

DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, Ayu Putri, and Evelin Malinti. 2022. "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa." *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences* 3 (1): 35–40. <https://doi.org/10.37287/ijnhs.v3i1.973>.
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. 9th ed. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anugraheni, Desy Dewi, Bibit Mulyana, and Farapti. 2019. "Kontribusi Bekal Makanan Dan Total Energi Terhadap Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar The Contribution of Packed Lunch and Energy Total to Nutritional Status in Elementary School Students." *Amerta Nutrition* 3 (1): 52–57. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.52-57>.
- Astarianti, Ria. 2013. "Hubungan Tindakan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Kejadian Penyakit Infeksi DENGAN Status Gizi Siswa Kelas IV Dan V SD Negeri Pangkalan 3 Teluk Naga Tangerang." Universitas Esa Unggul.
- Ayu, Rosabella Salsa, Efylyuk Garianto, Budiarto Adiwino, Annisa Ullyya Rasyida, Fakultas Kedokteran, and Universitas Hang Tuah. 2022. "Hubungan Motivasi Teman Sebaya Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran" 10 (September): 532–38.
- Azis, A Asmawati, Halifah Pagarra, and Asriani. 2018. "Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Hasil Belajar IPA Siswa Pesantren MTs Di Kabupaten Buru." *Jurnal IPA Terpadu* 1 (2): 50–56. <file:///C:/Users/alran/Downloads/9680-22600-1-PB.pdf>.
- Bachtiar, Bayu, Miranti Dea, and Dora Aulia. 2025. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sedentary Lifestyle Pada Anak Obesitas Di SDN 01 Banjar Suri Kecamatan Sidomulyo Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024" 4 (1): 180–88.
- Budiati, Erna, Siti Rohmah, Kasiati, Hikmah Pertiwi, and Umilia. 2022. "Meningkatkan Pemahaman Pentingnya Makan Makanan Bergizi Seimbang Melalui Kegiatan Makan Bersama Di RA Al Fata Rokan Hulu." *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1.
- Dinkes Jatim. 2019. "Profil Kesehatan Kota Surabaya 2019."
- Eliza, Prima Abresa, Susyani, and Sumarman. 2023. "Asupan Zat Gizi Makro, Makanan Jajanan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak SD." *Jurnal Pustaka Padi* 2 (1): 1–7.
- Fiamanatillah, Rahma Fitri, Farida Wahyu Ningtyias, and Ninna Rohmawati. 2019. "Kontribusi Zat Gizi Makan Siang Sekolah Dan Kecukupan Gizi Terhadap Status Gizi Siswa Di SD Al-Furqon Jember." *Bulletin of Health System Research* 22:265–71.
- Fitria. 2023. *Penilaian Status Gizi*. Vol. 01. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMK.

- Halawa, Dorothy Anita Putri Tarib, Toto Sudargo, and Tri Siswati. 2022. "Makan Pagi, Aktivitas Fisik, Dan Makan Malam Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Yogyakarta." *Journal of Nutrition College* 11 (2): 135–42. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33184>.
- Hanim, Busyra, Ingelia Ingelia, and Dany Ariyani. 2022. "Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar." *Jurnal Kebidanan Malakbi* 3 (1): 28. <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>.
- Hartina, Abdul Hakim Laenggeng, and Nurjanah. 2020. "Hubungan Pola Makan Dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga Dengan Status Gizi Remaja Di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu." *Jurnal Kolaboratif Sains* 3 (4): 203–9. <https://doi.org/10.56338/jks.v3i4.1714>.
- Hayati, Fitri. 2021. "Strategi Pembelajaran Matematika Berdasarkan Karakteristik Siswa Sekolah Dasar" 5:1809–15.
- Insani, Aulia. 2022. "Pemenuhan Asupan Gizi Anak Melalui Bekal Makanan Sehat Bagi Kesehatan Anak Usia Dini." *Journal of Innovation Research and Knowledge* 2 (3): 843–48.
- Jatmikowati, Tri Endang, Kristi Nuraini, Dyah Retno Winarti, and Asti Bhawika Adwitiya. 2023. "Peran Guru Dan Orang Tua Dalam Pembiasaan Makan Makanan Sehat Pada Anak Usia Dini." *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 7 (2): 1279–94. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i1.3223>.
- Kemendes, RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Khasanah, Ulfah Ainul, Livana PH, and Novi Indrayati. 2019. "HUBUNGAN PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL DENGAN PRESTASI BELAJAR ANAK USIA SEKOLAH." *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa* 2 (3): 123–28. <http://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/438/246>.
- Kurniasanti, Pradipta. 2020. "Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, Dan Aktivitas Fisik Dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang." *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya* 4 (2): 139–52. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.2.7150>.
- Lestari, Nia. 2023. "Bekal Bergizi Seimbang Bagi Anak Sekolah Dasar Kelas 6 SD Negeri Galunggung Tasikmalaya." *Lentera Karya Edukasi* 3 (1): 43–50.
- Lestari, Suci Aji, and Amrina Rosyada. 2022. "Analisis Jenis, Jumlah, Mutu Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa SMP Negeri Palembang" 8 (1): 1–6.
- Limboto, Daniel J, Maureen I Punduh, and Nancy S H Malonda. 2024. "Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Siswa Di SMA Negeri 7 Manado." *Jurnal Bios Logos* 14 (N0.1):01–08.
- Lopez, Nanette V., Jaclyn P. , Susan Schembre, Britni R. Belcher, Sydney O'Connor, Maher, and Genevieve F. Dunton Reout Arbeld, Gayla Margolind.

