

ABSTRAK

Nabila Zalfa Putri Setyawan

PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN JANTUNG KORONER

xvi + 128 Halaman + 7 Tabel + 18 Lampiran

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan suatu gangguan kesehatan yang rentan disertai masalah psikologis, terutama kecemasan yang dapat memperburuk kondisi klinis, meningkatkan risiko kekambuhan serta menurunkan kualitas hidup. *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) memiliki fokus pada identifikasi dan perubahan cara berpikir yang akan mempengaruhi perilaku sehingga menurunkan kecemasan pada pasien jantung koroner. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh CBT terhadap kecemasan pada pasien jantung koroner.

Desain penelitian menggunakan *nonequivalent pretest-posttest control group design* dengan sampel 32 orang (16 orang setiap kelompok) di Poliklinik Jantung RSUD R.T.Notopuro Sidoarjo. Intervensi dilakukan selama 4 sesi dalam 2 kali pertemuan dengan pengukuran menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Analisa data dilakukan dengan uji *Independent t test*.

Hasil analisis perbandingan menunjukkan terdapat perbedaan skor kecemasan antara kedua kelompok dengan $p = 0,000$. Kelompok yang diberikan CBT memiliki skor kecemasan yang lebih rendah saat *posttest* dibandingkan kelompok kontrol. CBT efektif menurunkan kecemasan pada pasien jantung koroner dibandingkan dengan perawatan standar.

Kata Kunci : CBT, Kecemasan, Pasien Jantung Koroner

Daftar Bacaan : 21 buku, 26 Jurnal (2018-2025)

ABSTRACT

Nabila Zalfa Putri Setyawan

THE EFFECT OF COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY ON ANXIETY IN PATIENTS WITH CORONARY HEART DISEASE

xvi + 128 Pages + 7 Tables + 18 Appendices

Coronary heart disease (CHD) is a major health condition that is often accompanied by psychological issues, particularly anxiety, which may worsen clinical conditions, increase the risk of recurrence, and reduce quality of life. Cognitive Behavior Therapy (CBT) focuses on identifying and changing thought patterns that will influence behavior, thereby reducing anxiety in patients with CHD. This study aimed to analyze the effect of CBT on anxiety in patients with CHD.

This study employed a nonequivalent pretest–posttest control group design with a total sample of 32 participants (16 participants in each group), conducted at the Cardiology Clinic of RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo. The intervention was conducted over four sessions in two meetings, with anxiety scores measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Analyzed data using an independent t-test.

Comparative analysis showed a significant difference in anxiety scores between the two groups ($p = 0.000$). Patients who received CBT had lower anxiety scores at posttest than those in the control group. CBT is effective in reducing anxiety in patients with CHD compared to standard care.

Keywords : CBT, Anxiety, Coronary heart disease

Reference : 21 Books, 26 Journals (2018-2025)