

ABSTRAK

Syalaisha Putri Ramadhani

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA PASIEN *POST STROKE* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOAYU

xvi + 42 Halaman + 7 Tabel + 11 Lampiran

Kemandirian dalam menjalankan kegiatan sehari-hari (*ADL*) pada pasien setelah mengalami stroke menunjukkan bahwa pasien dapat menjalani aktivitas sehari-hari tanpa bantuan dari orang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan tingkat kemandirian *ADL* pasien pasca stroke di area kerja Puskesmas Wonoayu. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan potong lintang, yang menggunakan kuesioner Indeks Barthel untuk mengukur kemandirian pasien dalam melaksanakan *ADL*. Rehabilitasi fisik dan terapi okupasi memiliki kontribusi yang signifikan dalam membantu pasien pasca stroke menjadi lebih mandiri. Rehabilitasi yang tepat, baik melalui terapi fisik maupun pelatihan keterampilan hidup, terbukti dapat membantu pasien yang sebelumnya bergantung menjadi lebih mandiri. Di samping itu, edukasi yang intensif mengenai upaya pemulihan yang dapat dilakukan secara mandiri di rumah atau melalui fasilitas pelayanan kesehatan sangat diperlukan. Keterlibatan keluarga dalam program rehabilitasi juga menjadi salah satu cara efektif untuk mendukung pasien dalam mengembangkan keterampilan hidup mandiri. Hasil pengkajian dengan Indeks Barthel menunjukkan bahwa sebagian besar pasien stroke di Puskesmas Wonoayu tergolong mandiri. Namun, ada juga beberapa pasien yang masih memerlukan bantuan dalam kegiatan sehari-hari. Distribusi frekuensi tersebut mengindikasikan adanya kebutuhan rehabilitasi yang beragam serta pentingnya upaya yang lebih optimal dalam mendukung kemandirian pasien *post stroke* di wilayah tersebut.

Kata kunci: Kemandirian, Aktivitas Kehidupan Sehari-hari, Rehabilitasi.

Daftar bacaan: 49 sumber (2023-2025)

ABSTRACT

Syalaisha Putri Ramadhani

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN FULFILLING ACTIVITIES OF DAILY LIVING AMONG POST-STROKE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE WONOAYU PUBLIC HEALTH CENTER

xvi + 42 Pages + 7 Tables + 11 Appendices

Independence in performing activities of daily living (ADL) in post-stroke patients indicates that patients can perform daily activities without assistance from others. The purpose of this study was to determine the level of ADL independence in post-stroke patients in the working area of the Wonoayu Community Health Center. This is a descriptive, cross-sectional study, using the Barthel Index questionnaire to measure patient independence in performing ADL. Physical rehabilitation and occupational therapy play a significant role in helping post-stroke patients become more independent. Appropriate rehabilitation, both through physical therapy and life skills training, has been shown to help previously dependent patients become more independent. In addition, intensive education regarding recovery efforts that can be carried out independently at home or through healthcare facilities is essential. Family involvement in rehabilitation programs is also an effective way to support patients in developing independent living skills. The Barthel Index assessment results indicate that the majority of stroke patients at the Wonoayu Community Health Center are relatively independent. However, some patients still require assistance with daily activities. This frequency distribution indicates diverse rehabilitation needs and the importance of more optimal efforts to support the independence of post-stroke patients in the region.

Keywords: Independence, Activities of Daily Living, Rehabilitation.

References: 49 sources (2023-2025)