2018. "Parenting Styles, Food-Related Parenting Practices, and Children's Healthy Eating: A Mediation Analysis to Examine Relationships between Parenting and Child Diet," 23. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2018.06.021>.
- Mahendra, Safira Putri, Dimas Qondias, Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember, Pendidikan Guru, and Sekolah Dasar. 2025. "PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO, STATUS GIZI DAN INDEKS PRESTASI ANTARA SCHOOL FEEDING DAN NON SCHOOL FEEDING ANAK USIA SEKOLAH DASAR" 5:113–24. <https://doi.org/10.38048/jor.v4i3.5239>.
- Mardiyah, Indah Ainun. 2021. "HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PRESTASI BELAJAR SISWA SMP SWASTA AL-MANAR KECAMATAN HAMPARAN PERAK."
- Marpaung, Ristati, Sarah Sirait, Septiana Rumiris Sitorus, Septiana Silaen, Windi Yohana Tambunan, and Maria Widiastuti. 2022. "Dampak Pak Terhadap Perkembangan Pada Anak Usia Sekolah Dasar." *Pendidikan Sosial Dan Humaniora* 1 (4): 1–23.
- Martony, Oslida. 2020. "Pemberdayaan Kader Cilik Dalam Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Jajan Anak Sekolah." *Journal of Telenursing (JOTING)* 2 (1): 91–100. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1191>.
- Melani, Vitria, Putri Ronitawati, Prita Dhyani Swamilaksita, Laras Sitoayu, Lintang Purwara Dewanti, Fadilatunnisa Hayatunnufus, Program Studi, et al. 2022. "Konsumsi Makan Siang Dan Jajanan Kaitannya Dengan Produktivitas Kerja Dan Status Gizi Guru" 11 (April): 126–34.
- Mutumanikam, Ratri, Farida Nur Isnaeni, and Rusdjianto. 2013. "Kontribusi Asupan Makanan Selingan Terhadap Persentase Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Di Kelurahan Semanggi Dan Sangkrah Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta."
- Nainggolan, Tinawati. 2022. "PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DAN PEMBERIAN BAKSO DENGAN TAMBAHAN IKAN LELE TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU YANG MEMILIKI ANAK STUNTING DI DESA MELA II KECAMATAN TAPIAN NAULI KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024." *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Sosial Budaya* 1 (1): 418–31.
- Nathan, Nicole, Lisa Janssen, Rachel Sutherland, Rebecca Kate Hodder, Charlotte E.L. Evans, Debbie Booth, Sze Lin Yoong, Kathryn Reilly, Meghan Finch, and Luke Wolfenden. 2019. "The Effectiveness of Lunchbox Interventions on Improving the Foods and Beverages Packed and Consumed by Children at Centre-Based Care or School: A Systematic Review and Meta-Analysis." *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 16 (1): 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12966-019-0798-1>.

