

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyani, K. *et al.* (2020) 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin', *Homeostasis*, 1, pp. 1–7. Available at: <http://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/459>.
- Alfora, D. *et al.* (2023) 'Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja', *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), pp. 43–49. Available at: <https://doi.org/10.55904/florona.v2i1.688>.
- Alimuddin, S. (2022) 'Pengaruh Lama Blansing dan Konsentrasi Natrium Sulfit (Na₂SO₃) terhadap Kualitas Keripik Kentang Goreng Vacum (Instructions for Writing and Publishing Articles from Journal Agrotek since 2017', *Agustus*, 3(2), pp. 113–123. Available at: <https://jurnal.fp.umi.ac.id/index.php/agrotekmas>.
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amin, M.M. *et al.* (2025) 'Tren Konsumsi Fast Food dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan', 4(1), pp. 91–103. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i1.4130>.
- Amin, N. fadilah *et al.* (2023) 'Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian', *Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian*, 14(1), pp. 15–31. Available at: <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>.
- Anindyajati, M. *et al.* (2022) 'Kekenyalan, Kadar Lemak, Kadar Protein dan Mutu Hedonik Bakso Daging Kalkun (*Meleagris gallopavo*) Berdasarkan Potongan Komersial Karkas', *Jurnal Teknologi Pangan*, 6(2), pp. 32–37. Available at: <https://doi.org/10.14710/jtp.2022.30119>.
- Anwar, Y. *et al.* (2020) 'Pemberian Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Putus Sekolah Usia 12 – 18 Tahun', *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(2), p. 131. Available at: <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i2.292>.
- Apriliana, T.S. *et al.* (2023) 'Tingkat Kecukupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Wilayah Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara', *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 6, pp. 909–916.
- Arisandi, Y. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Siap Saji Pada Remaja', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), pp. 70–77. Available at: <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>.
- Astuti, D. and Kulsum, U. (2020) 'Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), p. 171. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.920>.

- Atiqah, N. *et al.* (2024) 'Periodesasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi', 1(1), pp. 9–36.
- Ayu, T. *et al.* (2022) 'Hubungan pengetahuan gizi, konsumsi makanan cepat saji, asupan zat gizi makro, dan aktifitas fisik dengan status gizi pada remaja', *Arsip Gizi dan Pangan*, 7(1), pp. 48–60. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i1.7450>.
- Chandel, N.S. (2021) 'Metabolisme Lipid'. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8411952/>.
- Clemente-Suárez, V.J. *et al.* (2023) 'Global Impacts of Western Diet and Its Effects on Metabolism and Health: A Narrative Review'. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10302286/>.
- Dewi (2018) 'Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Asupan Kalsium pada Remaja di Jakarta', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia* [Preprint].
- Dewi, I.R. (2023) 'Kekurangan Kalsium Menyebabkan Osteoporosis', pp. 9–14.
- Dewi, K.I. and Wirjatmadi, R.B. (2018) 'Hubungan Kecukupan Vitamin C Dan Zat Besi Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Ipsi Lamongan', *Media Gizi Indonesia*, 12(2), p. 134. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.134-140>.
- Dolton, P.J. and Tafesse, W. (2022) 'Childhood obesity, is fast food exposure a factor?', *Economics and Human Biology*, 46(June), p. 101153. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ehb.2022.101153>.
- Efrizal, W. (2021) 'Perilaku Konsumsi Mie Instan Pada Remaja di Bangka Belitung', 4(2), pp. 94–100. Available at: <http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/>.
- Farih, Y.N. and Wulandari, P.Y. (2022) 'Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Regulasi Emosi pada Remaja Awal', *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), pp. 445–455. Available at: <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.34367>.
- Fatima, G. *et al.* (2024) 'Magnesium Matters: A Comprehensive Review of Its Vital Role in Health and Diseases'. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11557730/>.
- Furkon, L.A. (2016) 'Ilmu Gizi dan Kesehatan', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <http://www.pustaka.ut.ac.id/lib/wp-content/uploads/pdfmk/PEBI4428-M1.pdf>.

