

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfora, D., Saori, E. and Fajriah, L.N. (2023) 'Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), pp. 43–49.
- Arisandi, Y. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Siap Saji Pada Remaja', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), pp. 70–77. Available at: <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>.
- Biru, B. *et al.* (2021) 'Central obesity and its predictors among adults in Nekemte town, West Ethiopia', *SAGE Open Medicine*, 9. Available at: <https://doi.org/10.1177/20503121211054988>.
- Cazellina, N.S. (2020) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Sentral Pada Petugas Keamanan Dan Kebersihan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020*, repository.uinjkt.ac.id. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Available at: [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/67469/1/NURUL\\_SUKMAWATI\\_CAZELLINA\\_-\\_FIKES.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/67469/1/NURUL_SUKMAWATI_CAZELLINA_-_FIKES.pdf).
- Cui, L. *et al.* (2022) 'Association between dietary related factors and central obesity among married women: China Health and Nutrition Survey', *Appetite*, 168, p. 105785. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105785>.
- Fadli, R. *et al.* (2023) 'Perkembangan Masa Dewasa Dini dan Madya dalam Implikasinya pada Pendidikan', *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(9), pp. 6545–6551. Available at: <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i9.2793>.
- Getahun, M.S. *et al.* (2023) 'Magnitude of central obesity and associated factors among adult patients attending public health facilities in Adama town, Oromia region, Ethiopia, 2022', *Journal of Health, Population and Nutrition*, 42(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s41043-023-00397-z>.
- Hasanah S, N., Suhadi, S. and Harleli, H. (2024) 'HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, JUMLAH UANG SAKU DAN KEBIASAAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS HALU OLEO TAHUN 2023', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 4(4). Available at: <https://doi.org/10.37887/jgki.v4i4.47116>.
- Huai, P. *et al.* (2022) 'Association of Central Obesity With All Cause and Cause-Specific Mortality in US Adults: A Prospective Cohort Study', *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9. Available at: <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.816144>.
- Immanuel, N. and Charissa, O. (2023) 'Hubungan Asupan Sugar Sweetened Beverages Dengan Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara', *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Tarumanegara*, 2(1), pp. 98–102.

Jafari-Maskouni, S. *et al.* (2022) ‘Assessment of General, Central and Abdominal Obesity and Its Association with the Fast Food and Soft Drink Consumption Among Students’. Available at: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2210668/v1>.

Jin, X. *et al.* (2023) ‘Normal-weight central obesity: implications for diabetes mellitus’, *Frontiers in Nutrition*, 10. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1239493>.

Kemenkes (2023) *Dewasa 19-59 Tahun*, *Kemenkes.go.id*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa> (Accessed: 28 November 2024).

Kemenkes RI (2019) ‘Permenkes RI Nomor 28 Tahun 2019’.

Kemenkes RI (2023) ‘Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI) Dalam Angka’, *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023* [Preprint].

Kemenkes RI (2024) *Gula Mengintai di Sekitar Kita*. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/mediakom/20231231/3644629/mediakom-160/> (Accessed: 1 December 2024).

Khodayari, S. *et al.* (2022) ‘Meat consumption and the risk of general and central obesity: the Shahedieh study’, *BMC Research Notes*, 15(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13104-022-06235-5>.

Kim, J.Y. *et al.* (2022) ‘Association between Stroke and Abdominal Obesity in the Middle-Aged and Elderly Korean Population: KNHANES Data from 2011–2019’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph19106140>.

Kodoth, V., Scaccia, S. and Aggarwal, B. (2022) ‘Adverse Changes in Body Composition During the Menopausal Transition and Relation to Cardiovascular Risk: A Contemporary Review’, *Women’s Health Reports*, 3(1), pp. 573–581. Available at: <https://doi.org/10.1089/whr.2021.0119>.

Luthfiya, L. and Hafidhotun Nabawiyah (2022) ‘Konsumsi Makanan Jajanan Berpengaruh terhadap Obesitas Sentral pada Mahasiswa Berbasis Pesantren’, *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 7(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i1.8087>.

Maranressy, M., Wantini, N.A. and Ratnaningsih, E. (2023) ‘Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Mahasiswi Kebidanan Program Sarjana Universitas Respati Yogyakarta’, *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 1(1), pp. 25–32.

Mona, J.D., Kandou, G.D. and Langi, F.L.F.G. (2022) ‘Proporsi Obesitas Sentral dan Stroke Menurut Provinsi di Indonesia Tahun 2018’, *Jurnal KESMAS*, 11(2), pp. 151–161. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/39242/35649>.

Mulyantoro, E.N.S. (2022) *Hubungan Pola Makan Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya*.

Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Nadira, A.K. (2023) *Pola Konsumsi Fast Food di Indonesia: Tantangan dan Dampaknya*, *Kompasiana*. Available at: <https://www.kompasiana.com/a63610/646642ab08a8b532af1a5152/pola-konsumsi-fast-food-di-indonesia-tantangan-dan-dampaknya> (Accessed: 29 November 2024).

Nayak, R.K. (2020) 'Pattern of Fast or Junk Food Consumption Among Medical Students of North Karnataka- a cross sectional study', *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 7(5), p. 1839. Available at: <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20201991>.

Netty, Agus Jalpi and Nurul Indah Qariati (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin', *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), pp. 142–146. Available at: <https://doi.org/10.56338/promotif.v12i2.2732>.

Notoatmodjo, S. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, *Rineka Cipta*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugraeni, T.A.E., Nai, H.M.E. and Maria, R.F. (2023) 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Frekuensi Pemesanan Makanan Online dengan Obesitas Sentral pada Siswa SMA di Yogyakarta', *Amerta Nutrition*, 7(3), pp. 413–420. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.413-420>.

Nur, H. and Aritonang, E.Y. (2022) 'Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat', *Journal of Health and Medical Science*, 1, pp. 242–254.

Nurohmi, S. *et al.* (2024) 'Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Produktif', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 16(1), pp. 70–78.

Parinduri, F.K., Djokosujono, K. and Parinduri, S.K. (2021) 'FAKTOR DOMINAN OBESITAS SENTRAL PADA USIA 40-60 TAHUN DI INDONESIA (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5 Tahun 2014/2015)', *Heartly*, 9(2), p. 58. Available at: <https://doi.org/10.32832/heartly.v9i2.5397>.

Prakoso, F. (2019) 'Pengaruh Junk Food dan Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Anak', *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 6(3), pp. 6–32. Available at: [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y).

Prastiwi, E.D., Agustina, W. and Fatmawati, D.N. (2019) 'Pengaruh Obesitas Sentral Terhadap Status Kesehatan Karyawan Stikes Maharani Di Kota Malang', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 8(1), pp. 01–11. Available at: <https://doi.org/10.33475/jikmh.v8i1.184>.

Puspasari, D. and Farapti, F. (2020) 'Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Mahasiswa', *Media Gizi Indonesia*, 15(1), p. 45.

Available at: <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.45-51>.

PUTRA, I.K.T.P.M. (2024) *GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DAN STATUS GIZI REMAJA SMA PGRI 1 AMLAPURA DI KABUPATEN KARANGASEM*. Poltekkes Kemenkes Denpasar. Available at: <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/11256/>.

Putra, M.M., Raningsih, N.M. and Saraswati, N.N.I. (2022) ‘Pola Hidup Dengan Kejadian Obesitas’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1), pp. 15–35. Available at: <https://doi.org/10.32584/jikmb.v5i1.1166>.

Resky, N.A., Haniarti and Usman (2019) ‘Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare’, *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), pp. 322–332. Available at: <https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.153>.

Sakti, L. (2021) *Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis dengan Status Kegemukan (Overweight) dan Obesitas pada Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Septiyanti and Seniwati (2020) ‘Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), pp. 118–127.

Shirasawa, T. *et al.* (2019) ‘Associations between normal weight central obesity and cardiovascular disease risk factors in Japanese middle-aged adults: A cross-sectional study’, *Journal of Health, Population and Nutrition*, 38(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1186/s41043-019-0201-5>.

Sujarwati, A. *et al.* (2023) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021’, *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 3(3), pp. 192–200. Available at: <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v3i3.7218>.

Tesfaye, T.S. *et al.* (2020) ‘Dietary diversity and physical activity as risk factors of abdominal obesity among adults in Dilla town, Ethiopia’, *PLOS ONE*. Edited by S. Rohrmann, 15(7). Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0236671>.

Wahidin, M.D.S. and Sukmana, F.S. (2022) ‘Fastfood dan Rendahnya Aktifitas Fisik Memicu Obesitas Central Pada Mahasiswa’, *Tunas Media Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 8, pp. 1–4.

WHO (2008) ‘Waist Circumference and Waist–Hip Ratio. Report of a WHO Expert Consultation. Geneva, 8-11 December 2008.’ Available at: <http://www.who.int>.

WHO (2024) *Obesity and Overweight*, *who.int*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 30 July 2024).

Wong, M.C.S. *et al.* (2020) ‘Global, regional and time-trend prevalence of central obesity: a systematic review and meta-analysis of 13.2 million subjects’, *European Journal of Epidemiology*, 35(7), pp. 673–683. Available at: <https://doi.org/10.1007/s10654-020-00650-3>.

Yin, X. *et al.* (2020) ‘Association of dietary patterns with the newly diagnosed diabetes mellitus and central obesity: a community based cross-sectional study’, *Nutrition and Diabetes*, 10(1). Available at: <https://doi.org/10.1038/s41387-020-0120-y>.