

ABSTRAK

Audyta Fayza Rachmadani

PERBEDAAN EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET DAN MEDIA ELEKTRONIK TERHADAP PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA IBU BALITA DI KELURAHAN KERTAJAYA

xvii + 126 Halaman + 17 Tabel + 14 Lampiran

Masa balita merupakan tahap penting dalam pertumbuhan yang sangat dipengaruhi oleh status gizi, namun kasus gizi kurang dan lebih masih ditemukan di Jawa Timur. Di Kelurahan Kertajaya, terbatasnya edukasi gizi oleh kader posyandu turut menjadi kendala dalam peningkatan pengetahuan ibu balita tentang gizi seimbang. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh edukasi menggunakan media leaflet dan video terhadap pengetahuan gizi seimbang pada ibu balita, serta membandingkan efektivitas keduanya dalam meningkatkan pemahaman gizi.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan rancangan penelitian *pre and post-test group design* dengan dua kelompok intervensi. Penelitian dilakukan pada bulan Januari-Februari 2025 dengan sampelnya 40 orang yang didapat dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan analisis bivariat mengimplementasikan uji statistik *Paired T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan gizi seimbang pada ibu balita setelah diberikan edukasi menggunakan media leaflet maupun video. Rata-rata skor *post-test* pada kelompok leaflet meningkat menjadi 85,75 dengan nilai $p = 0,015$, sedangkan pada kelompok video meningkat menjadi 80 dengan nilai $p = 0,037$. Kedua kelompok memperlihatkan perbedaan yang signifikan secara statistik ($p < 0,05$), yang mengindikasikan efektivitas kedua media dalam meningkatkan pengetahuannya ibu balita, dengan media leaflet menunjukkan peningkatan yang lebih tinggi.

Kata kunci: Gizi seimbang, ibu balita, media edukasi, leaflet, video, pengetahuan gizi

Daftar Bacaan: 6 buku, 27 artikel (2014-2024)

ABSTRACT

Audyta Fayza Rachmadani

DIFFERENCES IN EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA AND ELECTRONIC MEDIA ON BALANCED NUTRITION KNOWLEDGE IN MOTHERS UNDER FIVE IN KERTAJAYA VILLAGE

xvii + 126 Pages + 17 Tables + 14 Appendices

Toddlerhood is an important stage in growth that is greatly influenced by nutritional status, but more and more cases of malnutrition are still found in East Java. In Kertajaya Village, the limited nutrition education by posyandu cadres is also an obstacle in increasing the knowledge of mothers under five about balanced nutrition. This study aims to analyze the effect of education using leaflet and video media on balanced nutrition knowledge in mothers under five, as well as compare the effectiveness of the two in improving nutritional understanding.

This study used a quasi-experimental design with a pre and post-test group design with two intervention groups. The research was conducted in January-February 2025 with a sample of 40 people obtained by purposive sampling technique. The data analysis consisted of univariate analysis and bivariate analysis using the Paired T-test statistical test.

The results of the study showed that there was an increase in balanced nutrition knowledge in mothers under five after being educated using leaflet and video media. The average post-test score in the leaflet group increased to 85.75 with a value of $p = 0.015$, while in the video group it increased to 80 with a value of $p = 0.037$. The two groups showed statistically significant differences ($p < 0.05$), which indicated the effectiveness of both media in improving the knowledge of mothers under five, with leaflet media showing a higher improvement.

Keywords: Balanced nutrition, mothers under five, educational media, leaflets, videos, nutrition knowledge.

Reading List: 6 books, 27 articles (2014-2024)