

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). 'Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian'. *JURNAL PILAR: Jurnal Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Arfan, I., Mauludina, P., & Ridha, A. (2020). 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja SMP di Kota Pontianak (Studi Kasus pada SMP Muhammadiyah 1 dan SMP Muhammadiyah 2 Kota Pontianak)'. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 23–33.
<https://doi.org/10.29406/jjumv7i1>
- Bacheva, M., Todorova, D., Obreykova, M., & Andonova, A. (2024). 'Study of the Eating Habits and Behavior of Bulgarian Students and Their Impact on Their Health'. *Journal of IMAB*, 30(3), 5664–5672.
<https://doi.org/10.5272/jimab.2024302.5664>
- Britannica, E. (2024, October 7). 'Fruit Plant Reproductive Body. The Editors of Encyclopaedia Britannica'. <https://www.britannica.com/science/fruit-plant-reproductive-body>
- Chanchlani, R., Nemer, P., Sinha, R., Nemer, L., Krishnappa, V., Sochett, E., Safadi, F., & Raina, R. (2020). 'An Overview of Rickets in Children'. *Kidney International Reports*, 5(7), 980–990.
<https://doi.org/10.1016/j.ekir.2020.03.025>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (H. Salmon, Ed.; 5th ed.). SAGE Publications.
https://spada.uns.ac.id/pluginfile.php/510378/mod_resource/content/1/creswell.pdf

- Desbouys, L., Méjean, C., de Henauw, S., & Castetbon, K. (2020). 'Socio-economic and Cultural Disparities in Diet Among Adolescents and Young Adults: A Systematic Review'. *Public Health Nutrition*, 23(5), 843–860. <https://doi.org/10.1017/S1368980019002362>
- Djafar, I., Kadir, S., & Nurfadillah, A. R. (2025). 'Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Toto Utara Kabupaten Bone Bolango'. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(4), 1749–1757. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i4.7110>
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan* (Tim Kun Fayakun, Ed.). Kun Fayakun. https://repository.binawan.ac.id/1680/1/Penilaian%20Konsumsi%20Pangan_Adhila_budi-compressed.pdf
- Głąbska, D., Guzek, D., Groele, B., & Gutkowska, K. (2020). 'Fruit and Vegetable Intake and Mental Health in Adults: A Systematic Review'. *Nutrients*, 12(1). <https://doi.org/10.3390/nu12010115>
- Handayani, I., Asrial, Kalsum, U., & Haryanto. (2024). 'Knowledge, Availability, and Parental Support on Fruit and Vegetable Consumption Behavior in Adolescents: A Systematic Review and Meta-analysis'. *World Journal of Advanced Science and Technology*, 5(2), 74–082. <https://doi.org/10.53346/wjast.2024.5.2.0035>
- Hanifa, A., Djokosujono, K., Triyanti, & Salimar. (2020). 'Konsumsi Buah-Sayur Pada Siswa SMA Negeri 81 Jakarta'. *The Journal of Nutrition and Food Research*, 65–80.
- Hapzah, & Nurbaya. (2021). 'Penyuluhan Metode Cermah Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Asupan Sayur dan Buah Anak SD'. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 7(1), 16–20.

- Hartanti, A., Harwati, R., Studi Sarjana Kebidanan, P., & Estu Utomo, S. (2024). 'Hubungan Pengetahuan tentang Nutrisi dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas VII di Smp N 3 Boyolalid'. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), 134–145. <https://doi.org/10.35872/jck.v1i02.766>
- Harti, A. D., Indriasari, R., & Hidayanti, H. (2019). 'Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di SMP Negeri 3'. *JGMI: Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(2), 71–78.
- Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). 'Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu'. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i1.12105>
- Hidayati, N. I. D. (2023). 'Hubungan Pendapatan Keluarga dan Ketahanan Pangan dengan Status Gizi Balita pada Era Pandemi Covid-19 di Kabupaten Pasuruan'. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 359–366. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.359-366>
- Irwan, Kadir, S., & Ain, N. (2024). 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur'. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(2), 69–81. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Julianto, D., & Utari, P. A. (2019). 'Analisa Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Pendapatan Individu di Sumatera Barat'. *IKRAITH EKONOMIKA*, 2(2), 122–131. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/IKRAITH-EKONOMIKA/article/view/413>
- Kemenkes RI. (2022). 'Status Gizi SSGI 2022'.
- Kemenkes. (2018). 'Mengenal Stunting dan Gizi Buruk. Penyebab, Gejala, dan Mencegah'. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8486>

- Kemenkes. (2020). 'Pedoman Pelayanan Gizi pada Masa Tanggap Darurat Covid-19'.
- Kemenkes. (2022, June 10). 'Kesehatan Reproduksi Remaja : Permasalahan dan Upaya Pencegahan'. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permas
- Kementrian Kesehatan. (2019). 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia'.
- Kementrian Kesehatan. (2022, September 28). 'Manfaat Mengonsumsi Buah dan Sayur'. Kementrian Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1593/manfaat-mengonsumsi-buah-dan-sayur
- Kementrian Kesehatan. (2023). 'Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah'. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2192/pentingnya-konsumsi-
- Komalawati, Sahru Romdon, A., & Saidah, Z. (2021). 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Rumah Tangga Di Indonesia' *Jurnal KaliAgri*, 3(2), 1–11.
- Komisi Nasional Hak Asasi Manusia. (2021). 'Kertas Kebijakan Tinjauan Atas Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja dan Peraturan Pelaksanaannya pada Klaster Ketenagakerjaan terhadap Hak Atas Pekerjaan dan Penghidupan yang Layak bagi Pekerja Prekariat'. www.komnasham.go.id
- Kurniawan, F. (2019). 'Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Anggota Rumah Tangga'. 1(2), 52–60. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v1i2.8>
- Latifah, A. N., Palupi, K. C., & Sapang, M. (2021). 'Pengaruh Pemberian Buah Terhadap Gejala Depresi, Suasana Hati (Mood) dan Vitalitas Pada Remaja