- Hafiza, D. *et al.* (2021) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), pp. 86–96. Available at: <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>.
- Heryani, A. *et al.* (2024) 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMP N 1 Ngawen', 2(4).
- Husain, Z. (2019) 'Klasifikasi gizi dan status gizi'.
- Imtihani, T.R. and Noer, E.R. (2013) 'Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, dan Peer Group dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri', 2, pp. 162–169.
- Jannah, M. *et al.* (2024) 'Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik', 5(September), pp. 16–26.
- Jeng, S.-S. and Chen, Y.-H. (2022) 'Association of Zinc with Anemia'. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9696717/>.
- Johnson, L.E. (2024) 'Vitamin A Excess'. Available at: <https://www.msdmanuals.com/home/disorders-of-nutrition/vitamins/vitamin-a-excess>.
- Kemendes (2019) 'Permenkes No 28 Tahun 2019 Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan', pp. 1–23.
- Kemendes (2024) 'Dampak Konsumsi Junk Food Berlebih'. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3242/dampak-konsumsi-junk-food-berlebih.
- Kemendes RI (2023) 'Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja'. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja.
- Kemendes RI (2024) 'Remaja 10-18 Tahun'. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>.
- Kurniawan, I.R. *et al.* (2018) 'The Role Of Intake Of Energy, Protein And Parenting With Nutrition Status Of Age 12 - 24 Months In Southern Meruya, West Jakarta', *SANITAS: Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan*, 9(1), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.36525/sanitas.2018.1>.
- Laksono, R.A. *et al.* (2022) 'Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi "X" Perguruan Tinggi "Y"', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(1), pp. 35–39. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282>.

- Mardatillah (2019) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain dengan Gizi Lebih pada Remaja SMU Sudirman Jakarta Timur', *Kesehatan*, 2(2), pp. 42–47.
- Marzuqi, A. and Yuniasanti, R. (2024) 'Tingkatan Identitas Karir pada Remaja Akhir', *Seminar Nasional Psikologi UMBY*, pp. 684–695.
- Meliani, E. and Sari, R. (2023) 'Pola Konsumsi Pangan Mahasiswa di Asrama Universitas Teknologi Sumbawa Menggunakan Metode Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire', *UTS Student Confrence*, 1(3), pp. 158–169.
- Mukhamad Musta'in (2020) 'Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, Vol. 12.(No. 1), pp. 14–20.
- Mulyani, P.A. *et al.* (2020) 'Perilaku Masyarakat Kota Denpasar dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food)', 10.
- Munawaroh, S. *et al.* (2021) 'Tinggi Badan Remaja Di Daerah Endemis Gondok Di Ngargoyoso Karanganyar: a Cross Sectional Study', *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), pp. 1347–1357. Available at: <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3526>.
- Najdah *et al.* (2024) 'Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist', *SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 540–546. Available at: <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>.
- Nanda, C.A. *et al.* (2023) 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1), pp. 325–332. Available at: <https://doi.org/10.30602/pnj.v6i1.1164>.
- Nikmah, F. (2024) 'Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Junk Food pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 5(2), pp. 57–61.
- Noviasty, R. *et al.* (2020) 'Komposisi Menu Sarapan dan Status Gizi Pelajar Boarding School SMP Muhammadiyah 5 Samarinda', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 4(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v4i1.44>.
- Novitasari, R. (2019) 'Pembuatan Pizza Sebagai Usaha Pengembangan Skill Kuliner Bagi Ibu-Ibu Pkk, Khususnya Di Nagari Aia Gadang', *Jurnal Teknologi Pertanian*, 8(1), pp. 21–28. Available at: <https://doi.org/10.32520/jtp.v8i1.579>.
- Nur, H. and Aritonang, E.Y. (2022) 'Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat', *Journal of Health and Medical Science*, 1, pp. 242–254.

