

ABSTRAK

Cecillia Putri Shalini

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN PRAKTIK KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DAN POLA MAKAN TINGGI FE PADA REMAJA
PUTRI SMP MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA

1x + 77 Halaman + 11 Tabel + 10 Lampiran

Masalah kesehatan yang umum terjadi pada masa remaja terutama pada remaja putri adalah anemia, hal ini dapat berdampak negatif pada kesehatan dan prestasi belajar. Pengetahuan tentang anemia diduga berperan penting dalam memengaruhi perilaku konsumsi tablet tambah darah serta pola makan tinggi Fe. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji hubungan antar tingkat pengetahuan anemia dengan perilaku konsumsi Tablet Tambah Darah dan pola makan tinggi zat besi pada remaja putri.

Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain *cross sectional* yang melibatkan 52 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner untuk menilai tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri serta praktik konsumsi tablet tambah darah dan pola makan tinggi Fe yang diukur menggunakan form SQ-FFQ. Analisis data menggunakan uji chi square untuk mengetahui hubungan tentang anemia dengan praktik konsumsi TTD dan pola makan tinggi Fe.

Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja mengenai anemia sebanyak (82,7%) baik, praktik konsumsi TTD pada remaja sebanyak (61,5%) kurang, pola makan tinggi Fe sebanyak (51,9%) baik. Kesimpulan pada penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan praktik konsumsi TTD (p -value = 0,066) dan pola makan tinggi Fe pada remaja di SMP Muhammadiyah 7 Surabaya (p -value = 0,051). Remaja putri disarankan meningkatkan kesadaran untuk mengonsumsi TTD secara rutin dan menerapkan pola makan tinggi Fe dan menghindari konsumsi makanan atau minuman yang dapat mengganggu proses penyerapan zat besi

Kata Kunci : Pengetahuan Anemia, Tablet Tambah Darah, Pola Makan Tinggi Fe

Daftar Pustaka : 8 Buku + 41 Jurnal

ABSTRACT

Cecillia Putri Shalini

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANEMIA KNOWLEDGE AND IRON TABLET CONSUMPTION PRACTICES AND IRON-RICH DIETARY PATTERNS AMONG FEMALE ADOLESCENT AT SMP MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA

Ix + 72 Pages + 10 Tables + 10 Appendices

A common health issue during adolescents, especially among female adolescent, is anemia, which can have negatively impact on health and academic performance. Knowledge about anemia is presumed to play an important role in influencing behaviors related to iron tablet consumption and iron-rich dietary patterns. The purpose of this research is to explore the correlation between adolescent understanding of anemia and their habits of taking iron supplements and adhering to an iron-rich diet.

This study is an analytical observational research with a cross sectional design involving 52 respondents. Data collection was carried out through interviews using a questionnaire to assess the level of knowledge about anemia among female adolescents, as well as the practices of consuming iron tablets and iron-rich diet, which were measured using the SQ-FFQ form. Data analysis was conducted using the chi-square test to determine the relationship between knowledge anemia and the practice of consuming iron tablets and an iron-rich diet.

The findings of this study show that the level of knowledge among adolescents about anemia was good (82,7%), TTD consumption practices were less than (61,5%), and iron-rich dietary patterns were good (51,9%). There was no significant relationship between knowledge about anemia and TTD consumption practices (p -value = 0,066) and iron-rich dietary patterns among adolescents at SMP Muhammadiyah 7 Surabaya (p -value = 0,051). Female adolescent are advised to increase awareness of regularly consuming TTD and adopting an iron-rich diet while avoiding foods or drinks that inhibitor iron absorption.

Keywords : Anemia knowledge, Iron Tablet, Iron-rich Dietary

References : 8 Books + 41 Journal Articles