

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORINSINALITAS	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Sekolah	5
1.5.2 Bagi Institusi Jurusan Gizi	6
1.5.3 Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
2.2 Pendapatan Keluarga.....	9
2.2.1 Hubungan Pendapatan Keluarga Terhadap Status Gizi	9
2.3 Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> terhadap Remaja.....	9

2.3.1	Definisi Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> terhadap Remaja	9
2.3.2	Perilaku Konsumsi <i>Fast Food</i> terhadap Remaja.....	10
2.3.3	Hubungan Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> terhadap Status Gizi Remaja.....	11
2.3.4	Jenis – Jenis <i>Fast Food</i>	11
2.3.5	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	12
2.3.6	Dampak Mengonsumsi <i>Fast Food</i>	13
2.3.7	Kandungan Berbahaya pada <i>Fast Food</i>	14
2.3.8	Upaya Untuk Mengurangi Dampak pada <i>Fast Food</i>	15
2.3.9	Asupan Zat Gizi	15
2.3.10	Penyakit Infeksi	16
2.4	Status Gizi.....	17
2.4.1	Definisi Status Gizi.....	17
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	18
2.5	Remaja	18
2.5.1	Definisi Remaja.....	18
2.5.2	Masa Perkembangan Remaja	19
2.5.3	Masalah Gizi Pada Remaja.....	20
2.5.4	Kebutuhan Zat Gizi Usia Remaja.....	21
2.5.5	Kebutuhan Zat Gizi pada Remaja Usia 13 - 15 Tahun	22
2.5.6	Kebutuhan Zat Gizi Pada Remaha Usia 16 – 18 Tahun.....	23
2.6	Kerangka Konsep.....	24
2.6.1	Penjelasan Kerangka Konsep.....	25
2.6.2	Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Jenis Penelitian.....	26
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.2.1	Waktu Penelitian	26
3.2.2	Tempat Penelitian.....	26
3.3	Rancangann Sampel.....	26
3.3.1	Populasi Penelitian	26
3.3.2	Sampel Penelitian	27

3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	29
3.4.1 Variabel Penelitian	29
3.4.2 Tabel Definisi Operasional Variabel.....	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	33
3.6 Jenis Data	33
3.7 Instrumen Penelitian	34
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
3.8.1 Teknik Pengolahan Data	34
3.9 Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Obyek	37
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.2 Karakter Responden	41
4.3 Hasil Penelitian Analisis Univariat.....	42
4.3.1 Pendapatan Keluarga.....	42
4.3.2 Jenis <i>Fast Food</i>	42
4.3.3 Jumlah Energi yang Berasal dari <i>Fast Food</i>	43
4.3.4 Frekuensi <i>Fast Food</i>	43
4.3.5 Pola Konsumsi <i>Fast Food</i>	44
4.3.6 Status Gizi	44
4.4 Hasil Penelitian Analisis Bivariat	45
4.4.1 Hubungan Pendapatan Keluarga Terhadap Status Gizi	45
4.4.2 Hubungan Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> Terhadap Status Gizi.....	46
BAB V PEMBAHASAN	47
5.1 Karakteristik Responden	47
5.2 Pendapatan Keluarga.....	49
5.3 Jenis <i>Fast Food</i>	49
5.4 Jumlah Energi yang Berasal dari <i>Fast Food</i>	50
5.5 Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	50
5.6 Pola Konsumsi <i>Fast Food</i>	51

5.7 Status Gizi.....	52
5.8 Hubungan Pendapatan Keluarga Terhadap Status Gizi	52
5.9 Hubungan Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> Terhadap Status Gizi	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63