

ABSTRAK

Andini Dewi Arsinda

HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN KETERSEDIAAN BUAH DI RUMAH DENGAN POLA KONSUMSI BUAH PADA SISWA SMP NEGERI 44 SURABAYA

1x + 93 Halaman + 12 Tabel + 8 Lampiran

Pola makan yang sehat memegang peranan penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang optimal pada remaja. Untuk mencapai hal tersebut, remaja memerlukan asupan zat gizi yang cukup dan seimbang untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangannya. Salah satu cara untuk memenuhi kebutuhan gizi adalah dengan mengonsumsi berbagai jenis makanan, termasuk buah-buahan yang kaya akan nutrisi penting. Ketersediaan buah di rumah sangat mempengaruhi frekuensi konsumsi buah pada remaja. Pendapatan keluarga menjadi faktor penting dalam pemenuhan kebutuhan makanan, termasuk buah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pendapatan keluarga dan ketersediaan buah di rumah dengan pola konsumsi buah pada siswa SMP Negeri 44 Surabaya.

Studi ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain Cross-Sectional, yang melibatkan 82 siswa SMPN 44 Surabaya sebagai responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat penerapan uji Pearson Chi Square guna mengidentifikasi hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pendapatan keluarga dengan pola konsumsi buah (p value = 0,039), ada hubungan antara ketersediaan buah dengan pola konsumsi buah (p value = 0,000), serta tidak ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan ketersediaan buah (p value = 0,309). Berdasarkan studi ini, disarankan agar pihak sekolah dapat berperan dalam edukasi dengan dilakukan kegiatan makan buah bersama dan diskusi kelompok yang dikombinasikan dengan pelajaran untuk meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya mengonsumsi buah bagi siswa.

Kata kunci : Pendapatan keluarga, ketersediaan buah, pola konsumsi buah

Daftar bacaan : 4 buku, 46 jurnal, 3 laporan, 1 pergub, 1 permenkes (2016-2025)

ABSTRACT

Andini Dewi Arsinda

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY INCOME AND FRUIT AVAILABILITY AT HOME WITH FRUIT CONSUMPTION PATTERNS AMONG STUDENTS OF STATE JUNIOR HIGH SCHOOL 44 SURABAYA

1x + 93 Pages + 12 Tables + 8 Appendices

A healthy diet plays a crucial role in supporting optimal growth and development in adolescents. To achieve this, adolescents require adequate and balanced nutritional intake to support their growth and development. One way to meet nutritional needs is by consuming a variety of foods, including fruits rich in essential nutrients. The availability of fruit at home significantly influences the frequency of fruit consumption in adolescents. Family income is a crucial factor in meeting dietary needs, including fruit consumption. This study aimed to determine the relationship between family income and home fruit availability and fruit consumption patterns among students at SMP Negeri 44 Surabaya.

This study used a quantitative method with a cross-sectional design, involving 82 students at SMP Negeri 44 Surabaya as respondents. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis using the Pearson Chi-Square test to identify relationships between variables. The results of the study showed a relationship between family income and fruit consumption patterns (p value = 0.039), there was a relationship between fruit availability and fruit consumption patterns (p value = 0.000), and there was no relationship between family income and fruit availability (p value = 0.309). Based on this study, it is recommended that schools can play a role in education by conducting fruit eating activities together and group discussions combined with lessons to increase awareness of the importance of consuming fruit for students.

Keywords : family income, fruit availability, fruit consumption patterns

Reading list : 4 books, 46 journals, 3 reports, 1 gubernatorial regulation, 1 health regulation (2016-2025)