

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu .....	8
Tabel 2.2	Jumlah makanan disesuaikan dengan kebutuhan kalori perhari.....	23
Tabel 2.3	Kadar normal glukosa darah .....	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 4.1	Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur di Puskesmas Ngagel Rejo Tahun 2023.....	39
Tabel 4.2	Jumlah Posyandu dan Jumlah Kader di Wilayah Kerja Puskesmas Ngagel Rejo Tahun 2023.....	40
Tabel 4.3	Jenis Peran Serta Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Ngagel Rejo Tahun 2023.....	40
Tabel 4.4	Jaringan Puskesmas dan Jejaring yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Ngagel Rejo .....	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jenis kelamin Responden.....	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	48
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pendidikan terakhir Responden .....	48
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	48
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi SQ-FFQ Responden.....	49
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Zat Gizi Energi Responden.....	49
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Zat Gizi Protein Responden.....	50
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Zat Gizi Lemak Responden .....	50
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Zat Gizi Karbohidrat Responden.....	51
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Tingkat stres Responden.....	51
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi GDP Responden.....	52
Tabel 4.16	Tabulasi Silang Pola Makan Hari dengan Hasil GDP Pasien Puskesmas Ngagel Rejo Kota Surabaya .....	52
Tabel 4.17	Tabulasi Silang Asupan Zat Gizi Energi dengan Hasil GDP Pasien Puskesmas Ngagel Rejo Kota Surabaya .....	53
Tabel 4.18	Tabulasi Silang Asupan Zat Gizi Protein dengan Hasil GDP Pasien Puskesmas Ngagel Rejo Kota Surabaya .....	53
Tabel 4.19	Tabulasi Silang Asupan Zat Gizi Lemak dengan Hasil GDP	

	Pasien Puskesmas Ngagel Rejo Kota Surabaya .....	54
Tabel 4.20	Tabulasi Silang Asupan Zat Gizi Karbohidrat dengan Hasil GDP Pasien Puskesmas Ngagel Rejo Kota Surabaya .....	55
Tabel 4.21	Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Hasil GDP Pasien Puskesmas Ngagel Rejo Kota Surabaya .....	56