- Putri di Pondok Pesantren Assiddiqiyah'. *GIZI INDONESIA*, 44(1), 11–20.
<https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.466>
- Lintang, S., Engka, D. S. M., & Tolosang, K. D. (2019). 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Keluarga Guru Aparatur Sipil Negara (Asn) Di Kabupaten Minahasa Selatan (Studi SMP Negeri 1, SMA Negeri 1, SMK Negeri 1 Amurang)'. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 19(4), 48–59.
- Mahful, M. S., Labatjo, R., & Goi, M. (2022). 'Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja'. *Journal Health and Nutritions*, 8(1), 15–20.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52365/jhn.v8i1.577>
- Mahpur, M. (2017). *Memantapkan Analisis Data Kualitatif Melalui Tahapan Koding*. <http://repository.uin-malang.ac.id/800/>
- Mandagie, V., Adam, H., & Ratag, B. T. (2023). 'Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Peserta Didik SMA Katolik Rex Mundi Manado'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 12(1), 86–89.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/46323>
- Mardiana, H. D., Wahyudi, A., & Simbolon, D. (2018). 'Prosiding Seminar Nasional Tahun 2018' (Vol. 1, Issue 3).
- Nay, N. V. D., Rattu, J. A. M., & Adam, H. (2020). 'Hubungan Antara Pengetahuan dan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Kolongan Atas Sonder Kabupaten Minahasa'. *Jurnal KESMAS*, 9(5), 56–63.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30389>
- Norvadila, K. N., & Aprianti. (2024). 'Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja'. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 53–61.
<https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>

- Pellokila, M. R., Oematan, G., & Kami, R. N. L. (2020). 'Hubungan Faktor Sosial Ekonomi dengan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga Petani di Kecamatan Malaka Tengah Kabupaten Malaka'. *Jurnal Pangan Dan Kesehatan*, 2, 1100–1110. <https://doi.org/https://doi.org/10.51556/ejpazih.v9i2.79>
- Peraturan Gubernur Jawa Timur No. 188. (2023). 'Keputusan Gubernur Jawa Timur tentang Upah Minimum Kabupaten/Kota di Jawa Timur Tahun 2024'.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2016). *Nursing Fundamentals* (K. Ernstmeyer & Dr. E. Christman, Eds.; Vol. 9). https://books.google.co.id/books?id=Eckkcwaaqbaj&printsec=frontcover&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Pradiningtyas, F., & Ismawati, R. (2023). 'Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat Dengan Kebiasaan Makan Remaja Kelas 12 SMA Negeri 1 Tarik di Masa Pandemi Covid-19'. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3, 267–272.
- Pratiwi, R., Sari, R. S., & Ratnasari, F. (2021). 'Dampak Status Gizi Pendek (Stunting) terhadap Prestasi Belajar : A Literature Review'. *Jurnal Nursing*, 12(2), 10–23. <https://doi.org/10.36089/nu.v12i2.317>
- Rahmah, Y. S., Harfika, A., & Hermanto, R. A. (2023). 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Sosial Ekonomi terhadap Konsumsi Sayur dan Buah Pada Pelajar di Kabupaten Subang'. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 7(1), 26–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.51873/jhhs.v7i1.224>
- Reni Oktavia, A., Syafiq, A., & Setiarini, A. (2019). 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah-Sayur pada Remaja di Daerah Rural-Urban, Yogyakarta'. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 33–43. <https://doi.org/10.33088/jkr.v1i1.400>
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). 'Laporan Provinsi Jawa Timur Riskedas 2018'.

- Safitriani, & Masnina, R. (2022). 'Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur'. *Borneo Student Research*, 3(2), 1711–1718.
- Salim, A. M., Kartika, R., & Puspasari, A. (2021). 'Hubungan Asupan Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Puskesmas Pakuan Baru Kota Jambi Tahun 2020'. *Medical Dedication (Medic) Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 170–178. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13477>
- Salsabila, H., & Kurniasari, R. (2024). 'Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja : Literature Review'. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3051–3058. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.25726>
- Serasinghe, N., Vepsäläinen, H., Lehto, R., Abdollahi, A. M., Erkkola, M., Roos, E., & Ray, C. (2023). 'Associations Between Socioeconomic Status, Home Food Availability, Parental Role-modeling, and Children's Fruit and Vegetable Consumption: a Mediation Analysis'. *BMC Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15879-2>
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). 'Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka'.
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., Nikmah, A. N., Program, M., Kebidanan, S., Kesehatan, I., Kadiri, U., Selomangleng, J., & Pos, K. K. (2020). 'Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan dalam Menghadapi Pubertas pada Remaja'. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 159–165. <https://doi.org/10.30737/jumakes.v1i2.775>
- WHO. (2023, August 9). 'Increasing Fruit and Vegetable Consumption to Reduce the Risk of Noncommunicable Diseases'. *World Health Organization*.
- WHO. (2019). 'Adolescent Health'. Retrieved November 2, 2024, from https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

- Wijaya, S. M., Komala, R., Nasution, S. H., & Febriyani, W. (2024). 'Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung'. *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1), 13–23. <https://doi.org/10.21111/dnj.v8i1.10963>
- Yonanda, M., Azzaahiroh, N., Kurniya, A., & Afiliasi, A. K. (2022). 'Analisis Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan terhadap Pendapatan di Indonesia'. 123–127.