

ABSTRAK

Angelina Firdausyah Ramadhana

“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS MOJO SURABAYA”

xvi + 63 Halaman + 11 Tabel + 13 Lampiran

Frekuensi pengetahuan tentang nutrisi yang memadai akan mempengaruhi aktivitas pemilihan konsumsi penyediaan pangan yang lebih baik supaya pemilihan pangan yang lebih bergizi serta merencanakan menu menu seimbang menurut kebutuhan tubuh pada saat kehamilan. Kebutuhan gizi ibu hamil meningkat untuk pemenuhan kebutuhan janin yang di kandung serta ibu yang mengandung harus mempersiapkan untuk menyusui saat setelah melahirkan. Menganalisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Mojo Surabaya.

Penelitian analitik ini menggunakan metode *cross-sectional*. Pengumpulan data menggunakan antropometri dan wawancara dengan kuesioner. Total responden sebanyak 53 dengan teknik total sampling.

Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan terkait tingkat pengetahuan dan status gizi sebesar *P-value* 0,04. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan terkait pola makan dan status gizi sebesar *P-value* 0,02. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan terkait tingkat pengetahuan dan pola makan sebesar *P-value* 0,04. Pengetahuan ibu hamil lebih banyak dengan kategori baik yaitu 27 responden (50,9%), pola makan ibu hamil lebih banyak dengan kategori baik yaitu 48 responden (90,6%), status gizi ibu hamil lebih banyak dengan kategori normal yaitu 33 responden (62,3%). Bagi pihak puskesmas diharapkan untuk lebih sering memberikan edukasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi makanan yang beraneka ragam.

Kata kunci: tingkat pengetahuan gizi seimbang, pola makan, status gizi

Daftar Bacaan: 42 Jurnal (2010-2024), 5 Buku (2021-2023)

ABSTRACT

Angelina Firdausyah Ramadhana

“RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF BALANCED NUTRITION AND DIET PATTERNS WITH NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN IN MOJO PUBLIC HEALTH CENTER AREA, SURABAYA”

xvi + 63 Pages + 11 Tables + 13 Attachments

The frequency of knowledge about adequate nutrition will influence the activity of choosing better food consumption so that more nutritious food is chosen and balanced menus are planned according to the body's needs during pregnancy. The nutritional needs of pregnant women increase to meet the needs of the fetus in the womb and pregnant mothers must prepare to breastfeed after giving birth. To analyze the Relationship between the Level of Knowledge of Balanced Nutrition and Dietary Patterns with the Nutritional Status of Pregnant Women in the Mojo Surabaya Health Center Area.

This analytical study used a cross-sectional method. Data collection used anthropometry and interviews with questionnaires. The total number of respondents was 53 with a total sampling technique.

The results of statistical tests showed a significant relationship related to the level of knowledge and nutritional status of 0.04. The results of statistical tests showed a significant relationship related to diet and nutritional status of 0.02. The results of statistical tests showed a significant relationship related to the level of knowledge and diet of 0.04. knowledge of pregnant women is more in the good category, namely 27 respondents (50,9%), eating patterns of pregnant women are more in the normal category, namely 48 respondents (90,6%), nutritional status of pregnant women is more in the normal category, namely 33 respondents (62.3%). For the health center, it is expected to provide more education to pregnant women about the importance of consuming a variety of foods.

Keywords: level of knowledge of balanced nutrition, eating patterns, nutritional status.

Reading List: 42 Journals (2010-2024), 5 Book (2021-2023)