

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Batasan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Tujuan.....</b>	<b>4</b>
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.5 Manfaat Peneliti.....</b>	<b>4</b>
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Masyarakat .....	5
1.5.3 Bagi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Pengertian Pengetahuan Ibu Hamil .....</b>	<b>11</b>
2.1.1 Tingkat Pengetahuan.....	11
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
2.1.3 Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Seimbang .....	14
<b>2.2 Ibu Hamil.....</b>	<b>14</b>
2.2.1 Pengertian Ibu Hamil .....	14

2.2.2 Periode Kehamilan.....	15
2.3 Pola Makan Ibu Hamil.....	15
2.3.1 Pengertian Pola Makan.....	15
2.3.2 Pola Makan Ibu Hamil.....	16
2.3.3 Komponen Pola Makan.....	16
2.1.3 Status Gizi Ibu Hamil.....	20
2.1.4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	22
2.1.5 Pengaruh Pemenuhan Gizi pada Ibu Hamil.....	26
<b>2.4 Kerangka Konsep.....</b>	<b>31</b>
2.4.1 Penjelasan Kerangka Konsep.....	32
<b>2.5 Hipotesis.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	33
3.2 Desain Penelitian.....	33
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
3.2.2 Tempat Penelitian.....	33
<b>3.4 Variabel dan Definisi Operasional.....</b>	<b>34</b>
3.4.1 Variabel.....	34
3.4.2 Definisi Operasional.....	34
<b>3.5 Rancangan Sampel.....</b>	<b>35</b>
3.5.1 Populasi.....	35
3.5.2 Sampel.....	36
3.5.3 Besar Sampel.....	36
3.5.4 Kriteria Sampel.....	36
3.5.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.6 Alur Penelitian.....	37
3.7 Pengumpulan Data.....	38
3.7.1 Jenis Data.....	38
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	38
<b>3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....</b>	<b>39</b>
3.8.1 Pengolahan Data.....	39
3.8.2 Analisis Data.....	41

<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
<b>4.1 Gambaran Umum .....</b>	<b>42</b>
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Batas Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya.....	42
4.1.3 Jenis Pelayanan Puskesmas Mojo Surabaya.....	43
4.2 Struktur Organisasi Puskesmas Surabaya.....	44
4.3 Hasil Penelitian.....	45
4.2.1 Karakteristik Responden.....	45
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Responden.....	47
4.2.3 Pola Makan Responden .....	48
4.2.4 Status Gizi Responden.....	48
4.2.5 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pola Makan.....	49
4.2.6 Tabulasi Silang Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi .....	49
4.2.7 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi .....	50
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
5.1 Karakteristik Responden.....	48
5.2 Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Ibu Hamil Di Puskesmas Mojo Surabaya .....	49
5.3 Pola Makan Ibu Hamil Di Puskesmas Mojo Surabaya.....	50
5.4 Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Mojo Surabaya .....	51
5.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pola Makan .....	53
5.6 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi .....	55
5.7 Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi.....	56
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>