

## DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A. T. (2020). Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMA Negeri 2 Kota Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 84–90. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.147>
- Alberto Kasiradja e.t.c. (2022). *Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-17 Tahun*. 8(1), 21–28.
- Andrini, P., Gizi, P. I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jambi, B., Gizi, P. I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jambi, B., Keperawatan, P., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jambi, B. (2023). *Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian overweight pada remaja*. 6(2), 19–27.
- Andya et al., 2022. (2022). *Hubungan Aktifitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaja*. 5, 269–277. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>
- Anwar, R. S., Dieny, F. F., Murbawani, E. A., & Fitranti, D. Y. (2023). *The difference in physical activity and sedentary behavior during the COVID-19 pandemic in medical and non-medical students at Diponegoro University*. 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.22146/ijcn.76302>
- Aprillia, O., Gufran, N., & Yarni, L. (2024). *Perkembangan Masa Puber*. 2(3), 261–275.
- Ardian, K. D., Nurulah, M., & Astiani, R. (2024). *Pharmacy Action Journal; Vol 3 No 2. :2024*. 3(2), 12–18.
- Astellia, N. B., & Kholifah, N. (2023). *Perkembangan Psikososial Remaja di Era New Normal*. 10, 131–145.
- Ayu Afrilia, D., & A, S. F. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>
- Batudaa, M., & Gorontalo, K. (2018). *Gambaran Konsumsi Energi Dan Protein Pada Remaja di SMA Muhammadiyah Batudaa Kabupaten Gorontalo. IV*, 60–65.
- Candra, et al., (2020). *Pemeriksaan Status Gizi*.
- Damayanti, E. R., & Sufyan, D. L. (2022). *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan*. 4(1), 35–46.
- Dania Khoerunisa, I. I. (2021). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja*. 2(November), 51–61.
- Desi et al., I. T. A. (2023). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa/I Di Smp It Al-Alam Indragiri Hulu*. 1, 1–12.

<https://ketahanan-pangan.uin-suska.ac.id/index.php/home>

- Dewi, A. P., Khairani, M. D., Efiyanna, R., & Widyastuti, R. A. (n.d.). *Penilaian Status Gizi*.
- Dewi, A. P., Muharramah, A., & Pratiwi, A. R. (2022). *Jurnal gizi aisyah*. 5(1).
- Dian Hafiza. (2020). *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru*. 9, 86–96.
- Febytia Nechita Dinda, N. C. D. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur , Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ*. 1(3), 204–209.
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.16>
- Harna, H., Efriyanurika, L., Novianti, A., Sa' pang, M., & Irawan, A. M. A. (2022). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c PADA Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 365–372. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.806>
- Herlina, S., Sartika, W., Qomariah, S., & Juwita, S. (2022). Pengaruh Asupan Lemak Terhadap Gizi Lebih pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal SMART Kebidanan*, 9(1), 7. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v9i1.554>
- Hurley, K. M., Yousafzai, A. K., & Lopez-boo, F. (2016). *Early Child Development and Nutrition : A Review of the Bene fi ts and Challenges of Implementing Integrated Interventions* 1 – 4. 357–363. <https://doi.org/10.3945/an.115.010363.by>
- Implikasinya, D. A. N., & Pembelajaran, D. (2019). *Perkembangan Kognitif Menurut “Jean Piaget” Dan I Mplikasinya Dalam Pembelajaran*. 3(2).
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Kemenkes*.
- Khairunnisa, Z. R., Zahrani, A. N., Mardika, I. A., & Damayanti, S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh ( IMT ) pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, 2(2), 9–13. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJBSH>
- Khan, D. S. A., Das, J. K., Zareen, S., & Lassi, Z. S. (2022). *Nutritional Status and Dietary Intake of School-Age Children and Early Adolescents : Systematic Review in a Developing Country and Lessons for the Global Perspective*. 8(February). <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.739447>
- Kusumo, M. P. (n.d.). *Buku pemantauan aktivitas fisik*.
- Mathur, P., & Pillai, R. (2019). *Overnutrition : Current scenario & combat strategies*. June, 695–705. <https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR>

