.
- Wulandari, A. (2014) ‘Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya’, *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, pp. 39–43. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>.
- Yasmin, A. (2023) ‘Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Status Gizi Siswa SMPN 7 Tanjungpinang’, *UIN Suska* [Preprint]. Available at: <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/74689>.
- Yunawati, I. *et al.* and Edited by Effendy, D.S.. and D.D. (2023) ‘Penilaian Status Gizi’.