

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>1.3 Batasan Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>3</b>
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>4</b>
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	4
1.5.2 Bagi Institusi.....	4
1.5.3 Bagi Peneliti .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
<b>2.1 Penelitian Terdahulu</b> .....	<b>5</b>
<b>2.2 Dewasa</b> .....	<b>9</b>

2.2.1 Definisi Dewasa .....	9
2.2.2 Karakteristik Dewasa.....	9
2.2.3 Masalah Gizi dan Kesehatan pada Dewasa.....	10
2.2.4 Kebutuhan Gizi Dewasa.....	11
<b>2.3 Obesitas Sentral .....</b>	<b>11</b>
2.3.1 Definisi Obesitas Sentral.....	11
2.3.2 Penentuan Obesitas Sentral.....	11
2.3.3 Faktor Penyebab Obesitas Sentral.....	12
2.3.4 Dampak Obesitas Sentral .....	14
<b>2.4 Makanan Cepat Saji.....</b>	<b>14</b>
2.4.1 Definisi Makanan Cepat Saji .....	14
2.4.2 Jenis Makanan Cepat Saji .....	15
<b>2.5 Kerangka Konsep .....</b>	<b>17</b>
2.5.1 Penjelasan Kerangka Konsep .....	18
<b>2.6 Hipotesis .....</b>	<b>19</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
<b>3.1 Desain Penelitian.....</b>	<b>20</b>
<b>3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>20</b>
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	20
3.2.2 Waktu Penelitian .....	20
<b>3.3 Variabel dan Definisi Operasional .....</b>	<b>20</b>
3.3.1 Variabel Penelitian .....	20
3.3.2 Definisi Operasional .....	21
<b>3.4 Rancangan Sampel .....</b>	<b>22</b>
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel.....	22

<b>3.5 Alur Penelitian .....</b>	<b>23</b>
<b>3.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>24</b>
3.6.1 Jenis Data .....	24
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	24
<b>3.7 Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>24</b>
3.7.1 Pengolahan Data.....	24
3.7.2 Analisis Data .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
<b>4.1 Gambaran Umum Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya .....</b>	<b>27</b>
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	27
4.1.2 Profil Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	27
4.1.3 Visi, Misi, dan Tujuan .....	28
<b>4.2 Karakteristik Responden .....</b>	<b>29</b>
<b>4.3 Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji.....</b>	<b>31</b>
<b>4.4 Kejadian Obesitas Sentral .....</b>	<b>32</b>
<b>4.5 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
<b>5.1 Karakteristik Responen .....</b>	<b>35</b>
<b>5.2 Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji.....</b>	<b>38</b>
<b>5.3 Kejadian Obesitas Sentral .....</b>	<b>39</b>
<b>5.4 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Obesitas Sentral .....</b>	<b>40</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
<b>6.1 Simpulan.....</b>	<b>42</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>42</b>

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>