

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	6
1.3    Batasan Masalah.....	6
1.4    Tujuan Penelitian .....	7
1.4.1    Tujuan Umum .....	7
1.4.2    Tujuan Khusus .....	7
1.5    Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1    Bagi Siswa SMP Negeri 44 Surabaya.....	8
1.5.2    Bagi Sekolah SMP Negeri 44 Surabaya.....	8

1.5.3	Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	8
1.5.4	Bagi Peneliti .....	9
BAB II.....		10
TINJAUAN PUSTAKA .....		10
2.1	Penelitian Terdahulu .....	10
2.2	Remaja.....	21
2.2.1	Definisi Remaja.....	21
2.2.2	Klasifikasi Remaja .....	22
2.3	Pengetahuan Gizi Seimbang .....	24
2.3.1	Definisi Pengetahuan Gizi Seimbang.....	24
2.3.2	Prinsip Gizi Seimbang .....	25
2.3.3	Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang .....	25
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi Seimbang.....	26
2.3.4.1	Faktor Internal.....	27
2.3.4.2	Faktor Eksternal .....	27
2.3.5	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	28
2.4	Besaran Uang Saku .....	28
2.4.1	Definisi Besaran Uang Saku .....	28
2.4.2	Kategori Besaran Uang Saku Siswa.....	29
2.5	Kebiasaan Konsumsi.....	29
2.5.1	Frekuensi Konsumsi.....	30
2.5.2	Jenis Makanan.....	30
2.6	Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji .....	30
2.6.1	Definisi Makanan Cepat Saji .....	30
2.6.2	Jenis-jenis Makanan Cepat Saji .....	31

2.6.3	Kandungan Makanan Cepat Saji.....	32
2.6.4	Perilaku Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji .....	33
2.6.5	Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	34
2.6.6	Dampak Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	36
2.7	Status Gizi .....	38
2.7.1	Definisi Status Gizi .....	38
2.7.2	Parameter Status Gizi .....	40
2.7.3	Indeks Masa Tubuh (IMT).....	41
2.7.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	41
2.7.4.1	Asupan .....	41
2.7.4.2	Penyakit Infeksi.....	42
2.8	Kerangka Konsep .....	43
2.8.1	Penjelasan Kerangka Konsep.....	44
2.8.2	Hipotesis.....	44
BAB III .....		45
METODE PENELITIAN.....		45
3.1	Desain.....	45
3.2	Lokasi dan Waktu .....	45
3.2.1	Lokasi Penelitian .....	45
3.2.2	Waktu Penelitian .....	45
3.3	Variabel dan Definisi Operasional .....	46
3.3.1	Variabel Penelitian .....	46
3.3.2	Definisi Operasional.....	46
3.4	Populasi Dan Sampel Penelitian .....	49
3.5	Alur Penelitian .....	53

3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.6.1	Jenis Data .....	54
3.6.2	Instrumen .....	55
3.7	Pengolahan dan Analisis Data.....	55
3.7.1	Pengolahan Data.....	55
3.7.2	Analisis Data .....	59
BAB IV .....		60
HASIL PENELITIAN.....		60
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	60
4.2	Hasil Penelitian .....	65
4.2.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	65
4.2.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Orang Tua .....	66
4.2.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Orang Tua .....	67
4.2.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendapatan Orang Tua.....	68
4.2.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Seimbang.....	70
4.2.6	Distribusi Frekuensi Besaran uang Saku Responden.....	70
4.2.7	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji .....	71
4.2.8	Distribusi Frekuensi Jenis Konsumsi Makanan Cepat Saji .....	72
4.2.9	Distribusi Frekuensi Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	72
4.2.10	Distribusi Frekuensi Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji .....	73
4.2.11	Distribusi Frekuensi Energi.....	73
4.2.12	Distribusi Frekuensi Protein.....	74
4.2.13	Distribusi Frekuensi Lemak .....	74
4.2.14	Distribusi Frekuensi Karbohidrat.....	75
4.2.15	Distribusi Frekuensi Serat.....	76

4.2.16	Distribusi Frekuensi Sodium.....	76
4.2.17	Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	77
4.2.18	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi.....	77
4.2.19	Hubungan Besaran Uang Saku Dengan Status Gizi .....	79
4.2.20	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi.....	80
BAB V.....		81
PEMBAHASAN .....		81
5.1	Karakteristik Responden Jenis Kelamin dan Usia .....	81
5.2	Karakteristik Orang Tua Responden .....	81
5.3	Pengetahuan Gizi Seimbang .....	84
5.4	Besaran Uang Saku Responden per hari .....	85
5.5	Konsumsi Makanan Cepat Saji .....	85
5.6	Status Gizi .....	87
5.7	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi.....	87
5.8	Hubungan Besaran Uang Saku Dengan Status Gizi .....	88
5.9	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi	89
BAB VI.....		91
SIMPULAN DAN SARAN .....		91
6.1	Simpulan .....	91
6.2	Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA .....		93
LAMPIRAN.....		99