

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat .....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1. Penyakit Jantung Koroner.....	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Etiologi dan Faktor Risiko .....	6
2.1.3. Manifestasi Klinis .....	8
2.1.4. Klasifikasi .....	8
2.1.5. Patofisiologi.....	10
2.2. Kecemasan .....	12
2.2.1. Definisi.....	12
2.2.2. Tingkat kecemasan .....	12

2.2.3.	Etiologi.....	14
2.2.4.	Respon Tubuh Terhadap Kecemasan .....	15
2.2.5.	Skala Pengukuran Kecemasan .....	16
2.2.6.	Terapi untuk Mengatasi Kecemasan.....	18
2.3.	<i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	19
2.3.1.	Definisi.....	19
2.3.2.	Tujuan .....	20
2.3.3.	Karakteristik.....	20
2.3.4.	Prinsip Dasar.....	21
2.3.5.	Model <i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	22
2.3.6.	Teknik <i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	23
2.3.7.	Bentuk Distorsi Kognitif.....	24
2.3.8.	Sesi dalam <i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	26
2.4.	Tabel Keaslian .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>		<b>32</b>
3.1.	Kerangka Konsep.....	32
3.2.	Hipotesis .....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
4.1.	Desain Penelitian .....	34
4.2.	Populasi, Tehnik sampling dan Sampel .....	35
4.2.1.	Populasi.....	35
4.2.2.	Sampel .....	35
4.2.3.	Sampling .....	36
4.3.	Variabel Penelitian.....	37
4.3.1.	Variabel Independen .....	37
4.3.2.	Variabel Dependen .....	37
4.4.	Definisi Operasional .....	37
4.5.	Tempat Penelitian .....	38
4.6.	Waktu Penelitian.....	38
4.7.	Instrumen Penelitian .....	39
4.8.	Prosedur Penelitian .....	42
4.9.	Kerangka Kerja Penelitian .....	44
4.10.	Analisis Data.....	45
4.11.	Etika Penelitian .....	48

<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
5.2. Data Umum .....	50
5.2.1. Karakteristik Pasien Jantung Koroner .....	51
5.3. Data Khusus .....	53
5.3.1. Kecemasan Pasien Jantung Koroner Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Cognitive Behavior Therapy</i> pada Kelompok Intervensi .....	53
5.3.2. Kecemasan Pasien Jantung Koroner Sebelum dan Sesudah Pengukuran ( <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> ) pada Kelompok Kontrol .....	54
5.3.3. Analisis Pengaruh <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> Terhadap Kecemasan pada Pasien Jantung Koroner .....	54
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
6.1. Kecemasan Pasien Jantung Koroner Sebelum dan Setelah diberikan <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> pada Kelompok Intervensi.....	56
6.2. Kecemasan Pasien Jantung Koroner Sebelum dan Sesudah Pengukuran ( <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> ) pada Kelompok Kontrol .....	59
6.3. Pengaruh <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> Terhadap Kecemasan pada Pasien Jantung Koroner .....	61
6.4. Keterbatasan Penelitian.....	63
6.5. Implikasi Penelitian .....	64
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
7.1. Kesimpulan .....	65
7.2. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>