- Nugroho, Kristiawan P.A., Theresia P.E. Sanubari, and Stephanie Rosalina. 2019. "Gambaran Tingkat Asupan Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 06 Salatiga." *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 94–101. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.335>.
- Nur, Huzaila, and Evawany Yunita Aritonang. 2022. "Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat" 1:242–54.
- Nurlabibah, Najia, Agustina Indri Hapsari, Dadang Rosmana, and Widi Hastuti. 2023. "Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Santri Putri Di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Jawahir." *Jurnal Gizi Dan Dietetik* 2 (2): 79–90. <https://doi.org/10.34011/jgd.v2i2.1858>.
- Nurulita, Cindy Claudia, and Bambang Wirjatmadi. 2019. "Perbedaan Kecukupan Energi Dan Status Gizi Siswa Membawa Bekal Dan Tidak Membawa Bekal Ke Sekolah." *Amerta Nutrition* 3 (4): 305. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.305-309>.
- Panjaitan, Riong Seulina, Purwati, Rabima, Zuraida Sagala, and Sutriningsih. 2022. "Penyuluhan Bahaya Mengonsumsi Karbohidrat Secara Berlebihan Pada Siswa/I Sekolah Dasar Negeri (SDN) Sunter Agung 09 Pagi, Jakarta Utara" 1 (September): 1–8.
- Pritasari, Didit Damayanti, and Nugraheni Tri Lestari. 2017. *GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN. PUSAT PENDIDIKAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN*.
- Purbowati, Puji Afiatna, and Riva Mustika Anugrah. 2019. "Edukasi Gizi Untuk Meningkatkan Kualitas Bekal Makan Anak Usia Prasekolah Di TK Teladan Dharma Wanita Ungaran." *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)* 1161:24–29.
- Putri, Anjeli Ratih Syamlingga. 2024. "Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023." *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)* 3 (1): 1–47.
- Putri, Fatiha sabila Matondang, Elvina Jahwa, Miftahul Hasanah Habib, Naufal Ariq Nasution, and Luthfi Hambali. 2024. "Peran Dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Tingkah Laku Anak." *Indo-MathEdu Intellectuals Journal* 5. <https://doi.org/http://doi.org/10.54373/imeji.v5i3.1353>.
- Putri, Martha Pitaloka, Dary Dary, and Gelora Mangalik. 2022. "Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri." *Journal of Nutrition College* 11 (1): 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Rachmawati, Eka, Lina Mufidah, and Titik Sulistiyani. 2020. "Pelatihan Pengolahan Bento Untuk Meningkatkan Kreativitas Menciptakan Bekal Makanan." *Abdimas Dewantara* 3 (1): 22. <https://doi.org/10.30738/ad.v3i1.6903>.
- Ramdayani, Zaskia, Defa Rahmadina, and Nur Fauzia Asmi. 2024. "Hubungan

Kebiasaan Membawa Bekal Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Cikarang Selatan.” *Jurnal Mitra Kesehatan* 07:96–105.

Riskesdas. 2018. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Romadona, Nur Faizah, Sania Nur’ Aini, and Asep Deni Gustiana. 2021. “Persepsi Orang Tua Mengenai Junk Food Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan, Fungsi Kognitif, Dan Masalah Perilaku Anak.” *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 6 (3): 1357–68. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i3.1723>.

Ruaida, Nilfar, Wahyuni Sammeng, and Merlin K Haluruk. 2023. “Pola Makan Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di SD Inpres 36 Rumah Tiga.” *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 7 (2): 305–15. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.1022>.

Rumagit, Fred A., Phembriah S. Kereh, and Juan Rori. 2019. “Kontribusi Asupan Energi Protein Dan Makanan Jajanan Pada Siswa Obesitas Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Manado.” *Jurnal GIZIDO* 11 (01): 8–16. <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.754>.

Rungsiyanont, Sorasun, and Serena Sakoolnamarka. 2023. “Correlation between Nutritional Awareness and Food Consumption Behavior of the Elderly in Samut Prakarn” 15 (June): 55–63. <https://doi.org/10.5897/JPHE2022.1427>.

Salvy, Sarah-jeanne, Marlana Howard, Margaret Read, and Erica Mele. 2009. “The Presence of Friends Increases Food Intake in Youth 1 – 3,” 282–87. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2009.27658.282>.

