

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.5.2 Bagi Insititusi	6
1.5.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hasil Penelitian terdahulu.....	7
2.2 Dewasa.....	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Kebutuhan Gizi Pada Dewasa	10
2.2.3 Aktivitas Fisik Dewasa.....	10
2.3 Status Gizi.....	11
2.3.1 Definisi.....	11
2.3.2 Klasifikasi Status Gizi	12
2.3.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	13

2.4 Pola Konsumsi	16
2.4.1 Definisi.....	16
2.4.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi Pola Konsumsi.....	16
2.4.3 Pengukuran Pola Konsumsi.....	18
2.5 <i>Junk Food</i>	18
2.5.1 Definisi.....	18
2.5.2 Jenis – Jenis <i>Junk Food</i>	19
2.5.3 Dampak Negatif <i>Junk Food</i>	20
2.6 Aktivitas Fisik.....	20
2.6.1 Definisi.....	20
2.6.2 Manfaat Aktivitas Fisik	21
2.6.3 Pengukuran Aktivitas Fisik	21
2.7 Kerangka Konsep	23
2.8 Penjelasan Kerangka Konsep	24
2.9 Hipotesis Penelitian	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.2.1 Lokasi Penelitian	25
3.2.2 Waktu Penelitian	25
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
3.3.1 Variabel Penelitian	25
3.3.2 Definisi Operasional.....	26
3.4 Rancangan Sampel	30
3.4.1 Populasi Penelitian	30
3.4.2 Sampel Penelitian	30
3.4.3 Besar Sampel.....	30
3.4.4 Teknik Sampling	31
3.5 Alur Penelitian.....	32
3.6 Pengumpulan Data.....	33
3.6.1 Jenis Data	33
3.6.2 Metode Pengumpulan Data	33
3.6.3 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	35
3.7.1 Pengolahan Data.....	35
3.7.2 Analisis Data	37

BAB 4 HASIL PENELITIAN	38
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.1.1 Profil Jurusan D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	38
4.1.2 Visi, Misi, Tujuan.....	38
4.2 Hasil Penelitian.....	39
4.2.1 Karakteristik Responden	39
4.2.2 Pola Konsumsi	40
4.2.3 Aktivitas Fisik	42
4.2.4 Status Gizi	43
4.2.5 Hubungan Pola Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Status Gizi.....	43
4.2.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	44
BAB 5 PEMBAHASAN	46
5.1 Karakteristik Responden.....	46
5.2 Pola Konsumsi Junk Food	47
5.3 Aktivitas Fisik.....	49
5.4 Status gizi	50
5.5 Hubungan Pola Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi	51
5.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	54
6.1 Kesimpulan.....	54
6.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59