- Maywati, S., & Hidayanti, L. (2018). Peran Asupan Makronutrien (Kalori) Siang Hari Terhadap Kelelahan Pekerja Wanita. *Jurnal Siliwangi*, 4(1), 9–13.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak, 1 (2020).
- Nabila, S. F. (2022). Perkembangan Remaja. In *Perkembangan Remaja* (Issue March).
- Notoatmodjo, P. D. S. 201. (n.d.). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nurina Sari et al. (2020). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 1 Tegineneg*. 4(1), 245–251.
- Nurrahmah, N., Sukamti, N., & Fajariyah, N. (2024). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Emosional Pada Remaja di Pasar Minggu Jakarta Selatan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 623–636. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13690>
- Péter, S., Saris, W. H. M., Mathers, J. C., Feskens, E., & Schols, A. (2015). *Nutrient Status Assessment in Individuals and Populations for Healthy Aging — Statement from an Expert Workshop*. 10491–10500. <https://doi.org/10.3390/nu7125547>
- Rah, J. H., Melse-boonstra, A., Agustina, R., Zutphen, K. G. Van, & Kraemer, K. (2021). *The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia*. 42, 4–8. <https://doi.org/10.1177/03795721211007114>
- Rahayu, D. T. (2021). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Remaja Di Sanggar Gendang Serunai Kota Bengkulu Tahun 2021*.
- Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Putri Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.888>
- Rahma & Putriningtyas, 2023. (2023). *Nutrizione (Nutrition Research and Development Journal)*. 03(November), 47–57.
- Rais, M. R. (2022). *Jurnal pendidikan dan*. 12(1), 40–47. <https://doi.org/10.30829/alirsyad.v12i1>.
- Raiten, D. J., Combs, G. F., Steiber, A. L., & Bremer, A. A. (2021). *Perspective : Nutritional Status as a Biological Variable ( NABV ): Integrating Nutrition Science into Basic and Clinical Research and Care*. 1, 1599–1609.
- Rezkiyanti, F. A. (2021). *Sumber zat gizi dan penilaian status gizi*.
- Roberts, M., Tolar-peterson, T., Reynolds, A., Wall, C., Reeder, N., & Mendez, G. R. (2022). *The Effects of Nutritional Interventions on the Cognitive Development of Preschool-Age Children : A Systematic Review*. 1–15.

- Rorimpandei, C. C., Kapantow, N. H., Malonda, N. S. H., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2020). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri Di Desa Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat*. 9(4), 125–130.
- Soliman, A., Alaaraj, N., Hamed, N., Alyafei, F., Ahmed, S., Itani, M., Elalaily, R., & Soliman, N. (2022). *Nutritional interventions during adolescence and their possible effects*. 93(1), 1–14. <https://doi.org/10.23750/abm.v93i1.12789>
- Sumiyati, S., & Irianti, D. (2021). *Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja*. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80–85. <https://doi.org/10.31983/jsk.v3i2.7925>
- Suryana, E. (2022). *Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan*. 8(3), 1917–1928.
- Sutrawati et. al, L. (2024). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 2 Kota Jambi Tahun 2024*. 3, 243–251.
- Sutriani, A., & Ngadiarti, I. (2013). Hubungan antara asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat dengan kejadian gizi lebih pada anak remaja usia 13-18 tahun di pulau jawa (analisis data sekunder riskesdas 2010). *Nutrire Diaita*, 5(2), 68–80.
- Thene, A., Jutomo, L., & Oematan, G. T. S. (2023). Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas I Kupang. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 12(1), 48–57. <https://doi.org/10.51556/ejpazih.v12i1.229>
- Thivel, D., Tremblay, A., Genin, P. M., & Panahi, S. (2018). *Physical Activity , Inactivity , and Sedentary Behaviors : Definitions and Implications in Occupational Health*. 6(October), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2018.00288>
- Tim Riskesda, 2018. (n.d.). *Laporan Riskesda 2018 Nasional.pdf*.
- Ulandari, S., Kartini, T. D., & Hartono, R. (2019). *Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 16 Makassar*. *Media Gizi Pangan*, 26(2), 139–145.
- Unicef. (2021). *Tingkat obesitas di kalangan orang dewasa berlipat ganda selama dua dekade terakhir*. 04 Maret. <https://www.unicef.org/indonesia/id/siaran-pers/indonesia-tingkat-obesitas-di-kalangan-orang-dewasa-berlipat-ganda-selama-dua-dekade>
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279–286. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>
- Vinet, L., & Zhedanov, A. (2011). A ‘missing’ family of classical orthogonal polynomials. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 085201. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>

- Wahab, I., Fitriani, A., Wahyuni, Y. F., & Mawarni, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 63–68. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v8i1.555>
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan fix* (Issue July).
- Yulni. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makassar. *Jurnal Mkmi*, 205–211.
- Yumni, D., Dewi, R., & Yusnaini. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Anak Usia Sekolah Literature Review: Factors Affecting the Event of Anaemia at School Age Children. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 28–34. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>