- Oktavia *et al.* (2024) 'Hubungan Konsumsi Makanan Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja', pp. 1–14.
- Pamelia, I. (2018) 'Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan', *Ikesma*, 14(2), p. 144. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>.
- Pinasti, S.R.O. (2021) 'Pengaruh Media Sosial Instagram Dalam Mengiklankan Makanan Cepat Saji dan Dampak Bagi Kesehatan Pada Remaja', *INFOTECH journal*, pp. 36–39. Available at: <https://doi.org/10.31949/infotech.v7i1.1064>.
- Prakoso, F. (2023) 'Pengaruh Junk Food dan Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Anak', *Convention Center Di Kota Tegal*, 6(2012), pp. 6–32. Available at: [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y).
- Pujana, I.B.O. and Febianti (2024) 'Kualitas Hamburger dengan Patty Berbahan Wortel', *Jurnal Ilmiah Pariwisata dan Bisnis*, 3(5), pp. 764–772. Available at: <https://doi.org/10.22334/paris.v3i5.787>.
- Putri, R.V.I. and Rachman, T.A. (2023) 'Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa', 2(3), pp. 310–324. Available at: <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-bulgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>.
- Putri, Z.A. and Lestari, W.A. (2023) 'Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji , Menarche Dan Asupan Zat Cileungsi', 6(2), pp. 1–9.
- Rahma, D.A. *et al.* (2023) 'Identifikasi Kandungan Boraks Pada Bakso Yang Beredar Di Pasar Tradisional Kecamatan Tambun Selatan', *Journal of Research and Education Chemistry*, 5(1), p. 59. Available at: [https://doi.org/10.25299/jrec.2023.vol5\(1\).12502](https://doi.org/10.25299/jrec.2023.vol5(1).12502).
- Rahmawati, P. (2023) 'Pengaruh Harga, Cita Rasa, Lokasi, Promisi Dan Kualitas Pelayanan terhadap Loyalitas Konsumen di Mie Ayam Sebatas Ikhtiar Bekasi', *Jurnal Mirai Management*, 8(2), pp. 226–237. Available at: <https://www.journal.stieamkop.ac.id/index.php/mirai/article/view/5090>.
- Rambe, E.A. (2025) *Hubungan pengetahuan tentang makanan cepat saji (fast food) dengan kejadian dismenore pada remaja putri di smp negeri 1 kota padangsidempuan tahun 2024*.
- Rarastiti, C.N. (2023) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja', *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), pp. 30–34. Available at: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>.

- Rieny, E.G. *et al.* (2021) 'Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), pp. 423–432. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>.
- Riyanto, A. (2011) *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sakasiswara, D.L. *et al.* (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom', *Nutriture Journal*, 3(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.31290/nj.v3i1.4058>.
- Saleh, A.J. (2020) 'Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas', *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 1(2), pp. 10–14. Available at: <https://doi.org/10.57084/jigzi.v1i2.673>.
- Sarhan, M.M. and Alhazmi, H.A. (2024) 'Fast food consumption and its relationship with oral health among US adults: A cross-sectional NHANES-based study', *Saudi Dental Journal*, 36(5), pp. 728–732. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.sdentj.2024.02.021>.
- Sari, S. *et al.* (2024) 'Strategi Pemasaran pada Usaha Mie Ayam Sosis dalam Meningkatkan Minat Beli Konsumen Marketing', *Inovasi Pembangunan Jurnal Kelitbangan (JIP)*, 12(1), pp. 71–81.
- Sinurat, R. and Sinurat, J. (2020) 'Pengaruh Perilaku Konsumen dan Promosi terhadap Keputusan Pembelian Mie Instan Merek Sedap di Desa Medan Estate', *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 17(2), pp. 191–197. Available at: <https://doi.org/10.31849/jieb.v17i2.3890>.
- Subekti, N.M. *et al.* (2020) 'Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), pp. 159–165. Available at: <https://doi.org/10.30737/jumakes.v1i2.775>.
- Sugiyono (2020) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Survey Kesehatan Indonesia (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 Dalam Angka', pp. 1–68.
- Telisa, I. and Eliza, E. (2020) 'Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), p. 80. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>.
- Toydemir, G. *et al.* (2022) 'Effect of Food Processing on Antioxidants, Their Bioavailability and Potential Relevance to Human Health'. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9194584/>.

- Widiastuti, W. *et al.* (2024) 'Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes', *Journal of Public Health Science*, 1(2), pp. 108–125. Available at: <https://doi.org/10.59407/jophs.v1i2.1066>.
- Widiya, G.A. and Lusida, N. (2025) 'Pengaruh Konsumsi Fast Food terhadap Risiko Obesitas pada Remaja di Berbagai Negara dan Wilayah Daerah'.
- WNPG (2012) *Penyimpangan Positif Masalah KEP Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG)*.
- Wu, H. *et al.* (2024) 'Understand the Chinese Z Generation consumers' Green hotel visit intention: An Extended Theory of Planned Behavior Model', *Heliyon*, 10(3), p. e25067. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e25067>.
- Yunita, R. (2023) 'Perundungan Maya (Cyber Bullying) Pada Remaja Awal', *Muhafadzah*, 1(2), pp. 93–110. Available at: <https://doi.org/10.53888/muhafadzah.v1i2.430>.
- Zaki, I. and Sari, H.P. (2019) 'Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek)', *Gizi Indonesia*, 42(2), p. 111. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.469>.