

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti	6
1.5.2 Bagi Masyarakat Ngagel Rejo.....	7
1.5.3 Bagi Pihak Puskesmas.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Penelitian Terdahulu	8
2.2 Pola Makan	9
2.2.1 Pengertian Pola Makan	9
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	10
2.2.3 Tujuan Mengatur Pola Makan	12

2.2.4	Pola Makan Seimbang	12
2.3	Asupan Makanan	13
2.3.1	Pengertian Asupan Makanan.....	13
2.3.2	Penilaian Asupan Makanan.....	14
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Asupan Makanan	14
2.4	Tingkat Stres	15
2.4.1	Definisi Stress.....	15
2.4.2	Jenis Stres	17
2.4.3	Aspek-Aspek Stres	18
2.4.4	Faktor Resiko Stres pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II	19
2.4.5	Alat Ukur Tingkat Stress	19
2.5	Diabetes Melitus Tipe 2.....	20
2.5.1	Definisi Diabetes Melitus Tipe 2.....	20
2.5.2	Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	21
2.5.3	Penatalaksanaan.....	23
2.6	Glukosa Darah	25
2.6.1	Definisi Glukosa Darah	25
2.6.2	Jenis Pengukuran Kadar Glukosa Darah.....	25
2.6.3	Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Diabetes Melitus.....	26
2.7	Kerangka Teori	27
2.8	Hipotesis	27
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.2.1	Lokasi Penelitian	29
3.2.2	Waktu Penelitian	29
3.3	Variabel dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1	Variabel Penelitian	29
3.3.2	Definisi Operasional.....	30
3.4	Rancangan Sampel.....	32

3.4.1	Populasi	32
3.4.2	Sampel	32
3.5	Alur Penelitian	35
3.6	Pengumpulan Data	35
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	35
3.6.2	Jenis Data	36
3.6.3	Instrumen Penelitian.....	36
3.7	Pengelolaan dan Analisis Data	36
3.7.1	Pengolahan Data.....	36
3.7.2	Teknik Analisis Data	37
BAB 4	HASIL PENELITIAN	38
4.1	Gambaran Umum.....	38
4.1.1	Visi, Misi, Motto, Janji Layanan.....	38
4.1.2	Keadaan Geografis	38
4.1.3	Data Demografis.....	39
4.1.4	Jumlah Pemberdayaan Masyarakat	39
4.1.5	Jumlah Jaringan Puskesmas dan Jejaring yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Ngagel Rejo	41
4.1.6	Situasi Upaya/Pelayanan Kesehatan	41
4.2	Hasil Penelitian	47
4.2.1	Hasil Univariat	47
4.3	Hasil Bivariat	52
4.3.1	Hubungan pola makan dengan GDP	52
4.3.2	Hubungan asupan makanan dengan GDP	53
4.3.3	Hubungan tingkat stress dengan GDP.....	56
BAB 5	PEMBAHASAN	58
5.1	Karakteristik Responden.....	58
5.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	58
5.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	59
5.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	59

5.2 Pola Makan Responden	60
5.3 Asupan Zat Gizi Energi Responden.....	61
5.4 Asupan Zat Gizi Protein Responden.....	61
5.5 Asupan Zat Gizi Lemak Responden	62
5.6 Asupan Zat Gizi Karbohidrat Responden	63
5.7 Tingkat Stres Penderita Diabetes Melitus.....	63
5.8 Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus	64
5.9 Hubungan Pola Makan Dengan GDP	64
5.10 Hubungan Asupan Zat Gizi Energi dengan GDP	65
5.11 Hubungan Asupan Zat Gizi Protein dengan GDP	66
5.12 Hubungan Makan Zat Gizi Lemak dengan GDP.....	66
5.13 Hubungan Asupan Zat Gizi Karbohidrat dengan GDP.....	67
5.14 Hubungan Tingkat Stres Dengan GDP	68
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	69
6.1 Simpulan	69
6.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75