Septiawati, Dieni, Yaktoworo Indriani, and Reni Zuraida. 2021. “Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Balita.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 10 (2): 598–604. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.660>.

Septikasari, Majestika. 2018. *STATUS GIZI ANAK DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI*. Edited by Shendy Amalia. Pertama. Yogyakarta: UNY Press.

Setyawati, Vilda Ana Veria, and Zinatul Faizah. 2012. “Hubungan Antara Asupan Protein, Besi Dan Seng Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota S1. Setyawati VAV, Faizah Z. Hubungan Antara Asupan Protein, Besi Dan Seng Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Gizi Buruk Di.” *Jurnal Visikes* 11 (1): 47–58.

Sholikhah, Desty Muzarofatus, and Amalia Rahma. 2024. “Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah Di Kabupaten Gresik.” *Amerta Nutrition* 8 (2): 239–47. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.239-247>.

Siregar, Lia Armita. 2021. “HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DENGAN

STATUS GIZI REMAJA SMA NEGERI 1 ULU BARUMUN.”
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA.

- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. 2nd ed. Bandung: Alfabeta.
- Sukriani, Wahidah, Itma Annah, Herlinadiyaningsih Herlinadiyaningsih, and Siti Hapsah Pahira. 2022. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Jajan Sembarangan Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Tingkat 1 Kabupaten Bangkalan.” *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah* 11 (2): 57–62. <https://doi.org/10.52263/jfk.v11i2.228>.
- Sumarni. 2019. “Kognisi Dan Kreativitas Sebagai Aktualisasi Human Self Di Era Generasi Z.” *Al-Tazkiah* 6.
- Supriasa, I Dewa Nyoman. 2020. *Penilaian Status Gizi*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Surijati, Katri Andini, Pramesthi Widya Hapsari, and Windri Lesmana Rubai. 2021. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Banyumas.” *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan* 2 (1): 95–100. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1242>.
- Taradipa, Priska Tamara, Ani Margawati, Rachma Purwanti, and Aryu Candra. 2020. “Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar.” *Journal of Nutrition College* 9 (4): 247–57. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i4.28445>.
- Tazkiratun, Ambia Nurdin, Ully Ftria, Kiki Asrifa Dinen, and Reza Kurnia. 2023. “DETERMINAN STATUS GIZI PADA SISWA SEKOLAH DASAR,” 1–7.
- Umasugi, Fazria, Rosita Wondal, and Bujuna Alhadad. 2020. “Kajian Umasugi, F., Wondal, R., & Alhadad, B. (2020). Kajian Pengaruh Pemahaman Orangtua Terhadap Pemenuhan Gizi Anak Melalui Lunch Box (Bekal Makanan). *Jurnal Ilmiah Cahaya Paud*, 2(1), 1–15. <https://doi.org/10.33387/Cp.V2i1.1927> Pengaruh Pemahaman Orangtu.” *Jurnal Ilmiah Cahaya Paud* 2 (1): 1–15.
- Wahyudin, Erik, and Yeni Angraeni. 2021. “Persepsi Orang Tua Tentang Kebutuhan Gizi Anak Melalui Bekal Makanan Di RA Ashhabul Maemanah Maniskidul.” (*JAPRA*) *Jurnal Pendidikan Raudhatul Athfal (JAPRA)* 4 (2): 19–29. <https://doi.org/10.15575/japra.v4i2.13346>.
- WHO. 2018. “Obesity and Overweight.” 2018. <http://www.who.int/en/news-room/fact-sheet/detail/obesityand-overweight>.
- Widianata, Zhangga. 2021. “FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT PEMBELAJARAN PERMAINAN SEPAKBOLA PESERTA DIDIK KELAS ATAS SEKOLAH DASAR NEGERI KYAI MOJO JETIS KOTA YOGYAKARTA.”
- Yuliwianti, Agnes Andani. 2017. “HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KECERDASAN INTELEKTUAL PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SD KANISIUS PUGERAN TAHUN 2016.” www.aging-us.com.

Yunawati, Irma. 2023. *Penilaian Status Gizi*. Edited by Devi Savitri Effendy. Pertama. Vol. 01. EUREKA MEDIA AKSARA.