

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Bagi Siswi SMP Muhammadiyah 7 Surabaya	5
1.5.2 Bagi Institusi	5
1.5.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/ Keaslian Penelitian	6
2.2 Konsep Remaja	8
2.2.1 Definisi Remaja	8

2.2.2 Karakteristik Remaja	9
2.3 Pengetahuan Anemia Pada Remaja.....	10
2.3.1 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.3.3 Pengetahuan Anemia Pada Remaja.....	12
2.4 Anemia Pada Remaja	13
2.4.1 Definisi Anemia	13
2.4.2 Penyebab Anemia Pada Remaja	13
2.4.3 Dampak Anemia Pada Remaja	14
2.4.4 Pencegahan Anemia	14
2.5 Tablet Tambah Darah	14
2.5.1 Definisi Tablet Tambah Darah	14
2.5.2 Fungsi Tablet Tambah Darah	15
2.5.3 Efek Samping Tablet Tambah Darah	15
2.6 Pola Konsumsi Tinggi Fe.....	16
2.6.1 Peran Zat Besi Dalam Tubuh.....	16
2.6.2 Sumber Makanan Tinggi Fe.....	16
2.6.3 Faktor yang Mempengaruhi Penyerapan Fe	17
2.6.4 Kebutuhan Zat Besi pada Remaja.....	17
2.5 Kerangka Konsep.....	18
2.7.1 Penjelasan Kerangka Konsep.....	19
2.7.2 Hipotesis Penelitian	19
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1 Waktu	20
3.2.2 Lokasi.....	20

3.3 Variabel Dan Definisi Operasional	20
3.3.1 Variabel Dalam Penelitian.....	20
3.3.2 Variabel Definisi Operasional	21
3.4 Rancangan Sampel.....	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel.....	22
3.5 Alur Penelitian	24
3.6 Pengumpulan Data.....	24
3.6.1 Jenis Data	24
3.6.2 Cara Pengumpulan Data	25
3.6.3 Instrumen Penelitian	25
3.7 Pengolahan Dan Analisis Data.....	25
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	25
3.7.2 Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.1.1 Gambaran Umum Smp Muhammadiyah 7 Surabaya	28
4.1.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anemia	30
4.1.3 Distribusi Frekuensi Praktik Konsumsi TTD	31
4.1.4 Distribusi Frekuensi Pola Makan Tinggi Fe	31
4.1.5 Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Praktik Konsumsi TTD	32
4.1.6 Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Pola Makan Tinggi Fe.....	33
BAB V PEMBAHASAN	35
5.1 Pengetahuan Anemia Remaja Putri di SMP Muhammadiyah7 Surabaya.....	35
5.2 Praktik Konsumsi TTD Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 7 Surabaya...	36
5.3 Pola Makan Tinggi Fe Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 7 Surabaya.....	38
5.4 Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Praktik Konsumsi TTD	39

5.5 Hubungan Penegtahuan Anemia dengan Pola Makan Tinggi Fe.....	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	43
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49