

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tingkat aktivitas fisik menurut nilai PAL	16
Tabel 2.2 Pengelompokan IMT/U Menurut PMK No. 2 Tahun 2020.....	20
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi Makro yang disarankan (Per Individu per Hari).....	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Siswa Siswa penelitian hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa di SMP Negeri 44 Surabaya berdasarkan Usia	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Siswa penelitian hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa di SMP Negeri 44 Surabaya berdasarkan asupan zat gizi makro (energi, protein, lemak, karbohidrat)	45
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Siswa penelitian hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa di SMP Negeri 44 Surabaya berdasarkan aktivitas fisik	46
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Siswa penelitian hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa di SMP Negeri 44 Surabaya berdasarkan status gizi.....	46
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang penelitian Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Siswa di SMP Negeri 44 Surabaya berdasarkan asupan energi dengan status gizi	47
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang penelitian Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Siswa di SMP Negeri 44 Surabaya berdasarkan asupan protein dengan status gizi	48
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang penelitian Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Siswa di SMP Negeri 44 Surabaya berdasarkan asupan lemak dengan status gizi.....	49
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang penelitian asupan karbohidrat dengan status gizi pada Siswa di SMP Negeri 44 Surabaya	50
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang penelitian Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Siswa di SMP Negeri 44 Surabaya berdasarkan aktivitas fisik dengan status gizi	51